

## ใบงานที่ 1

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง Health and Illness  
แผนการจัดการเรียนรู้ เรื่อง How to Fight the Flu  
รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

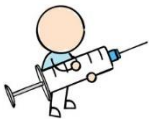
ชื่อ ด.ญ/ด.ช..... ชั้น ..... เลขที่.....

**Instructions:** Read the passage and then choose the best answer.

### Your guide to flu prevention

#### How can I prevent the flu?

- Stay away from people who are sick.
- Wash your hands regularly.
- Don't touch your eyes, nose or mouth if you haven't washed your hands.
- Get plenty of sleep.
- Do regularly exercise.
- Drink lots of water and eat healthy food.
- Get a flu vaccination every year if you, or someone you live with.



#### How can I tell if I have the flu?

You may have the flu if you have the following symptoms:

- Sudden fever
- Feeling cold
- Feeling very tired
- Headache
- Stomachache
- Runny nose



#### When **should** I **see** a doctor?

- Your fever lasts more than 2 days.
- You have difficulty breathing.
- Your illness lasts more than 10 days.



#### What **should** I **do** if I have the flu?

- Stay at home and rest.
- Drink lots of water.
- Take pain killers to help with aches and pains.
- Take flu medicines from the pharmacy.
- Don't take any antibiotics. They don't work against the flu!



ใบงานที่ 1  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง Health and Illness  
แผนการจัดการเรียนรู้ เรื่อง How to Fight the Flu  
รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ21102 ภาคเรียนที่ 2 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1

ชื่อ ด.ญ/ด.ช..... ชั้น ..... เลขที่.....

**Instructions:** Choose the best answer.

1. Nathan has the flu. What should he do?
  - a) drink lots of water
  - b) take antibiotics
  - c) get a flu shot
  - d) do lots of exercise
  
2. The purpose of this factsheet is to...
  - a) sell something
  - b) make you lough
  - c) give advice
  - d) tell a story
  
3. The word vaccination in the section titled “How can I prevent the flu?” probably means:
  - a) something that causes the flu
  - b) a part of the body
  - c) a disease similar to diabetes or asthma
  - d) something that prevents the flu
  
4. Which of these are all signs that you may have the flu?
  - a) difficulty breathing, no fever
  - b) headache, very tired, thirsty
  - c) fever, headache, sore throat
  - d) tired, asthma, runny nose