

# รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง รู้จักสารเสพติด

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์  
ครูวนิดา เรืองอยู่



# รู้จากสารเสพติด





## จุดประสงค์การเรียนรู้

### ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายลักษณะของสารเสพติด  
และโทษที่เกิดกับผู้เสพได้





## จุดประสงค์การเรียนรู้

### ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของสารเสพติด  
ที่ส่งผลต่อผู้เสพได้





## จุดประสงค์การเรียนรู้

### คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน



# จุดประกายความคิด





## จุดประกายคิด

“ถ้าพูดถึงสารเสพติด  
นักเรียนนึกถึงสิ่งใดบ้าง”





จุดประกายคิด

“นักเรียนคิดว่า  
โทษของสารเสพติด  
มีอะไรบ้าง”





ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง รู้จักสารเสพติด  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รู้จักสารเสพติด  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

**๑. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสารเสพติด**

สารเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใดๆ ก็ตาม เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายแล้วไม่ว่าจะโดยวิธีการรับประทาน สูบ ฉีด คม หรือวิธีอื่นๆ แล้วก่อให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจของผู้เสพสารเสพติด

ผลร้ายของสารเสพติดที่มีต่อผู้เสพที่สำคัญ มี ๔ ประการ คือ

๑. จะมีความต้องการเสพรุนแรงยิ่งขึ้นทั้งทางร่างกาย จิตใจ และตลอดเวลา
๒. ต้องเพิ่มขนาดหรือปริมาณการเสพบากขึ้น
๓. มีอาการอยากยาหรือหิวยาเมื่อถึงเวลาที่ต้องการเสพแล้วไม่ได้เสพ โดยจะแสดงอาการออกมาในลักษณะต่างๆ เช่น หาว อาเจียน น้ำตาน้ำมูกไหล คลุ้มคลั่ง ขาดสติ เป็นต้น การใช้เวลาร่างกายให้เกิดประโยชน์ในทางที่สร้างสรรค์ สามารถป้องกันการติดสารเสพติดได้
๔. ทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้เสพเสื่อมโทรมลงอย่างรวดเร็ว

**๒. ประเภทของสารเสพติด**

สารเสพติดมีหลายประเภท ซึ่งสามารถจำแนกได้ ดังนี้

๒.๑ สารเสพติดที่แบ่งตามแหล่งที่เกิด แบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ

- สารเสพติดธรรมชาติ: เป็นสารหรือยาเสพติดที่ได้มาจากพืช หรือพันธุ์ไม้บางชนิดที่ขึ้นอยู่กับธรรมชาติ ได้แก่ฝิ่น กัญชา กระบองรวมไปถึง มอร์ฟิน (Morphine) และเฮโรอีน (Heroin) ซึ่งแปรสภาพทางเคมีมาจากฝิ่น
- สารเสพติดสังเคราะห์: เป็นสารหรือยาที่ผลิตหรือสังเคราะห์ขึ้นด้วยวิธีทางเคมี และนำมาใช้แทนสารเสพติดธรรมชาติ ได้แก่ ยาบ้า ยาอี กาวซีเมนต์ (Fast Setting Latex) ทินเนอร์ (Thinner)

๒.๒ สารเสพติดที่แบ่งตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. ๒๕๒๒ พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. ๒๕๒๒ ได้จัดประเภทของสารเสพติดไว้

๕ ประเภท คือ



# ใบความรู้

## เรื่อง รู้จักสารเสพติด



# ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสารเสพติด



สารเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายแล้ว ไม่ว่าจะโดยวิธีการรับประทาน สูบ ฉีด ดม หรือวิธีอื่น ๆ ก่อให้เกิดผลต่อร่างกาย และจิตใจของผู้เสพสารเสพติด



# ผลร้ายของสารเสพติดที่มีต่อผู้เสพ

๑. จะมีความต้องการเสพยาหรือนั้นอย่างรุนแรง

๒. ต้องเพิ่มขนาดหรือปริมาณการเสพมากขึ้น

๓. มีอาการอยากยาหรือหิวยาเมื่อถึงเวลาที่ต้องการเสพแล้วไม่ได้เสพ

โดยจะแสดงอาการ เช่น หาว อาเจียน น้ำตาน้ำมูกไหล คลุ้มคลั่ง ขาดสติ เป็นต้น

๔. ทำให้สุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้เสพเสื่อมโทรมลงอย่างรวดเร็ว



## ประเภทของสารเสพติด

๑. สารเสพติดที่แบ่งตามแหล่งที่เกิด
๒. สารเสพติดที่แบ่งตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. ๒๕๒๒
๓. สารเสพติดที่แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท



# สารเสพติดที่แบ่งตามแหล่งที่เกิด

## สารเสพติดธรรมชาติ



ที่มาภาพ : [https://www.matichon.co.th/local/crime/news\\_๒๒๖๘๑๒๙](https://www.matichon.co.th/local/crime/news_๒๒๖๘๑๒๙)

เป็นสารหรือยาเสพติดที่ได้มาจากพืช  
หรือพันธุ์ไม้บางชนิดที่ขึ้นอยู่ตามธรรมชาติ



## สารเสพติดสังเคราะห์



ที่มาภาพ : <https://www.pparam.com/>

เป็นสาร/ยาที่ผลิตหรือสังเคราะห์ขึ้นด้วย  
วิธีทางเคมีและนำมาใช้แทนสารเสพติดธรรมชาติ

# สารเสพติดที่แบ่งตามพระราชบัญญัติ ยาเสพติดให้โทษ

## พ.ศ. ๒๕๒๒ ๕ ประเภท

### ประเภทที่ ๑

สารเสพติดให้โทษชนิดร้ายแรงที่**ไม่มี**การนำมาใช้ในทางการแพทย์ และทำให้เกิดการเสี่ยงต่อการติดยาของประชากรในระดับรุนแรง



### ประเภทที่ ๒

สามารถนำมาใช้**ประโยชน์**ทางการแพทย์ได้ แต่ต้องใช้**ภายใต้** การควบคุมของแพทย์ และใช้เฉพาะ**กรณี**ที่**จำเป็น**เท่านั้น

### ประเภทที่ ๓

เป็นยาเสพติดให้โทษที่มียาเสพติดประเภทที่ ๒ ผสมอยู่มีประโยชน์ทางการแพทย์ นำไปใช้เพื่อจุดประสงค์อื่น/เพื่อเสพติดจะมีบطلงโทษกำกับไว้ ยาเสพติดประเภทนี้ ได้แก่ ยาแก้ไอ เป็นต้น



### ประเภทที่ ๔

สารเคมีที่ใช้ในการผลิตยาเสพติดให้โทษ ประเภทที่ ๑ / ประเภทที่ ๒ ยาเสพติดประเภทนี้ไม่มีการนำมาใช้ประโยชน์ในการบำบัดโรคแต่อย่างใดและมีบطلงโทษกำกับไว้ด้วย





## ประเภทที่ ๕

เป็นยาเสพติดให้โทษที่ไม่ได้เข้าข่ายในยาเสพติด  
ประเภทที่ ๑ - ๔





# สารเสพติดที่แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

## ๔ ประเภท



ยาเสพติดประเภทกดประสาท

ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน สารระเหย

และยากล่อมประสาท



ยาเสพติดประเภทกระตุ้นประสาท

ได้แก่ แอมเฟตามีน กระท่อม และโคคาอิน

# สารเสพติดที่แบ่งตามการออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท

## ๔ ประเภท



ยาเสพติดประเภทหลอนประสาท

ได้แก่ แอลเอสดี ดีเอ็มพี และ เห็ดขี้ควาย

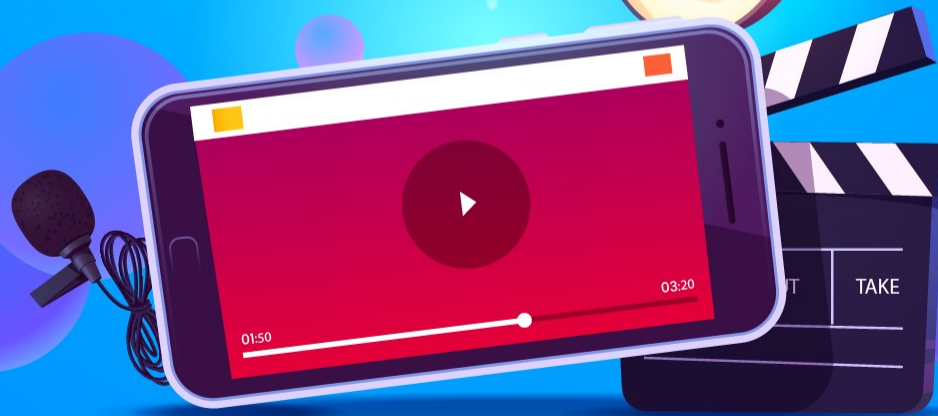


ยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

คือ อาจกดกระตุ้น/หลอนประสาทพร้อม ๆ กัน

ตัวอย่างเช่น กัญชา

# คลิปสารคดีน่ารู้



← 🔍 jiraruj praise × 🏠

ทั้งหมด โพสต์ บุคคล กลุ่ม กิจกรรม



**Jiraruj Praise**

18 ชม. · 🌐

บันเทิง! เด็กอายุ 14 ปี เสพกัญชา  
แล้วเกิดอาการทางประสาท...จนต้องมา  
admit ที่นี่..เปลี่ย  
เริ่มแล้วครับ... กัญชาไม่เน้นสันทนการ  
แต่ผลงาน ก็ ตามที่เกิดขึ้น....

กัญชามีทั้งคุณและโทษ การจะเอาอะไร  
ที่มีทั้งคุณและโทษ  
ออกมาใช้ มันต้องรัดกุมจริงๆ....

ฝาก รัฐ ไม่ได้ ก็ฝากพ่อแม่ด้วยนะครับ

เดี๋ยวคงมาเรื่อยๆ โชคดีที่ไม่เป็นอะไร  
มาก....

ถ้าไม่ตีแผ่ ก็จะบอกว่าไม่มี.... แต่พอตีแผ่  
เดี๋ยวก็โทรมาอีก...



"~พุดดิ้งคาราเมล~"

@ThaiPBS



สวัสดีข่าว thai pbs และชาวไทยทุกคน



## สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

ภัยภัยชา ! เยาวชนมีอาการทางประสาทหลังเสพ

เผยแพร่โดย : [Thai PBS News](#)

ที่มา : [https://www.youtube.com/watch?v=๒tae\\_VF๗ZwA](https://www.youtube.com/watch?v=๒tae_VF๗ZwA)





## คำถามชวนคิด

“อันตรายที่เกิดขึ้นกับเยาวชน  
ที่มีการใช้กัญชาทำให้เกิดอาการ  
อย่างไรบ้าง”



ใบงานที่ ๑ เรื่อง รู้จักสารเสพติด  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รู้จักสารเสพติด  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมคำในช่องว่างที่กำหนดให้ พร้อมทั้งนำไปจับคู่กับประเภทของสารเสพติด

ประเภทของสารเสพติด	การแบ่งประเภท การออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท	ผลที่เกิดขึ้นกับร่างกาย
๑..... 		
๒..... 		
๓..... 		
๔..... 		



ใบงานที่ ๑

เรื่อง รู้จักสารเสพติด

ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้







## บทเรียนสะท้อนคิด

“รู้จักสารสนเทศ”

“นักเรียนจะมีวิธีการปฏิบัติตน  
อย่างไร”

# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดเชื้อเสพติด



ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

รายวิชาสุขศึกษา  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

