

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง พืชสมุนไพรในรั้วบ้าน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผักสามัญประจำบ้าน  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พืชสมุนไพรในรั้วบ้าน  
รายวิชา การงานอาชีพ ๔ รหัสวิชา ง ๒๒๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒



**สมุนไพร** หมายถึง ยาที่ได้จากพืช สัตว์ หรือแร่ ซึ่งยังไม่ได้ผสมปรุง หรือเปลี่ยนแปลงสภาพ  
**พืชสมุนไพร** หมายถึง พันธุ์ไม้ต่างๆ ที่สามารถนำมาใช้ปรุงหรือประกอบเป็นยารักษาโรคต่างๆ เพื่อใช้ในการส่งเสริมสุขภาพร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นส่วนของราก ลำต้น ใบ ดอก ผล หรือเมล็ด

### ประโยชน์ของพืชสมุนไพร

- ปลูกเป็นไม้ประดับอาคารสถานที่ต่างๆ ให้ความสวยงาม เช่น คุน ชุมเห็ดเทศ เป็นต้น
- แสดงถึงความภูมิใจในวัฒนธรรม และคุณค่าของความเป็นไทย
- ใช้เป็นอาหารและปลูกเป็นพืชผักสวนครัวได้ เช่น กะเพรา โหระพา ชিং ข่า ตำลึง เป็นต้น
- ใช้ปรุงเป็นเครื่องสำอางเพื่อเสริมความงาม เช่น ว่านหางจระเข้ ประคำดีควาย เป็นต้น
- ใช้ในการถนอมอาหาร เช่น ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ กานพลู เป็นต้น
- ใช้ปรุงแต่ง กลิ่น สี รสของอาหาร เช่น ลูกจันทน์ ใช้ปรุงแต่งกลิ่นอาหารพวกขนมปัง เนย ไส้กรอก แฮม เบคอน เป็นต้น
- ใช้เป็นยาฆ่าแมลงในสวนผัก ผลไม้ เช่น ตะไคร้หอม สะเดา ยาสูบ เป็นต้น
- ใช้รักษาโรคบางชนิดได้โดยไม่ต้องใช้ยาแผนปัจจุบัน
- ให้ผลในการรักษาได้ดีใกล้เคียงกับยาแผนปัจจุบันและให้ความปลอดภัยแก่ผู้ใช้มากกว่าแผนปัจจุบัน
- หาซื้อได้ง่ายในท้องถิ่น ราคาถูก
- ใช้เป็นยาบำรุงรักษาให้ร่างกายมีสุขภาพแข็งแรง
- เป็นพืชที่สามารถส่งออกทำรายได้ให้กับประเทศ เช่น กระจวาน ขมิ้นชัน เร่ว เป็นต้น



**ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง พืชสมุนไพรในรั้วบ้าน**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ผักสามัญประจำบ้าน**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พืชสมุนไพรในรั้วบ้าน**  
**รายวิชา การงานอาชีพ ๔ รหัสวิชา ง ๒๒๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒**

**การจำแนกพืชสมุนไพรตามลักษณะการใช้ประโยชน์**



**พืชสมุนไพรที่ให้น้ำมันหอมระเหย**

นำมาสกัดเป็นน้ำมันหอมระเหยได้ ซึ่งจะได้น้ำมันหอมระเหยที่มีกลิ่นหอมแตกต่างกันไปตามชนิดของพืช



**พืชสมุนไพรที่ใช้เป็นยารับประทาน**

นำมาใช้รับประทานเพื่อรักษาอาการของโรค อาจใช้สมุนไพรชนิดเดียว หรือหลายชนิดรวมกันก็ได้



**พืชสมุนไพรที่ใช้เป็นยาสำหรับใช้ภายนอก**

รักษาโรคที่เกิดขึ้นตามผิวหนัง แผลตามร่างกาย แผลในปาก ลักษณะของการนำมาใช้มีหลายลักษณะ มีทั้งใช้สด บด เป็นผง ครีมน



**พืชสมุนไพรที่ใช้เป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและเครื่องดื่ม**

สมุนไพรสามารถนำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ ผู้บริโภคจึงรู้สึกปลอดภัยในการนำมารับประทาน



**พืชสมุนไพรที่ใช้เป็นเครื่องสำอาง**

การนำพืชสมุนไพรมาใช้เป็นเครื่องสำอางมีมานานแล้ว และได้รับการยอมรับมากขึ้น เนื่องจากปลอดภัยกว่าการใช้สารสังเคราะห์ทางเคมี



**พืชสมุนไพรที่นำมาใช้เป็นผลิตภัณฑ์ป้องกันหรือกำจัดศัตรูพืช**

เป็นสมุนไพรที่มีฤทธิ์เบื่อเมา หรือมีรสขม สามารถปราบหรือควบคุมปริมาณการระบาดของศัตรูพืช