

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

## เรื่อง ภัยใกล้ตัว

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิตินสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



# เรื่อง ภัยใกล้ตัว



# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถบอกถึงสถานการณ์ของภัยใกล้ตัว  
ในปัจจุบัน (ภัยจากสื่อและสังคมออนไลน์)

# จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

๑. นักเรียนสามารถวิเคราะห์สถานการณ์และเสนอวิธีการป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงภัยทักษะการป้องกันตนเองจากภัยใกล้ตัวที่เกิดจากสื่อและสังคมออนไลน์ได้
๒. นักเรียนสามารถใช้ทักษะการรู้เท่าทันสื่อในการวิเคราะห์สื่อเพื่อป้องกันตนเองจากภัยบนสังคมออนไลน์ในปัจจุบัน

# จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้รวมทั้งแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้วยวิธีการต่างๆ และนำไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน)

๒. นักเรียนอยู่อย่างพอเพียง (ปฏิบัติตนและตัดสินใจด้วยความรอบคอบ มี เหตุผล รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง)

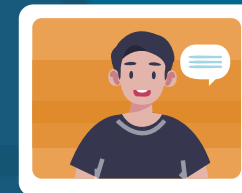
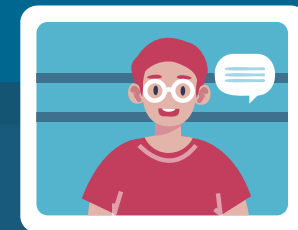
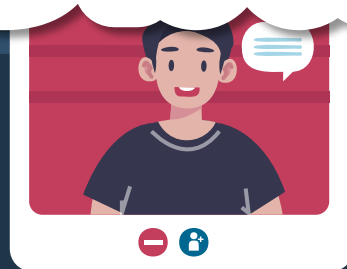
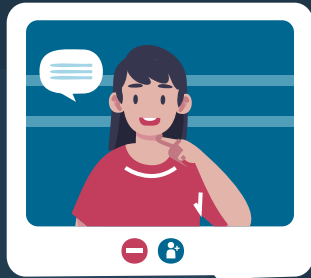
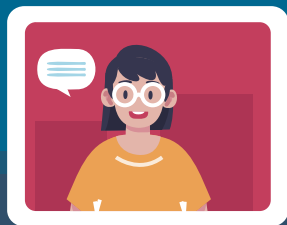
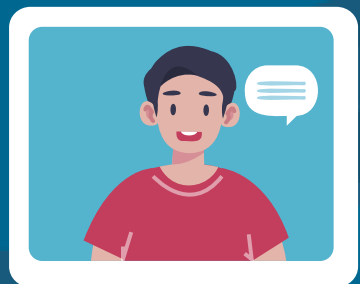
๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (ตั้งใจและรับผิดชอบในการปฏิบัติงานที่ ได้รับมอบหมาย)

# จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะเฉพาะ

นักเรียนแสดงออกถึงการตระหนักรู้ภัยใกล้ตัวบนสังคมออนไลน์ และการนำวิธีการหรือทักษะการป้องกันตนเองจากภัยที่เกิดขึ้นบนสังคมออนไลน์ในปัจจุบัน

# โลกออนไลน์







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

มารู้ทันโลกออนไลน์ กับ Cyber Security

ตอน ระวังภัยร้ายบนโลกไซเบอร์

เผยแพร่วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เผยแพร่โดย : CSR TRUE

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=MJ09Z4LJPGA>

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ภัยใกล้ตัว บนสังคมและสื่อออนไลน์  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดี มีทักษะชีวิต รู้ป้องกันภัย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ภัยใกล้ตัว

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ภัยจากโลกออนไลน์ ถือเป็นเรื่องที่ไม่ควรมองข้าม เพราะนำมาซึ่งผลเสียทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อีกทั้งนำไปสู่การล่อลวงต่อชีวิตและทรัพย์สิน

**ความมั่นคงปลอดภัยทางไซเบอร์ หรือ Cyber Security** คือ เทคโนโลยี กระบวนการและวิธีปฏิบัติที่ถูกออกแบบมาเพื่อปกป้องเครือข่าย อุปกรณ์ โปรแกรม และข้อมูลจากการโจมตีความเสียหายหรือการเข้าถึงจากบุคคลที่ ๓ โดยไม่ได้รับอนุญาต

**ภัยคุกคามใกล้ตัว บนสังคมออนไลน์ที่พบส่วนใหญ่**

๑. การถูกแอบขโมยข้อมูล เพื่อลักลอบขโมยข้อมูลส่วนบุคคล เช่น หมายเลขบัตรประชาชน หมายเลขบัตรเครดิต เลขบัญชีธนาคาร และรหัสสำคัญอื่นๆ ที่ใช้ทำธุรกรรม โดยอาจนำข้อมูลเหล่านี้ไปขายต่อหรือไปใช้ในทางที่เสียหาย

๒. ภัยที่มาจาก การเชื่อมอินเทอร์เน็ตผ่านมือถือ ซึ่งทำแฮกเกอร์จะมีวิธีการหลอกลวงเพื่อดักจับข้อมูลหลายรูปแบบ เช่น ออกแบบหน้าเว็บไซต์ปลอมให้มีลักษณะคล้ายคลึงกับของจริง เพื่อให้ผู้ใช้งานเข้าใจผิด และหลงกรอกข้อมูลส่วนตัวเข้าสู่ระบบ จากนั้นก็จะส่งข้อมูลนี้ไปยัง เซิร์ฟเวอร์ (server) ของมิจฉาชีพในทันที โดยทันที การโจมตีแบบนี้เรียกว่า ฟิชชิง (phishing) มักจะมาในรูปแบบการแนบลิงค์ไปกับอีเมล หรือลิงค์เชิญชวนต่างๆ ให้กดสนใจและกดลิงค์เข้าไปดู

๓. ภัยการโหลดแอปพลิเคชันต่างๆ มาใช้งานบนมือถืออย่างไม่ระมัดระวัง อาจทำให้เสี่ยงต่อการถูกโจมตีจากสปายแวร์และแรนซัมแวร์ ที่เป็นอันตรายต่อข้อมูลมือถือได้

๔. การเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ตผ่านเครือข่ายไร้สาย หรือ WiFi โดยไม่ได้เข้ารหัสความปลอดภัย มีโอกาสถูกดักจับข้อมูลได้ง่าย สาเหตุ มักเกิดจากการเชื่อมต่อ WiFi สาธารณะ เช่น wifi ในร้านกาแฟ ร้านอาหารหรือในห้างสรรพสินค้า

**ข้อมูลเพิ่มเติมและแนวทางการป้องกันตนเองจากภัยคุกคามบนสังคมออนไลน์**

๑. การระรานทางไซเบอร์ (Cyber Bully) หมายถึง การกลั่นแกล้ง การให้ร้าย การด่าว่า การข่มเหง การรังแกผู้อื่น หรือ แสดงความคิดเห็น (Comment) หรือ เผยแพร่หรือส่งต่อข้อมูล (Share) ที่ทำให้ผู้อื่นเสียหาย ทางสื่อสังคมออนไลน์ อาจมีความผิดฐานหมิ่นประมาทโดยการโฆษณา ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๓๒๘ มีอัตราโทษจำคุกไม่เกินสองปี หรือปรับไม่เกินสองแสนบาท ดังนั้นควรมีสติก่อนจะโพสต์ แสดงความคิดเห็น หรือ ส่งต่อข้อมูลในสื่อสังคมออนไลน์

# ใบความรู้ที่ ๑

ประเด็นชวนคิดหลังชมคลิป

# Cyber Security

คืออะไร



## ประเด็นชวนคิดหลังชมคลิป

ภัยคุกคามบนสังคมออนไลน์  
มีอะไรบ้าง จงยกตัวอย่าง  
และพร้อมกันกับวิธีป้องกัน



# รู้เท่าทันภัยออนไลน์

**5 วิธี เด็กรุ่นใหม่ รู้เท่าทัน ภัยออนไลน์**

**1** **ระมัดระวัง** ในการเลือกรับเพื่อนออนไลน์

- ปรีตการณ์
- pop ppk

**2** **ไม่พูดคุย** กับคนแปลกหน้า โดยไม่จำเป็น

**3** **ไม่เปิดเผย** ข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป

**4** **ไม่ Check in / Share location** โดยไม่จำเป็น

**5** **ตั้งค่าความเป็นส่วนตัว** บนสื่อออนไลน์ ให้เป็นเฉพาะกลุ่มเพื่อนหรือครอบครัว

ที่มา : คู่มือแนวทางปกป้องคุ้มครองเด็กจากภัยออนไลน์ 2563

# รู้ทันสื่อ

มีใครได้รับผลกระทบ จากการใช้สื่อหรือไม่?  
เราทำสิ่งละเมิดสิทธิใครอยู่หรือไม่?

## เด็กไทยยุคใหม่ รู้ทัน "สื่อดิจิทัล"

ผู้ส่งสื่อ

ผู้รับสื่อ

- ✓ เจตนาในการสื่อสาร ของเราคืออะไร
- ✓ เราทำสิ่งผิดซ้ำคำนิยมผิดๆ บางอย่างอยู่หรือไม่
- ✓ มีใครได้รับผลกระทบ จากการใช้สื่อของเราหรือไม่
- ✓ เราทำสิ่งละเมิดสิทธิใครอยู่หรือไม่



เด็กและเยาวชนได้รับผลกระทบจากสื่อดิจิทัล ทั้งด้านการเรียนรู้ สุขภาพ สังคม ฯลฯ  
โดยอยู่กับสื่อวันละ

**5 ชม. 48 นาที** ในวันธรรมดา  
และ **7 ชม. 12 นาที** ในวันหยุด

ที่มา: รายงานผลการวิจัยพฤติกรรมการใช้สื่อของเด็กและเยาวชนไทย ปี 2561 โดย ศสส. ร่วมกับ สสย. และภาคีเครือข่าย ร่วมขับเคลื่อนงานเพื่อพัฒนาทักษะการทำนีสื่อของเด็กไทย ผ่านกระบวนการและช่องทางต่างๆ เพื่อให้เด็กไทยมีภูมิคุ้มกันนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี

คำขวัญวันเด็ก  
ปี 2561

"รู้คิด รู้เท่าทัน  
สร้างสรรค์  
เทคโนโลยี"

สสส. ร่วมกับ สสย. และภาคีเครือข่าย ร่วมขับเคลื่อนงานเพื่อพัฒนาทักษะการทำนีสื่อของเด็กไทย ผ่านกระบวนการและช่องทางต่างๆ เพื่อให้เด็กไทยมีภูมิคุ้มกันนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี

เพื่อให้เด็กไทย รู้เท่าทันสื่อ และใช้พลังของการสื่อสารอย่างสร้างสรรค์ เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงสังคมให้ดีขึ้น

สสส. ร่วมกับ สสย. และภาคีเครือข่าย ร่วมขับเคลื่อนงานเพื่อพัฒนาทักษะการทำนีสื่อของเด็กไทย ผ่านกระบวนการและช่องทางต่างๆ เพื่อให้เด็กไทยมีภูมิคุ้มกันนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี

## ประเด็นชวนคิดหลังชมคลิป

นักเรียนเคยเจอพฤติกรรม  
ที่จะนำไปสู่การล่วงละเมิดทางเพศ  
ผ่านทางอินเทอร์เน็ตหรือไม่  
ถ้าเคย เคยพบเจอรูปแบบใด



## ประเด็นชวนคิดหลังชมคลิป

นักเรียนมีวิธีการป้องกันตนเอง  
จากการถูกล้วงละเมิดทางเพศ  
ผ่านช่องทางอินเทอร์เน็ตอย่างไร







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

สื่อออนไลน์ทำให้เด็กถูกล่วงละเมิดทางเพศได้อย่างไร (๑๐ มี.ค. ๖๑)

เผยแพร่วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๐

เผยแพร่โดย : Thai PBS

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=ce7al5e6Jjw>

ใบงานที่ ๑ เรื่อง วิเคราะห์สื่อจากภัยใกล้ตัว บนสังคมและสื่อออนไลน์  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดี มีทักษะชีวิต รู้ป้องกันภัย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ภัยใกล้ตัว  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามลงในช่องว่าง

ตอนที่ ๑ จากการรับชมวิดีโอ เรื่อง Cyberbullying เป็นเรื่องปกติหรือ?

๑. คำว่า “Cyber bully” หมายถึงอะไร จงอธิบาย

.....  
.....  
.....

๒. นักเรียนรู้สึกอย่างไร หลังจากรับชมวิดีโอเรื่อง Cyberbullying เป็นเรื่องปกติหรือ? และคิดว่าการ Cyberbullying เป็นเรื่องปกติหรือไม่ พร้อมอธิบายเหตุผล

.....  
.....  
.....

๓. ถ้านักเรียนเป็นบุคคลในคลิปวิดีโอที่ถูก Cyber bully นักเรียนจะมีวิธีการปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น จงอธิบาย

.....  
.....  
.....

# ใบงานที่ ๑

เรื่อง “วิเคราะห์สื่อ  
ภัยใกล้ตัว บนสังคม  
ออนไลน์”



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

Cyberbullying เป็นเรื่องปกติหรือ ?

เผยแพร่วันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๒

เผยแพร่โดย : กสทช. / NBTC Thailand

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=GKF4e8s581M>



# สรุปบทเรียน

โลกออนไลน์ มีทั้งคุณและโทษ  
เราจึงควรตระหนักก่อนที่จะลงมือทำ  
หรือรับข่าวสารใด ๆ

ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมประเทศไทย  
(<https://www.antifakenewscenter.com>)





บทเรียนครั้งต่อไป

NO

เรื่อง

ทักษะการปฏิเสธ

