

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์
ครูวนิดา เรืองอยู่



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด

กับการเกิดอุบัติเหตุ





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน



จุดประกายคิด

นักเรียนเห็นอะไรบ้าง
จากภาพสถิติการเกิดอุบัติเหตุ
ทางถนนย้อนหลัง ๓ ปีของ ศปถ.



ภาคผนวก ๑

สรุปสถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในช่วงเทศกาลปีใหม่ ๓ ปี ย้อนหลัง พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓

(ช่วงการรณรงค์ ๗ วัน)

สถิติการเกิดอุบัติเหตุทางถนนช่วงในช่วงเทศกาลปีใหม่ ๓ ปี ย้อนหลัง พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓

ปีใหม่	๒๕๖๑	๒๕๖๒	๒๕๖๓	ค่าเฉลี่ย ๓ ปี
จำนวนครั้ง	๓,๘๔๑	๓,๗๙๑	๓,๔๒๑	๓,๖๘๔
ผู้บาดเจ็บ	๔,๐๐๕	๓,๘๙๒	๓,๔๙๙	๓,๗๙๙
ผู้เสียชีวิต	๔๒๓	๔๖๓	๓๗๓	๔๒๐

ปีใหม่	ครั้ง	ค่าเฉลี่ย/วัน	ผู้บาดเจ็บ	ค่าเฉลี่ย/วัน	ผู้เสียชีวิต	ค่าเฉลี่ย/วัน
๒๕๖๑	๓,๘๔๑	๕๔๙	๔,๐๐๕	๕๗๒	๔๒๓	๖๐
๒๕๖๒	๓,๗๙๑	๕๔๒	๓,๘๙๒	๕๕๖	๔๖๓	๖๖
๒๕๖๓	๓,๔๒๑	๔๘๙	๓,๔๙๙	๕๐๐	๓๗๓	๕๓



จุดประกายคิด

“นักเรียนคิดว่าสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ
ที่มากมายเหล่านี้มัน เกิดจากอะไรบ้าง”





จุดประกายคิด

“จากคำตอบของนักเรียน การใช้สารเสพติด
เกี่ยวข้องกับอย่างไรกับการเกิดอุบัติเหตุ”



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ

การใช้สารเสพติดนอกจากจะมีความสัมพันธ์ต่อการเกิดโรคแล้ว ยังมีความสัมพันธ์กับการเกิดอุบัติเหตุได้อีกด้วย ซึ่งอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บ ความพิการ ทุพพลภาพ และอาจเสียชีวิตได้ นับเป็นปัญหาที่สร้างความเดือดร้อน ต่อตนเองและบุคคลรอบข้างเป็นอย่างมาก ซึ่งจะขอยกตัวอย่างสารเสพติดที่เมื่อเสพเข้าไปแล้วก่อให้เกิดอุบัติเหตุอย่างเห็นได้ชัด ดังนี้

๑) สุรา

มีผลกระทบต่อสมอง ส่วนที่ควบคุมการประสานงานของแขน ขา และสายตา ทำให้เกิดการทำงานที่ไม่สมดุลกัน ประสิทธิภาพในการขับชั่งลดลงมาก บางรายมีอาการสับสน ไม่สามารถจะควบคุม ยานพาหนะได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงมีความเสี่ยงภัยต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งนอกจากจะทำให้ตนเองและครอบครัวเดือดร้อนแล้ว ยังส่งผลทำให้ผู้อื่นได้รับอันตราย บาดเจ็บ พิการ หรือ เสียชีวิตได้

๒) ยาบ้า

การเสพยาบ้ามีโอกาสก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่มักอยู่ในกลุ่มบุคคล ที่มีพฤติกรรมเสพยาบ่อยครั้ง ได้แก่ ผู้ขับรถบรรทุก พนักงานขับรถโดยสารประจำทาง หรือ ผู้ขับรถกระบะบรรทุกสินค้าบางราย เป็นต้น โดยบุคคลเหล่านี้จะมีความเชื่อว่า การเสพยาบ้าจะทำให้ สามารถขับรถได้นานกว่าปกติ แท้จริงแล้วเป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เพราะยาบ้าจะทำให้เกิดโทษร้ายแรงและทำให้กำลังเสื่อมถอยเร็วกว่าวัยอันควร ยาบ้าหรือแอมเฟตามีนนี้จะมึนต่อจิตประสาท โดยจะไปกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่างๆ เกี่ยวกับ การเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก มีผลทำให้ผู้ที่เสพนั้นมีประสาทตื่นตัว ร่างกายจะถูกกระตุ้นให้ต้องทำงานหนักมากเกินไปถึงอย่างไม่รู้จึกเหน็ดเหนื่อย ประสาทและสมองสั่งการไม่สัมพันธ์กันกับระบบการทำงานของร่างกาย จึงส่งผลให้ผู้เสพควบคุมตนเองไม่ได้ แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยา ร่างกายจะเกิดการอ่อนเพลีย มีอาการซึมเศร้า ง่วงเหงาหาวนอน และหลับในง่าย บางรายอาจมีอาการประสาทหลอน มองเห็นภาพหลอน คิดว่าตนเองถูกทำร้าย จึงเป็นเหตุให้นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ



ใบความรู้

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดอุบัติเหตุ



คำถามชวนคิด

“เพราะเหตุใดการดื่มสุรา
จึงมีความสัมพันธ์ต่อสุขภาพ
และการเกิดอุบัติเหตุ”



สุรา

มีผลกระทบต่อสมอง ส่วนที่ควบคุมการประสานงานของแขน ขา และ
สายตา ทำให้เกิดการดำเนินงานที่ไม่สมดุลกัน ประสิทธิภาพในการขับเคลื่อนลดลงมาก
บางรายมีอาการคึกคะนอง ไม่สามารถจะควบคุม ยานพาหนะได้อย่าง
มีประสิทธิภาพ จึงมีความเสี่ยงภัยต่อการเกิดอุบัติเหตุ ซึ่งนอกจากจะทำให้
ตนเองและครอบครัวเดือดร้อนแล้ว ยังส่งผลทำให้ผู้อื่นได้รับอันตราย
บาดเจ็บ พิการ หรือ เสียชีวิตได้





เกร็ดน่ารู้



เมาแล้วขับ ถูกจับคุมประพฤติ

กรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม ได้กำหนดแนวทางในการสร้างความตระหนัก และจิตสำนึกที่ดี ให้กับผู้ที่เมาแล้วขับที่ถูกจับมิให้กลับไปกระทำผิดอีก ด้วยการ คุมความประพฤติ ซึ่งถ้าหากมีการเมาแล้วขับ แล้วเกิดอุบัติเหตุนอกจากจะต้อง ถูกจำคุก หรือถูกปรับแล้ว ศาลจะกำหนดเงื่อนไขให้ด้วยการทำงานบริการสังคม พร้อมทั้งต้องเข้ารับการอบรมในหลักสูตรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภายใต้การดูแล ของพนักงานคุมประพฤติ ของกรมคุมประพฤติ กระทรวงยุติธรรม



ยาบ้า

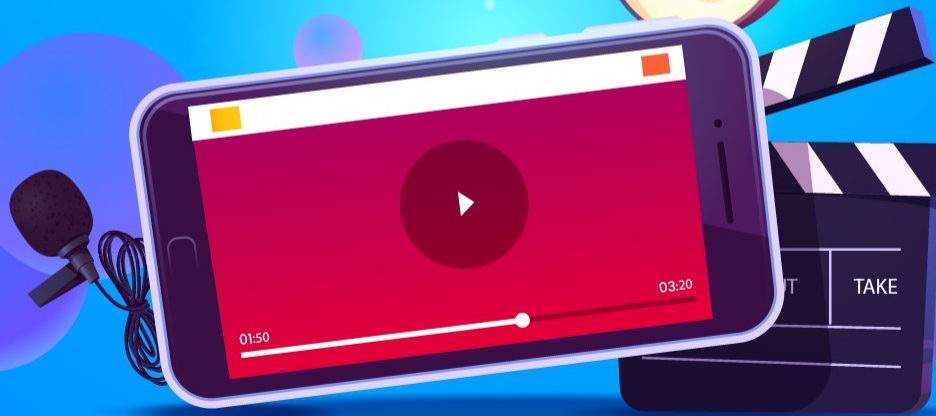
การเสพยาบ้ามีโอกาสก่อให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งส่วนใหญ่มักอยู่ใน**กลุ่มบุคคลที่มีพฤติกรรมเสพยาบ่อยครั้ง** ได้แก่ ผู้ขับรถบรรทุก พนักงานขับรถโดยสารประจำทาง หรือ ผู้ขับรถกระบะบรรทุกสินค้าบางราย เป็นต้น โดยบุคคลเหล่านี้จะมีความ**เชื่อ**ว่า การเสพยาบ้าจะทำให้สามารถขับรถได้นานกว่าปกติ แท้จริงแล้วเป็น**ความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง** เพราะยาบ้าจะทำให้เกิดโทษร้ายแรง และทำให้กำลังเสื่อมถอยเร็วกว่าวัยอันควร

ยาบ้าหรือแอมเฟตามีนนี้จะมีฤทธิ์ต่อจิตประสาท โดยจะไปกระตุ้นระบบประสาทส่วนกลางที่ทำหน้าที่ควบคุมการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว การทรงตัว และการถ่ายทอดความรู้สึก มีผลทำให้ผู้ที่เสพนั้นมี**ประสาทตื่นตัว** ร่างกายจะถูกกระตุ้นให้ต้องทำงานหนักมากเกินไปอย่างไม่รู้จักเหน็ดเหนื่อย **ประสาทและสมองสั่งการ** ไม่สัมพันธ์กันกับระบบการทำงานของร่างกาย จึงส่งผลให้ผู้เสพควบคุมตนเองไม่ได้ แต่**เมื่อหมดฤทธิ์** ร่างกายจะเกิดการอ่อนเพลีย

มีอาการซึมเศร้า ง่วงเหงาหาวนอน และหลับในง่าย บางราย
อาจมีอาการประสาทหลอน มองเห็นภาพหลอน คิดว่าตนเองถูกทำร้าย
จึงเป็นเหตุให้นำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุ



คลิปสารคดีน่ารู้



เพื่อคุณได้ให้สรรหา





สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

คลังทีวีคุณ หลอนกาว-เมายาบ้า ทำลายของ | ๑๓-๐๑-๖๔ |

ข่าวเช้าหัวเขียว

เผยแพร่โดย : Thairath Online

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=LKSaew๙rnvo>



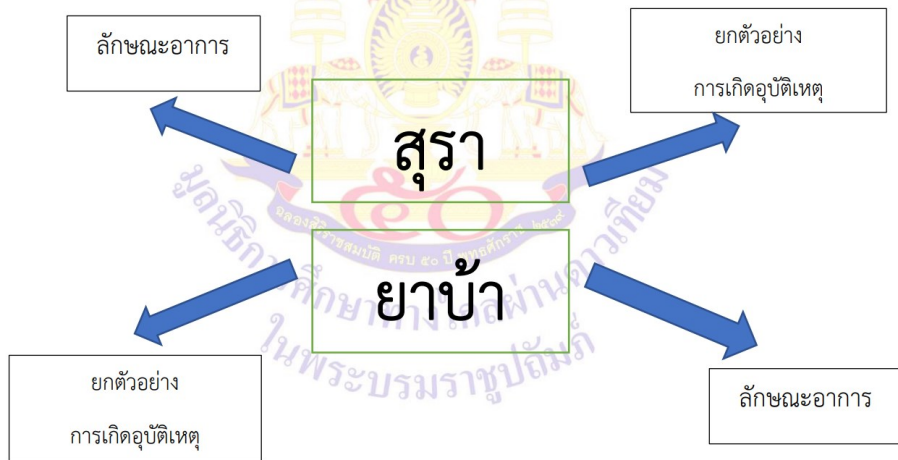


กิจกรรม



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนอธิบายลักษณะอาการและยกตัวอย่างการเกิดอุบัติเหตุหรือผลที่เกิดขึ้นจากการใช้สารเสพติดสุราและยาบ้าในรูปแบบ Mind Mapping พร้อมตกแต่งให้สวยงาม



ใบงาน

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





บทเรียนสะท้อนคิด

“เมื่อเราทราบถึงผลกระทบที่เกิดจากการใช้สารเสพติดแล้วนั้น เราจะมีวิธีการป้องกันจากผลกระทบดังกล่าวอย่างไรบ้าง”

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง บทบาทของบุคคลในการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาสารเสพติด ตอนที่ ๑



ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

