

สถานการณ์ที่ ๑

จงเรียงลำดับการเอาตัวรอดจากการนั่งรถประจำทาง

- ควรสังเกตป้ายที่สำคัญ เช่น รายละเอียดคนขับและเบอร์ติดต่อรับร้องเรียน ป้ายเตือนความปลอดภัยต่างๆ เช่น การคาดเข็มขัดนิรภัย เป็นต้น
- ทำความเข้าใจเกี่ยวกับสถานีและจุดจอดของแต่ละประเภทรถบริการ โดยจะต้องขึ้น-ลงรถ ณ จุดจอดเท่านั้น
- การสังเกตสภาพภายในรถ ควรเลือกรถที่สภาพสะอาด มีอุปกรณ์ความปลอดภัยที่ครบสมบูรณ์พร้อมใช้งาน เช่น ค้อนทุบกระจก ถังดับเพลิง เข็มขัดนิรภัย ไม่มีเก้าอี้เสริม และเบาะอยู่ในสภาพดี เป็นต้น
- ไม่นั่งรถที่บรรทุกผู้โดยสารเกินจำนวนที่กฎหมายกำหนด
- เช็คชื่อ รูปถ่าย ข้อมูล ของคนขับ ว่าตรงกับป้ายที่แจ้งไว้หรือไม่
- สังเกตภายนอกตัวรถให้บริการโดย เลือกใช้รถบริการรถป้าย “สีเหลือง” มีสัญลักษณ์แสดงการชำระภาษีรถและเลือกรถที่มีสภาพภายนอกแข็งแรงและอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์
- คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขณะอยู่บนรถไม่ว่าจะเป็นระยะทางที่ใกล้ หรือระหว่างทางไกล
- แจ้งพฤติกรรมคนขับที่ไม่ปลอดภัย เช่น ขับเร็ว เมาสุรา หลับใน โทร.๑๕๘๔ (ศูนย์คุ้มครองผู้โดยสารสาธารณะ) หรือ ๑๕๐๘ (แจ้ง ร้องทุกข์เกี่ยวกับรถโดยสารของบขส.และรถร่วมบริการ)

สถานการณ์ที่ ๒

จงเรียงลำดับการเอาตัวรอดจากเหตุไฟไหม้

- หลีกเลี่ยงการวิ่งหนีเข้าจุดอับ เช่น ชั้นใต้ดิน ซอกกำแพง ในห้องน้ำ เป็นต้น เพราะเสี่ยงต่อการถูกไฟคลอก
- ขณะกำลังเคลื่อนย้ายเพื่อไปยังเส้นทางออก ให้ใช้วิธีหมอบคลานต่ำหรือย่อตัวให้ได้มากที่สุด แทนวิธีการเดิน เพราะออกซิเจนจะลอยอยู่ในที่ต่ำ
- เส้นทางหนีออกจากที่เกิดเหตุ ควรใช้บันไดหนีไฟเป็นทางออก ห้ามใช้ลิฟต์เด็ดขาด และหนีไฟไปยังชั้นล่าง เพราะธรรมชาติของไฟจะลามจากข้างล่างขึ้นข้างบน แต่หากเปลวเพลิงทำให้ไม่สามารถเดินลงไปสู่ชั้นล่างได้ ให้ขึ้นมาที่ชั้นดาดฟ้า
- เมื่อออกจากจุดเกิดเหตุมาได้แล้ว แต่พบว่ามีคนติดอยู่ ห้ามกลับเข้าไปเด็ดขาด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิงให้ความช่วยเหลือ
- หากที่อยู่อาศัยมีสัญญาณเตือนไฟไหม้ ให้กดหรือดึงเพื่อเตือนผู้อื่น จากนั้นรีบพาตัวเองออกจากที่เกิดเหตุให้เร็วที่สุด พร้อมทั้งขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ดับเพลิง (โทร ๑๙๙)
- หากยังติดอยู่ในที่เกิดเหตุ พยายามหาผ้าชุบน้ำมาปิดจมูกและปาก เพื่อป้องกันการสูดดมควันและสารอันตราย หรือให้ใช้ถุงพลาสติกขนาดใหญ่ กวาดอากาศที่ไม่มีควันใส่ถุงให้พอง เพื่อลดอาการสำลักควัน ถ้าเป็นไปได้ควรหาผ้าผืนใหญ่ ๆ หรือผ้าห่มมาชุบน้ำแล้วห่มตัว เพื่อป้องกันไฟโดนผิว

สถานการณ์ที่ ๓

จงเรียงลำดับการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์ Active Shooter

- ต่อสู้ : การเผชิญหน้ากับคนร้ายในสถานการณ์คับขันและมีการต่อสู้ขึ้นมา ต้องตั้งสติ ใจต้องพร้อม ต้องโฟกัสจุดบอดของคนร้ายให้ได้มากที่สุด หากอยู่เป็นกลุ่มต้องช่วยกันต่อสู้ให้คนร้ายเกิดการบาดเจ็บมากที่สุด
- แจ้ง : แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ (โทร. ๑๙๑) และแจ้งทางครอบครัวให้ทราบว่า กำลังตกอยู่ในสถานการณ์ที่คับขัน แอร์โศเคชั่นให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบ เพื่อขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่เพื่อนำตัวเราออกมา
- วิ่งหนี : “วิ่งหนี” ให้ได้เร็วที่สุด พร้อมทั้งทิ้งสัมภาระที่รุงรังออก แจ้งเตือนผู้ที่ยังไม่ทราบถึงเหตุการณ์ และวิ่งโดยเร็วที่สุด ให้ไกลจากพื้นที่เกิดเหตุให้ได้มากที่สุด
- ซ่อนตัว : หากไม่สามารถหนีได้ ให้หาที่หลบซ่อนตัวอย่างปลอดภัยที่สุด กระจายตัวกันซ่อน อย่าซ่อนตัวเป็นกลุ่ม ถ้าเป็นไปได้ที่หลบซ่อนนั้นต้องเป็นเกราะกำบังชั้นดีที่มีความแข็งแรง มิดชิด เข้าถึงยาก ปิดเสียงโทรศัพท์ ปิดการสั่นเตือนของเครื่องมือสื่อสาร

สถานการณ์ที่ ๔

จรรยาบรรณการเอาตัวรอดจากเหตุอันตรายจากฝูงชน ในสถานการณ์แออัด (Crowd crush)

- พยายามทรงตัวให้มั่นคง ยกแขนขึ้นมาป้องกันระดับหน้าอก ควบคุมหายใจ ออกจากจากริ้วหรือกำแพง พยายามส่งสัญญาณของความช่วยเหลือไปยังเจ้าหน้าที่หรือครอบครัวที่อยู่นอกเหตุการณ์
- เมื่อรู้สึกอึดอัดให้เดินออกมาทันที (ไม่ออกแรงผลัก ตะโกนหรือกรีดร้อง ให้เกิดความตกใจหรือความวุ่นวายมากขึ้น)
- ประเมินความเสี่ยงของพื้นที่ที่จะไป เช่น สภาพภูมิประเทศ อากาศ เส้นทางเข้าออกหลัก/รอง ภัยคุกคามที่อาจเกิดขึ้น ข่าวสาร เป็นต้น
- เมื่อออกจากพื้นที่ได้ ตรวจสอบการบาดเจ็บ นับยอดเพื่อนที่มาด้วย เข้าขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่

สถานการณ์ที่ ๕

จงเรียงลำดับการเอาตัวรอดจากเหตุการณ์มิจฉาชีพ

- อย่างดีโอน
- อย่างค่อยตาม
- อย่างรับสาย
- อย่างหลงเชื่อ
- อย่างดลิ่งกั
- อย่างคุยต่อ
- อย่างสแกน
- อย่างให้ข้อมูลส่วนตัว
- อย่างรับของ

สถานการณ์ที่ ๒

จงเรียงลำดับการเอาตัวรอดจากการขึ้น TAXI

- ขณะนั่งควรสังเกตเส้นทางตลอดเวลาที่ผ่าน มองหาป้ายบอกชื่อถนน ชื่อซอย ตั้งสติตลอดเวลา อย่าผลอหลังระหว่างทาง และพยายามสังเกตพฤติกรรมของคนขับ หากรู้สึกเวียนหัว หากที่ปลอดภัยเพื่อลงจากรถ
- ควรคุยกับคนขับเฉพาะเรื่องเส้นทางเท่านั้น อย่าคุยเรื่องส่วนตัว/อย่าบอกว่าไม่รู้เส้นทาง หากเค้าชวนคุยเข้าสี่ควรตัดบทหรือหนี
- ถ่ายรูปป้ายทะเบียนส่งให้คนใกล้ชิด ควรจำทะเบียนรถทันที หรือจดใส่กระดาษไว้เลย
- ตรวจสอบเช็คป้ายทะเบียนขนส่งและเลขระบุข้างรถ
- เช็คสตีกเกอร์ป้ายทะเบียนรถที่ติดไว้ข้างประตู (สังเกตว่าในรถมีทะเบียนรถที่เป็นแผ่นเหล็กติดอยู่ที่ประตูหรือไม่) ดูชื่อคนขับ และดูรูปว่าในใบที่ติดในรถกับคนที่ขับอยู่ตรงกันหรือไม่
- เลื่อนนั่งด้านหลังคนขับ โดยนั่งให้ชิดประตูด้านขวา