

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร (5)

ครูผู้สอน ครูภาณุพัฒน์ บุตรดีไชย



เรื่อง

ป้องกันดวงตา
จากแสงได้อย่างไร (5)





คำถามทบทวนความรู้

นักเรียนได้ทำกิจกรรมอะไรบ้าง
ที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสง



การอ่านหนังสือในห้องเรียน
การออกกำลังกายกลางแจ้ง



คำถามทบทวนความรู้

นักเรียนมีแนวทางในการป้องกันดวงตา
จากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมอย่างไรบ้าง



อ่านหนังสือในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ
การสวมแว่นกันแดดขณะทำกิจกรรมกลางแจ้ง



A cartoon illustration of a school hallway. A girl with brown hair in a ponytail, wearing a brown school uniform, is smiling and holding a red book. She is standing in the middle of the hallway. The hallway has a tiled floor, a wooden door on the right, and a green bench. The background is a light blue wall with various scientific icons like a virus, a star, a gear, and a molecular structure. A large, dark blue oval with a yellow border is overlaid on the scene, containing the text.

กิจกรรมที่ 1

ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร



จุดประสงค์การเรียนรู้

บอกการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงสว่าง
ที่ไม่เหมาะสม



คำถามหลังจากทำกิจกรรม

๑. บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตาเป็นอย่างไร

บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตา คือ บริเวณที่มีแสงสว่าง
.....เกินไป

หรือ.....เกินไปในการทำกิจกรรมต่าง ๆ

๒. หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม จะส่งผลต่อดวงตา
อย่างไรบ้าง

หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

จะส่งผลให้เกิดอาการ.....

.....

.....

.....

๓. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

การทำกิจกรรมต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม อาจทำให้เกิด

อาการปวดตา ตาพร่า เราจึงควรป้องกันดวงตา โดยการจัดแสงสว่างให้

..... กับการทำกิจกรรมต่าง ๆ



ใบงาน

หน้าที่ 42

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

1. บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตาเป็นอย่างไร

บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตา คือ บริเวณที่มี
แสงสว่าง.....เกินไปหรือ.....เกินไป
ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ



ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

2. หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม จะส่งผลกระทบต่อดวงตาอย่างไรบ้าง

หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่าง ไม่เหมาะสมจะส่งผล

ให้เกิดอาการ.....



ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

3. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

การทำกิจกรรมต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

อาจทำให้เกิดอาการปวดตา ตาพร่า เราจึงควรป้องกันดวงตา

โดยการจัดแสงสว่างให้.....กับการทำกิจกรรมต่าง ๆ



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

1. ครูให้นักเรียนร่วมกันทำใบงาน
คำถามหลังจากทำกิจกรรม หน้า 42
2. ครูให้นักเรียนร่วมกันทำแบบฝึกหัด
ในใบงาน หน้า 44 - 45

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทางการทำกิจกรรม

ครูดูแลความเรียบร้อย ให้คำแนะนำ
นักเรียนที่ไม่เข้าใจการตอบคำถาม
หลังจากที่นักเรียนทำกิจกรรม หลังจาก
นั้นครูและนักเรียนร่วมกันเฉลยคำตอบ
ที่ถูกต้อง





ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

1. บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตาเป็นอย่างไร

บริเวณที่มีแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับดวงตา คือ บริเวณที่มี
แสงสว่าง.....**น้อย**.....เกินไปหรือ.....**มาก**.....เกินไป

ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ



ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

2. หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม จะส่งผลต่อดวงตาอย่างไรบ้าง

หากเราทำกิจกรรมในบริเวณที่มีแสงสว่าง ไม่เหมาะสมจะส่งผล

ให้เกิดอาการ.....**ตาล้า ปวดตา ตาเม้ม**.....



ใบงานคำถามหลังจากทำกิจกรรมหน้า 42

3. จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่าอย่างไร

การทำกิจกรรมต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม

อาจทำให้เกิดอาการปวดตา ตาพร่า เราจึงควรป้องกันดวงตา

โดยการจัดแสงสว่างให้.....**เหมาะสม**.....กับการทำกิจกรรมต่าง ๆ

แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม

ตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

๑. การกระทำในรูปใดต่อไปนี้เป็นการใช้แสงสว่างไม่เหมาะสม และควรปรับการ

กระทำอย่างไร



ก. อ่านหนังสือในห้องสว่าง



ข. อ่านหนังสือในที่มืด



ค. ดูโทรทัศน์ในที่มืด



ง. มองดวงอาทิตย์



จ. เล่นโทรศัพท์ในที่มืด



แบบฝึกหัด

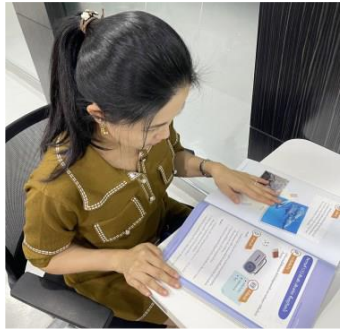
หน้าที่ 44 - 45

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

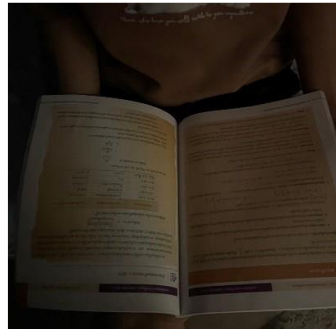


แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 44

1. การกระทำในรูปใดต่อไปนี้เป็นการใช้แสงสว่างไม่เหมาะสม และควรปรับการกระทำอย่างไร



ก. อ่านหนังสือในห้องสว่าง



ข. อ่านหนังสือในที่มืด



ค. ดูโทรทัศน์ในที่มืด



ง. มองดวงอาทิตย์



จ. เล่นโทรศัพท์ในที่มืด

แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 45

รูปการกระทำที่มีการใช้แสงสว่างไม่เหมาะสมได้แก่รูป.....

ควรปรับการกระทำโดย.....

.....

.....

.....

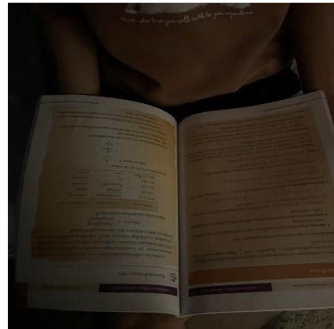


แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 44

1. การกระทำในรูปใดต่อไปนี้เป็นการใช้แสงสว่างไม่เหมาะสม และควรปรับการกระทำอย่างไร



ก. อ่านหนังสือในห้องสว่าง



ข. อ่านหนังสือในที่มืด



ค. ดูโทรทัศน์ในที่มืด



ง. มองดวงอาทิตย์



จ. เล่นโทรศัพท์ในที่มืด

แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 45

รูปการกระทำที่มีการใช้แสงสว่างไม่เหมาะสมได้แก่รูป.....**ข ค ง จ**.....

ควรปรับการกระทำโดย**ในรูป ข** แก้ไขโดย**ไปอ่านในห้องที่มีแสงสว่าง**

ในรูป ค แก้ไขโดย**เปิดไฟเพิ่มความสว่าง**.....

ในรูป ง แก้ไขโดย**ไม่มองดวงอาทิตย์ หรือหลีกเลี่ยงบริเวณนั้น**.....

ในรูป จ แก้ไขโดย**เล่นโทรศัพท์ในที่ที่มีแสงสว่างเหมาะสม**.....

อ่านสถานการณ์และตอบคำถาม

“ในคืนที่ไฟฟ้าดับ แม่บอกให้ห่มนำไฟฉายออกมาใช้ เพื่อให้มองเห็นสิ่งต่าง ๆ แต่ด้วยความนึกสนุก ห่มจึงส่องไฟฉายไปยังดวงตาของน้อง”

แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 45

นักเรียนคิดว่าการกระทำของหนุ่มเหมาะสมหรือไม่ เพราะเหตุใด

การกระทำของหนุ่ม

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ แสงจ้าจาก.....ไม่ปลอดภัยต่อ

.....ของน้อง

แบบฝึกหัด เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม หน้า 45

นักเรียนคิดว่าการกระทำของหนุ่มเหมาะสมหรือไม่ เพราะเหตุใด

การกระทำของหนุ่ม

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ แสงจ้าจาก.....ไฟฉาย.....ไม่ปลอดภัยต่อ

.....ดวงตา.....ของน้อง

สรุปกิจกรรม

การทำกิจกรรมต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม อาจทำให้เกิดอาการปวดตา ตามัว เราจึงควรป้องกันดวงตา โดยการ จัดแสงสว่างให้เหมาะสมกับการทำกิจกรรมต่าง ๆ





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกัน (1)



สิ่งที่ต้องเตรียม

- 1) ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกัน 49 - 53
- 2) บัตรภาพเกี่ยวกับกิจกรรมในชีวิตประจำวัน
- 3) บัตรคำ

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

