

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

ครูวนิดา เรืองอยู่



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด

กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้



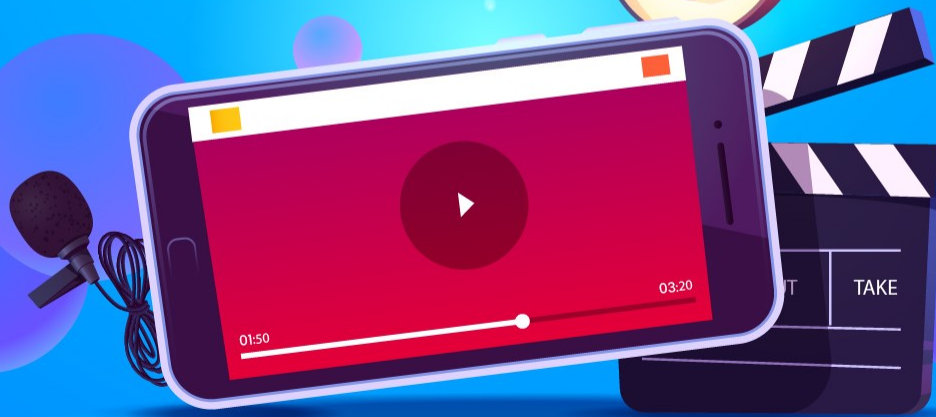


จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน

คลิปสารคดีน่ารู้



16:43:59

8 ททบ 8
27
LIVE



คุยข่าวเย็น

ข่าวเย็นช่อง 8 อ่านข่าวฟังแล้วมีสาระ/ฟังๆ

SMS 4747888
ครั้งละ 6 บาท



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

รวบรวมเมื่อกัญชา ชิง จยย.ขวางถนน | ค่ายข่าวเย็นช่อง๘ | ๓ ก.ย. ๖๕

เผยแพร่โดย : ข่าวช่อง๘

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=๕ldirGu๒UDg>





จุดประกายคิด

“บุคคลในวิดิทัศน์
เสพสารเสพติดชนิดใด”





จุดประกายคิด

“ผลข้างเคียงจากการเสพกัญชานั้น
มีอะไรบ้าง”



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑) สารระเหย

มีลักษณะเป็นไอ ระเหยเร็ว มักพบอยู่ในรูปของผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น ทินเนอร์ กาวยาง แล็กเกอร์ สีสเปรย์ น้ำยาล้างเล็บ น้ำมันเบนซิน สีน้ำมัน เป็นต้น มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ประสาทรับรู้สึกริดไปจากปกติ เมื่อสารระเหยถูกสูดผ่านทางเดิน หายใจจะเข้าสู่โลหิต และแพร่กระจายเข้าสู่อวัยวะภายในอย่างรวดเร็ว จึงทำให้เป็นอันตรายทั้งต่อระบบและอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย ที่เห็นได้ชัด คือ ระบบสมองและปอด จะถูกทำลาย โดยผู้เสพจะมีอาการประสาทหลอน อารมณ์แปรปรวน เดียวดีเดียวร้าย ชอบทะเลาะวิวาท ะอะไว้วายวาย ส่งผลเสียต่อผู้เสพ คือ หลงลืมง่าย ร่างกายอ่อนแอ เยื่อจมูกมีเลือดออก หลอดลมและปอดอักเสบ ไช้กระดูกซึ่งสร้างเม็ดเลือดให้แก่ร่างกายถูกทำลาย ขาดตามปลายมือปลายเท้า กล้ามเนื้อฝ่อลีบ นอกจากนี้ในรายที่สูดดมมาก ๆ เป็นเวลานาน อาจทำให้เป็นโรคมะเร็งในเม็ดเลือดสมองพิการ ตับพิการ เป็นต้น ซึ่งจะไม่สามารถรักษาร่างกายให้คืนสู่สภาพปกติได้อีก นอกจากนี้ในรายที่สูดดมครั้งละมาก ๆ ก็อาจทำให้สลัดึงจนถึงแก่ความตายได้ สำหรับผู้ที่เสพจนติดจะเลิกได้ยากมาก ซึ่งถ้าหยุดเสพจะทำให้มีอาการวิงเวียน คลื่นไส้ และพยายามจะหามาเสพอีก

๒) กัญชา

พืชกัญชา เป็นพืชล้มลุกจำพวกหญ้า ต้นสูงประมาณ ๒-๔ ฟุต ใบแตกเป็นแฉกคล้ายใบส้มป่อยหรือ ใบเซ่งหู่ ริมใบทุกแฉกมีลักษณะเป็นจักๆ ใบหนึ่งมีราว ๕-๘ แฉก ในก้านเดียวกัน ออกดอกตามง่ามกิ่งก้าน

จัดเป็นสิ่งเสพติดชนิดที่อยู่ในความควบคุมของพระราชบัญญัติสารเสพติด ซึ่งมีการลักลอบขายกัน คราวละเป็นจำนวนมาก ๆ มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ผู้เสพเห็นภาพหลอนผิดไปจากความเป็นจริง มักได้ยินเสียงแว่ว ประสาทมันง อารมณ์และความความคิดสับสน หวาดกลัวโดยไม่มีเหตุผล หากเสพไปนาน ๆ อาจมีผลต่อสุขภาพทำให้เป็นโรคจิตได้ ซึ่งผู้ที่เสพกัญชาจะมีอาการพูดมากกว่าปกติ หัวเราะง่าย ชอบหัวเราะเสียงดัง ตื่นเต้นง่าย หัวใจเต้นเร็ว ม่านตาขยายกว้าง ลืมความทุกข์ไปชั่วคราว ควบคุมอารมณ์ไม่ได้ ขอบรับประทานของหวาน ถ้าไม่ได้เสพจะทำให้มีอาการหงุดหงิด และเซื่องซึมได้



ใบความรู้

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒

๐๑ สารระเหย



๐๒ กัญชา



๐๓ กระท่อม



๐๔ เฮโรอีน



๐๕

ใบงาน เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒

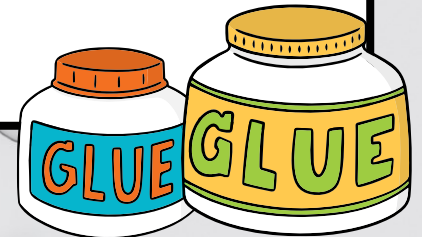


๐๑

สารระเหย



ลักษณะเป็นไอระเหยเร็ว มักพบอยู่ในรูปของ
ผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น ทินเนอร์ กาวยาง แล็กเกอร์
สีสเปรย์ น้ำยาล้างเล็บ น้ำมันเบนซิน สีนํ้ามัน เป็นต้น



๐๑

สารระเหย



มีฤทธิ์หลอนประสาท ทำให้ประสาทรับความรู้สึกผิดไปจากปกติ เมื่อสารระเหยถูกสูดผ่านทางเดินหายใจ จะเข้าสู่โลหิต และแพร่กระจายเข้าสู่อวัยวะภายในอย่างรวดเร็ว จึงทำให้เป็นอันตรายทั้งต่อระบบและอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย



คำถามชวนคิด

“ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
เราพบสาระหายในผลิตภัณฑ์
อะไรบ้าง”

๐๒

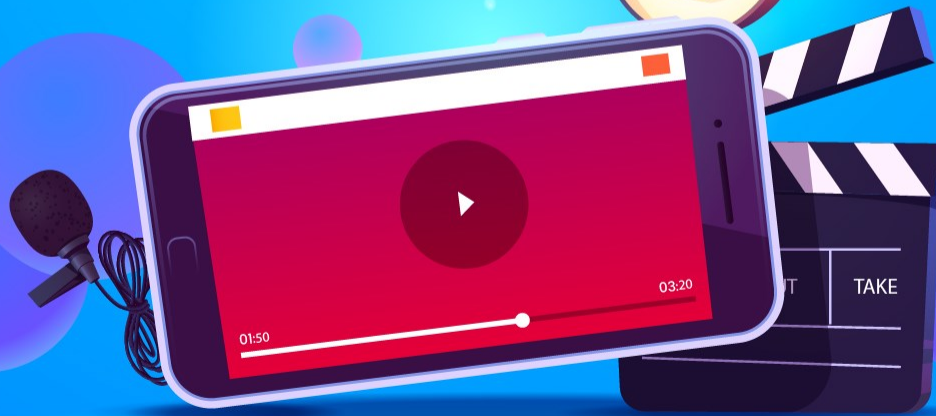
กัญชา



“ผลกระทบจากการ
เสพกัญชา”



คลิปสาระดีน่ารู้





TNN NEWS
ข่าวค่ำ



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

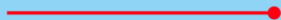
ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เตือนอันตรายสารTHC ใน “กัญชา” เสี่ยงกระทบระบบประสาท-หัวใจ-ตับ

| TNN ข่าวค่ำ | ๑๖ มิ.ย. ๖๕

เผยแพร่โดย : [TNN Online](#)

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=-SLMfo๘u๙qM>





คำถามชวนคิด

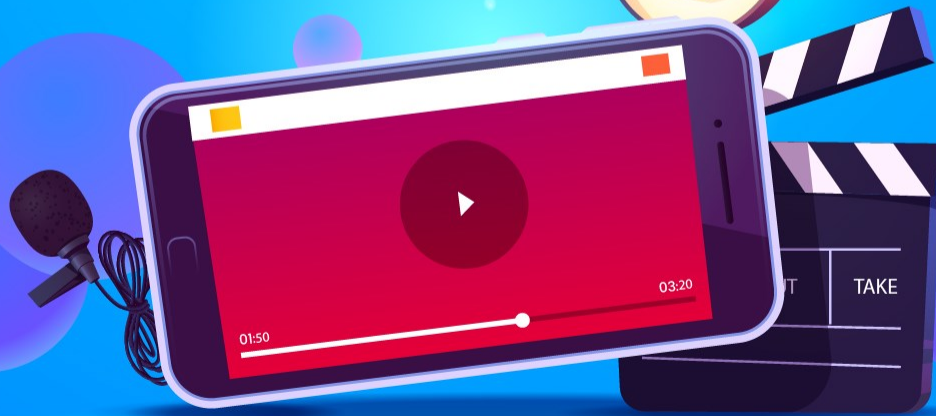
“ให้นักเรียนยกตัวอย่าง
ผลกระทบจากการเสพกัญชา”

๐๓

กระต่อม



คลิปสารคดีน่ารู้







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

มหันตภัยเงียบใบกระท่อม เปิดความอันตรายหากไม่รู้วิธีกิน

| TNN ข่าวเย็น | ๐๔-๐๒-๒๒

เผยแพร่โดย : [TNN Online](#)

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=PkGSjTxwvNo>



๐๔

เฮโรอีน



เป็นสารเสพติดที่ร้ายแรงที่สุด มีลักษณะเป็นผงสีขาว มักเรียกกันว่า “ผงขาว” ไม่มีกลิ่น รสขมจัด มีฤทธิ์รุนแรงกว่ามอร์ฟีน ๔-๘ เท่า แม้เสพเพียงครั้งเดียว หรือสองครั้งก็สามารถทำให้ติดได้ทันที

๐๔

เฮโรอีน



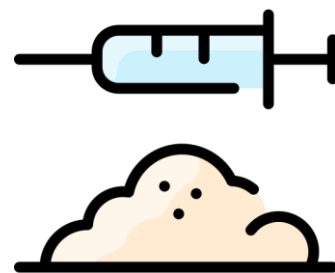
เฮโรอีนจะออกฤทธิ์กดประสาททำให้มีเหงื่อ เย็น ซึม
ง่วง เคลิ้ม สามารถหลับได้นานโดยไม่สนใจสิ่งรอบข้าง
ซึ่งผู้ที่เสพเป็นประจำจะมีผลต่อสุขภาพ คือ ทำให้
สมองเสื่อม ร่างกายซูบผอม ทрудโทรม

๐๔

เฮโรอีน



หากเสพยามากเกินไปอาจทำให้เกิดอาการช็อกและเสียชีวิตได้ นอกจากนี้ยังมีผลต่อการติดเชื้อเอดส์เนื่องจากการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน





กิจกรรม



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





บทเรียนสะท้อนคิด

“เหตุใดการเสพสารเสพติดทั้ง ๔
ถึงมีความเสี่ยงในการเสียชีวิตได้”



บทเรียนสะท้อนคิด

“นอกจากการเสียชีวิตแล้ว สารเสพติด
ยังทำให้เกิดผลกระทบอะไรอีกบ้าง”

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดอุบัติเหตุ



ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

