

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

ครูวนิดา เรืองอยู่



ความล้มพันธ์ของการใช้สารเสพติด

กับการเกิดโรค **ครั้งที่ ๑**





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้





จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์
ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคได้





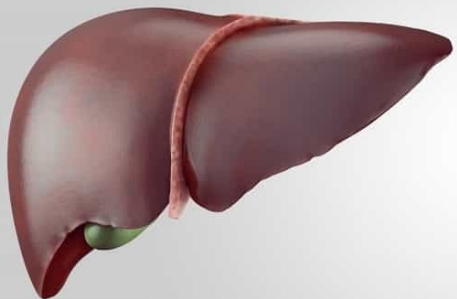
จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

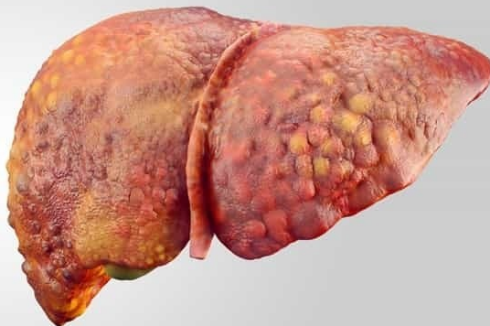
๑. นักเรียนใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน



จุดประกายคิด



healthy liver



cirrhosis

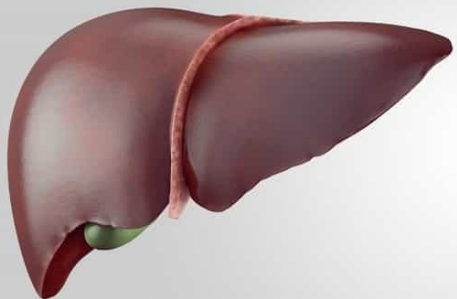
“จากภาพ
คืออวัยวะใด
ในร่างกาย”



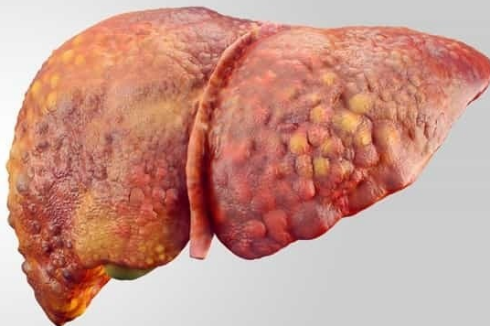
ที่มาภาพ : <https://www.carygastro.com/blog/what-to-know-about-cirrhosis-of-the-liver>



จุดประกายคิด



healthy liver



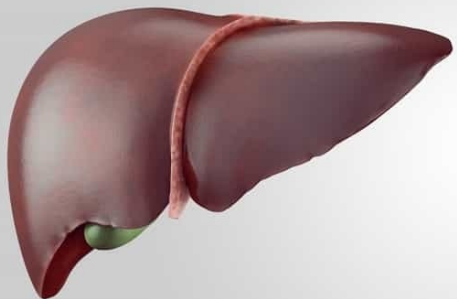
cirrhosis

“จากภาพตั้บตั้งกล่าว
นักเรียนคิดว่าเกิดจาก
การใช้สารเสพติด
ประเภทใด”

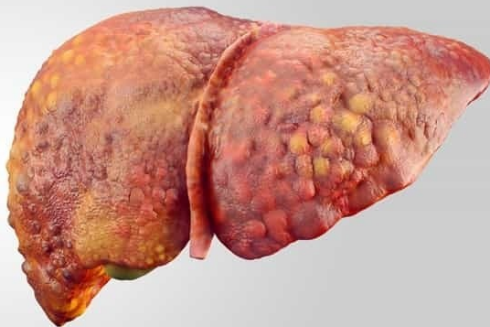




จุดประกายคิด



healthy liver



cirrhosis

“เราสามารถป้องกัน
การเกิดมะเร็งตับ
ได้อย่างไรบ้าง”



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรคและอุบัติเหตุ

สารเสพติดทุกประเภทจะมีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคและอุบัติเหตุอย่างชัดเจน โดยเมื่อเสพยาไป สารเสพติดก็จะออกฤทธิ์ต่อร่างกาย ซึ่งมีผลต่อสุขภาพ และเป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุ ร้ายแรงได้ นับเป็นปัญหาที่สร้างความเดือดร้อนให้แก่ตนเองและผู้อื่นเป็นอย่างมาก

๑.๑ ประเภทของสารเสพติดกับการเกิดโรค

สารเสพติดเมื่อเสพยาเข้าไปแล้ว จะทำให้ภูมิคุ้มกันทานโรคในร่างกายน้อยกว่าปกติ ก่อให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย โดยสารเสพติดที่ทำให้เกิดโรคที่พบเห็นได้บ่อยในสังคม ได้แก่

๑) บุหรี่

เป็นสารเสพติดที่โทษทั้งต่อตนเองและผู้อื่น เพราะในควันบุหรี่มีสารเคมีอยู่มากมาย ซึ่งเป็นพิษภัยต่อสุขภาพของผู้เสพและผู้ที่ได้รับควันบุหรี่เข้าสู่ร่างกาย โดยสารที่อยู่ในบุหรี่ยังจะไม่มีผลทำให้ผู้สูบบุหรี่ได้ แต่จะเป็นการติดของใจ สูบเพราะความเคยชิน ถ้าไม่สูบจะไม่มีทำให้เกิดอาการ “ลงแดง” เหมือนสารเสพติดอื่นๆ

การสูบบุหรี่เป็นพิษภัยต่อสุขภาพทั้งตัวผู้สูบ และผู้ที่ไม่ได้สูบซึ่งได้สูดดมเอาควันบุหรี่เข้าไป ซึ่งสารพิษที่มีอยู่ในบุหรี่ยังมีหลายชนิด ทุกชนิดล้วนมีผลต่อสุขภาพด้วยกันทั้งสิ้น แต่สารพิษที่ส่งผลต่อสุขภาพอย่างเห็นได้ชัด มีดังนี้

๑.๑) นิโคติน (Nicotine) เป็นสารที่ทำให้ออกฤทธิ์โดยตรงต่อสมอง โดยจะไปกระตุ้นและกดประสาทส่วนกลาง ซึ่งเมื่อสูบ ๑-๒ มวนแรกจะทำให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า แต่ถ้าสูบมาก ๆ หลาย ๆ มวน จะไปกดประสาทส่วนกลาง ทำให้มีความรู้สึกชาล่ง โดยนิโคติน ร้อยละ ๙๕ จะไปจับอยู่ที่ปอด ส่วนที่เหลือจะไปจับอยู่ที่เยื่อหุ้มริมฝีปาก และบางส่วนจะถูกดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือด ซึ่งมีผลโดยตรงต่อสมองมาก ทำให้หลังสูดอิพิเนฟริน (Epinephrine) อันเป็นสาเหตุที่ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ หลอดเลือดแดงหดและตีบตัน อีกทั้งยังมีผลต่อการเพิ่มไขมันในเลือดอีกด้วย ทั้งนี้สารนิโคตินที่มีอยู่ในบุหรี่ยังมีผลทำลายเยื่อปอดขึ้นในของหลอดเลือดแดง ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือหัวใจขาดเลือดได้

๑.๒) ทาร์ (Tar) หรือน้ำมันดิน เป็นส่วนประกอบสำคัญของใบยาสูบ มีลักษณะเหนียวเป็นสีน้ำตาลเข้ม ก่อให้เกิดมะเร็ง เช่น มะเร็งปอด ซึ่งเมื่อสูดเข้าไปสูดสารพิษที่มีอยู่ในบุหรี่ยังจะไปจับที่ปอด เมื่อสูดติดต่อกันหลายครั้งจะทำให้ขนปัดเล็ก ๆ (cilia) ภายในเยื่อปอดของมันนั้น ไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ เยื่อปอดเดินหายใจ ลูกลมปอดถูกทำลาย มีการเสื่อมสภาพของเนื้อเยื่อภายในทางเดินหายใจ เกิดการระคายเคือง มีอาการไอเรื้อรัง และเป็นโรคถุงลมโป่งพอง

๑.๓) แก๊สต่างๆ เช่น แก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ (Carbonmonoxide) แก๊สไฮโดรเจนไซยาไนด์ (Hydrogencyanide) แก๊สไนโตรเจนไดออกไซด์ (Nitrogendioxide) เป็นต้นแก๊สเหล่านี้แต่ละชนิดเป็นพิษต่อ



ใบความรู้

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑

ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด

กับการเกิดโรค **ครั้งที่ ๑**



ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑

๐๑

บุหรี่



๐๒

สุรา



๐๓

ยาบ้า



๐๔

ยาเลิฟ ยาอี ยาไอซ์



๐๕

ใบงาน เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑





ประเภทของสารเสพติดกับการเกิดโรค

สารเสพติดเมื่อเสพเข้าไปแล้ว จะทำให้ภูมิต้านทานโรค
ในร่างกายน้อยกว่าปกติ ก่อให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บได้ง่าย
โดยสารเสพติดที่ทำให้เกิดโรคที่พบเห็นได้บ่อยในสังคม

๐๑

บุหรี่



การสูบบุหรี่เป็นพิษภัยต่อสุขภาพทั้งตัวผู้สูบ และผู้ที่ไม่ได้สูบ ซึ่งได้สูดดมเอาควันบุหรี่เข้าไป ซึ่งสารพิษที่มีอยู่ในบุหรือนั้นมีหลายชนิด ทุกชนิดล้วน มีผลต่อสุขภาพด้วยกันทั้งสิ้น แต่สารพิษที่ส่งผล ต่อสุขภาพอย่างเห็นได้ชัด มีดังนี้

๐๑

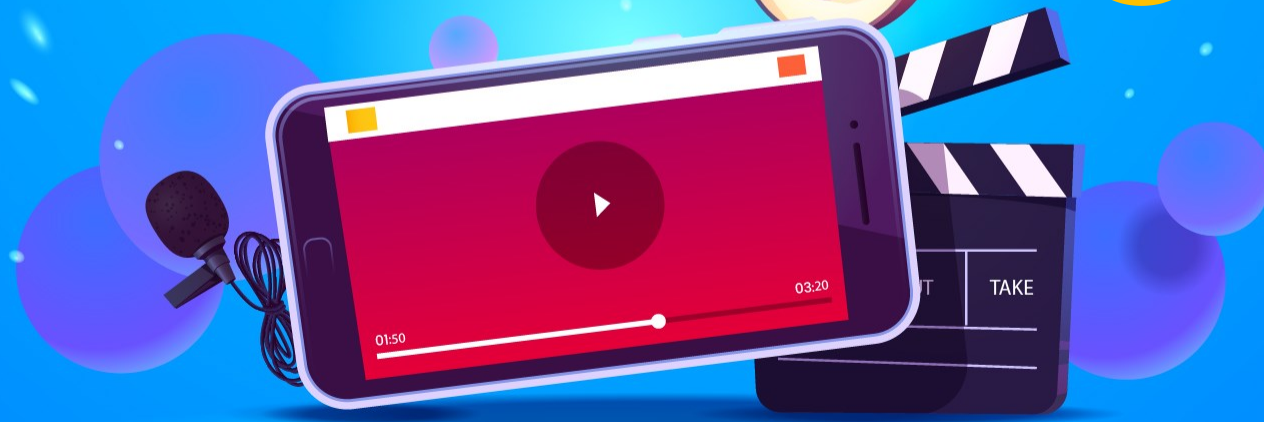
บุหรี่



- นิโคติน (Nicotine)
- ทาร์ (Tar) หรือน้ำมันดิน
- แก๊สต่าง ๆ
- สารระคายเคืองต่าง ๆ
- สารก่อมะเร็ง (Carcinogen) ต่าง ๆ



คลิปสารคดีน่ารู้





ชีวิตของชายคนหนึ่งที่
พลิกผันจากสูงสูด



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ชีวิตพลิกผันที่อาจเกิดกับใครก็ได้ หากคุณยังไม่รู้ความจริงของบุหรี

เผยแพร่โดย : SocialMarketingTH

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=omxHn๙๔Pzlo>





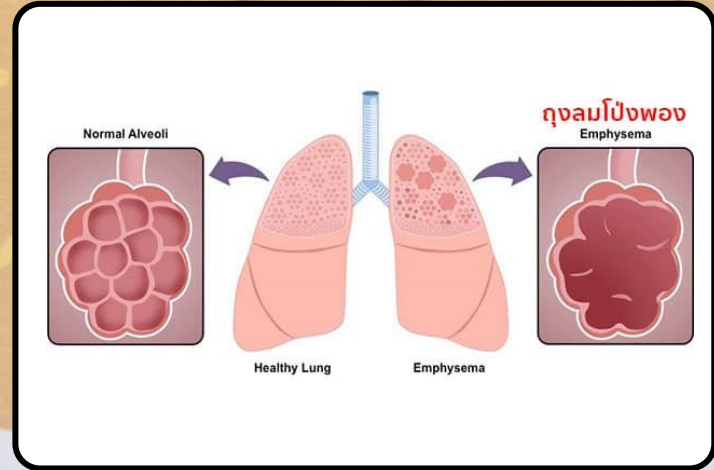
คำถามชวนคิด

“ให้นักเรียนลองยกตัวอย่างโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่”

โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่

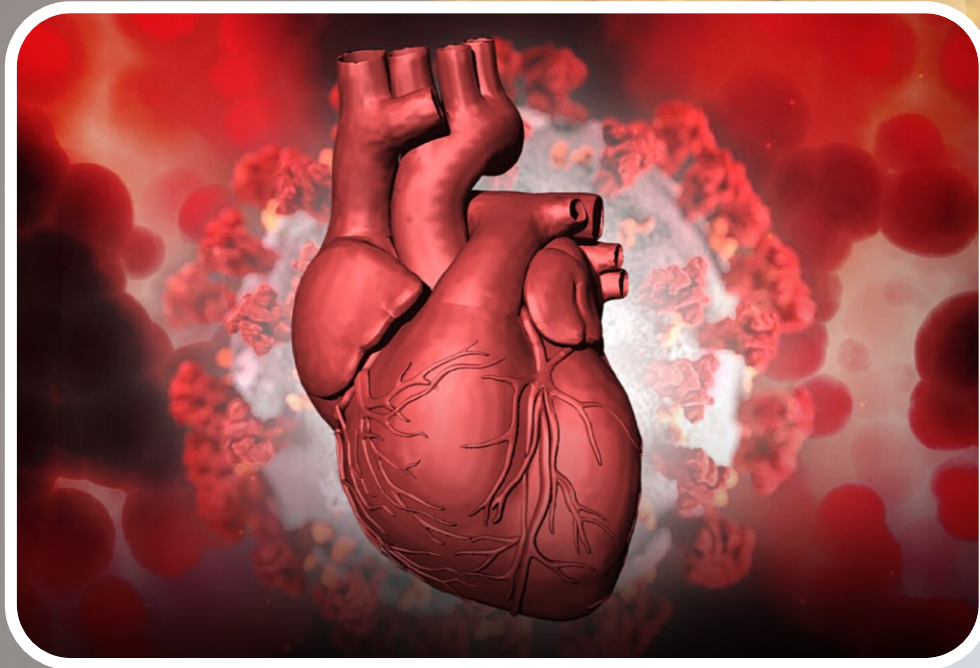


โรคมะเร็งปอด



โรคถุงลมโป่งพอง

โรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่



โรคหัวใจ



๐๒

สุรา



พิษต่อระบบประสาทส่วนกลาง

ออกฤทธิ์กดประสาทส่วนกลาง ทำให้ขาดความยับยั้งชั่งใจ
ขาดสติ ขาดประสิทธิภาพในการกระทำการสิ่งต่าง ๆ

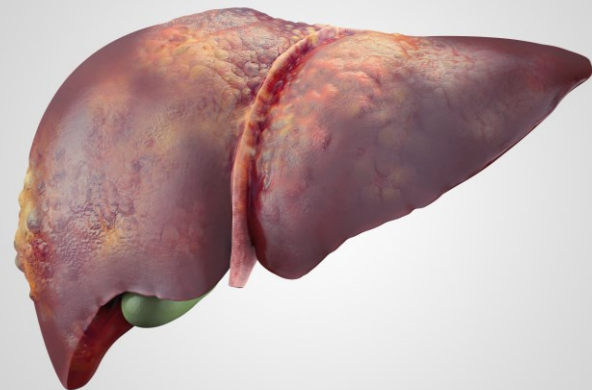
๐๒

สุรา



พิษต่อการทำงานของตับ

ตับทำงานหนัก เกิดภาวะตับแข็ง
และกลายเป็นโรคมะเร็งตับ



๐๒

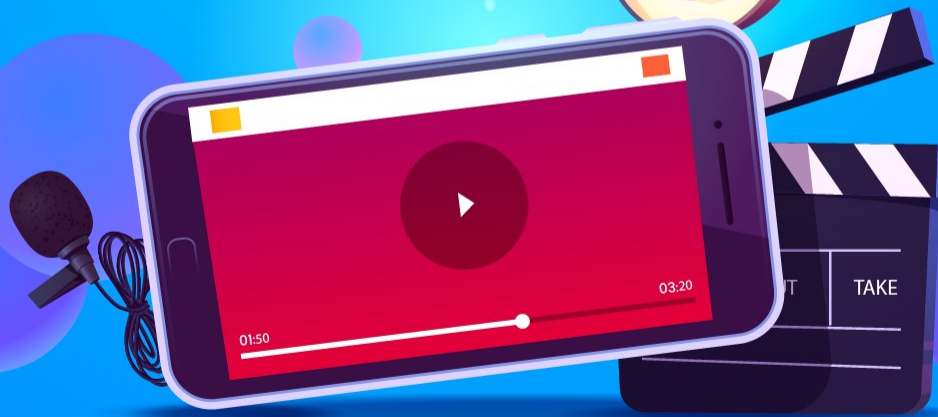
สุรา



พิษต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด

หัวใจเต้นเร็ว ความดันเลือดสูง หลอดเลือดขยายตัว
การไหลเวียนของเลือดเพิ่มมากขึ้นกว่าร้อยละ ๑
จากสภาพปกติ ทำให้ผู้ดื่มมีใบหน้าแดง หูแดง
มีเลือดไปเลี้ยงสมองมาก

คลิปสาระดีน่ารู้







สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ผลเสียของการดื่มสุรา

เผยแพร่โดย : Siriraj Pr

ที่มา : <https://www.youtube.com/watch?v=VclUETWb๘wo>

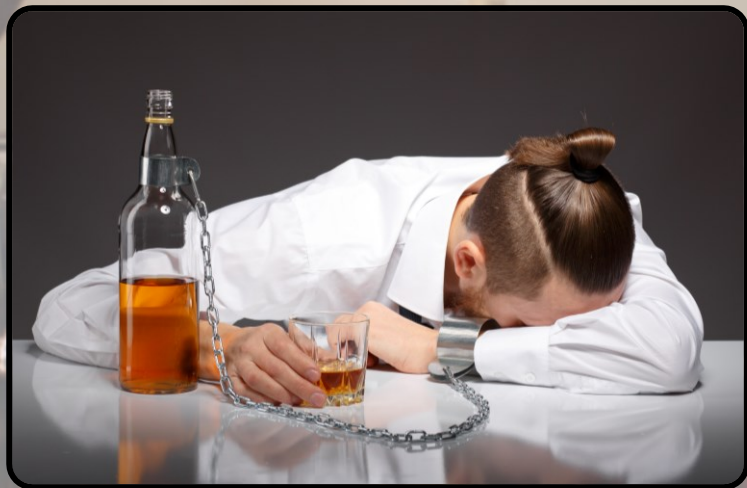




คำถามชวนคิด

“ให้นักเรียนลองยกตัวอย่าง
โรคที่เกิดจากการดื่มสุรา”

โรคที่เกิดจากการดื่มสุรา



โรคพิษสุราเรื้อรัง



โรคมะเร็งตับ

๐๓

ยาบ้า



หรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าแอมเฟตามีน (Methamphetamine) มีลักษณะเป็นเม็ดกลมแบนขนาดเล็กมีพิษต่อระบบประสาท เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกาย จะทำให้ประสาทตึงเครียด อาจเกิด ภาพหลอน เพ้อคลั่ง บางรายมีอาการถึงขั้นทำร้ายตนเอง และผู้อื่นได้รับบาดเจ็บ หรือ เสียชีวิต แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยา จะรู้สึก อ่อนเพลียมากกว่าปกติ

๐๔

ยาเลิฟ ยาอี ยาไอซ์



เป็นสารเสพติดที่จัดว่าอยู่ในกลุ่มเดียวกัน แพร่หลายในกลุ่มวัยรุ่นชายหญิงตามสถานเริงรมย์ต่าง ๆ ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทและหลอนประสาท เมื่อเสพเข้าไปจะทำให้มีอาการเคลิบเคลิ้ม ได้ยินเสียงและมองเห็นแสงสีต่าง ๆ ผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมอารมณ์ตนเองได้ มีความสนุกสนานได้ทุกสถานการณ์ มีความต้องการทางเพศสูง



กิจกรรม



ใบงานที่ ๑ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนนำพยานามของโรคหรืออาการที่เกิดจากสารเสพติดมาใส่ในช่องประเภทของสารเสพติด
 ให้ถูกต้องและสัมพันธ์กัน

สุรา	บุหรื
------	-------

ยาบ้า	ยาเสพติด ยาอื่น และยาไอซ์
-------	---------------------------

- | | | |
|-------------------------------------|---------------------------|---|
| 1. โรคเริมปอด | 2. เกิดภาพหลอน เห็นผี | 3. โรคหัวใจ |
| 4. โรคเริมต้น | 5. มีความต้องการทางเพศสูง | 6. อาการคลื่นไส้ |
| 7. มีความสุขสนุกสนานได้ทุกสถานการณ์ | 8. โรคติดเชื้อเรื้อรัง | 9. โรคถุงลมโป่งพอง |
| 10. โรคประสาทชนิดวิตกก | 11. ตับแข็ง | 12. มีความกลัวอย่างรุนแรงโดยไม่มีความเหตุ |



ใบงาน

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ ๑



ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





บทเรียนสะท้อนคิด

“เพราะเหตุใดการเสพสารเสพติด
จึงทำให้เกิดโรคได้ ”



บทเรียนสะท้อนคิด

“หากบุคคลในครอบครัวของนักเรียน
เสปสารติด นักเรียนจะแนะนำ
บุคคลเหล่านั้นอย่างไร”

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สารเสพติด
กับการเกิดโรค ครั้งที่ ๒



ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

รายวิชาสุขศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

