

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

๑. ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด

ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด สามารถสังเกตได้ ดังนี้

๑.๑ ลักษณะและอาการโดยทั่วไปของผู้ติดสารเสพติด

๑) ลักษณะและอาการทางร่างกาย

๑. สุขภาพทางร่างกายทรุดโทรม ผอม
๒. เดินโซเซ กระโผลกคะเผลก
๓. เกียจคร้าน ง่วงซึม นิ่งเหม่อ นิ่งหลับ
๔. อาการมีนเมา คล้ายเมาสุรา
๕. ไม่กล้าสบสายตาคคน และกลัวแสง มักสวมใส่แว่นดำ
๖. มีรอยฉีดยาบริเวณข้อพับแขนด้านใน จึงมักใส่เสื้อปิดบังตลอดเวลา
๗. น้ำมูก น้ำตาไหล มีกลิ่นทางลมหายใจ (สำหรับผู้สูดดมมาก)
๘. อยู่ได้นานๆโดยไม่ต้องกิน หรือนอน

๑.๒ ลักษณะและอาการทางจิตใจ และพฤติกรรม

๑. อารมณ์ฉุนเฉียวหรือเจี๊ยบขริ่มผิดปกติ
๒. หงุดหงิด ขอบทะเลาะวิวาท ขาดสติสัมปชัญญะ
๓. หัวเราะเสียงดัง บางครั้งร้องไห้ (รายเสพกัญชา)
๔. ไม่สนใจการเรียน หรือการทำงาน ๒๐ ปี พุทธศักราช ๒๕๖๖
๕. มีลับลมคมนัยเกี่ยวกับการชุกซ่อนสารเสพติด
๖. มีการติดต่อสมาคมกับผู้ติดสารเสพติด
๗. มีการหยิบยืมเงินจากเพื่อนเสมอๆ หรือขอเงินผู้ปกครองเพิ่ม
๘. ลักษณะมีค่าของเพื่อนๆหรือโรงเรียน หรือฉกชิงวิ่งราว
๙. มีความรู้สึกหวาดระแวง และไม่ค่อยจะเป็นมิตรกับผู้อื่น
๑๐. สูบบุหรี่จัด
๑๑. พกอุปกรณ์สำหรับการเสพ เช่น เข็ม หลอดฉีดยา กระดาษตะกั่ว เป็นต้น

๑.๓ โทษของสารเสพติด

สารเสพติดนอกจากจะเกิดโทษทางด้านสุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจแล้วยังก่อให้เกิดโทษทางด้านอื่นๆ ได้อีก ดังนี้

๑) ด้านสุขภาพทางร่างกาย และจิตใจ

๑. ร่างกายทรุดโทรม ผอมแห้ง แรงน้อย อ่อนเพลีย เกียจคร้าน และอาจปล่อยตัวสกปรก ผมยารุงรัง เป็นที่น่ารังเกียจ

๒. ความต้านทานโรคของร่างกายน้อย อาจมีโรคต่างๆ แทรกได้ง่าย เช่น วัณโรค โรคผิวหนัง โรคไต หรือติดเชื้อจากการใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน เช่น โรคตับอักเสบบี โรคเอดส์

๓. เสียบุคลิก ทำทางเชื่องซึม หมดความสง่างาม

๔. อารมณ์จิตใจไม่ปกติ กระทบกระววย และอาจปฏิบัติงานไม่ได้ บางรายอาจคลุ้มคลั่ง อาละวาด และทำร้ายผู้อื่นแม้กระทั่งพ่อแม่ของตนเอง

๕. สารเสพติดทำลายร่างกายและประสาท ทำให้ร่างกายทรุดโทรม และมีขาดความระมัดระวังจึงทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย

๒) ด้านสังคม

๑. ทำลายความสุขในครอบครัว ทำให้ครอบครัวแตกแยก หรือบั่นป่วนไร้ระเบียบ

๒. เป็นที่รังเกียจของคนทั่วไป ที่คบหาสมาคมด้วย

๓. อาจก่ออาชญากรรม ตั้งแต่ลักขโมยเล็กๆน้อยๆ ไปจนถึงปล้นทำร้ายและทำลายชีวิตผู้อื่นได้

๔. ตั้งกลุ่มก่อกวน ทำความรำคาญให้แก่ผู้อื่น หรือก่อเหตุกระทบกระเทือนถึงศีลธรรม ประเพณี วัฒนธรรมอันอันดีงามของสังคม เช่น ก่อความผิดทางเพศ ทำร้ายพ่อแม่ เป็นต้น

๓) ด้านเศรษฐกิจ

๑. ผู้เสพต้องสิ้นเปลืองค่าสารเสพติดไปโดยเปล่าประโยชน์และยังก่อให้เกิดโทษมากมาย เสียเงินค่ารักษาและเสียเวลาในการประกอบอาชีพ

๒. รัฐบาลต้องสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการรักษาและป้องกันปราบปรามผู้กระทำความผิดเกี่ยวกับสารเสพติด

๓. การเสียแรงงานและความสามารถในการผลิตหรือปฏิบัติงานต่างๆทำให้ทั้งผู้เสพและประเภทชาติต้องขาดรายได้

๔. เมื่อประเทศชาติต้องสูญเสียทั้งพลังงาน ความคิดและรายได้ซึ่งต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ย่อมทำให้สภาวะเศรษฐกิจของประเทศทรุดโทรม ขาดความมั่นคงไม่สามารถจะพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าไปได้เท่าที่ควร

๔) ด้านการปกครองและกฎหมาย

๑. รัฐบาลปกครองดูแลความสงบสุขให้แก่ประชาชนได้ไม่ดีเท่าที่ควร เพราะผู้ติดสารเสพติดมักก่ออาชญากรรม หรือก่อความรำคาญให้แก่ผู้อื่นอยู่เสมอ

๒. รัฐบาลต้องรับภาระเลี้ยงดู และรักษาผู้ต้องหาปีหนึ่งๆ เป็นจำนวนมากซึ่งเป็นการสูญเสียในด้านต่างๆ เช่น กำลังเจ้าหน้าที่ ค่าใช้จ่าย เวลา ฯลฯ

๓. ด้านกฎหมาย รัฐบาลได้กำหนดบทลงโทษคือ ผู้ซื้อ รับเอา ครอบครอง แสพ ขาย หรือนำเข้า ส่งออก ยุยงส่งเสริมให้ผู้อื่นเสพ หลอกลวงให้ผู้อื่นเสพ ชูเชิญให้ผู้อื่นเสพ หรือผลิตเพื่อขาย ซึ่งสารเสพติดประเภทต่างๆ จะมีโทษจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือนไปจนถึงตลอดชีวิตหรือประหารชีวิต โทษปรับตั้งแต่ ๕,๐๐๐ บาทขึ้นไปจนถึง ๕๐๐,๐๐๐ บาท

ที่มา : สมชาย สุพันธ์ุณี, มัณฑนา ทับทิม, สุชาดา วงศ์ใหญ่และอุษา ขำศิริ. (๒๕๖๐). สุขศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑. ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ