

**ใบงานที่ ๑ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัย ตอนที่ ๑**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปฐมพยาบาลและการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างปลอดภัย**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่างปลอดภัย ตอนที่ ๑**  
**รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑**

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนจับคู่กลุ่มลงข้อความระหว่างการปฐมพยาบาลและวิธีการปฐมพยาบาลบาดแผลที่ถูกต้อง ด้วยการโยงเส้นให้ถูกต้อง

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>บาดแผลถูกแทง</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ใน ๒๔ ชั่วโมงแรกให้ประคบด้วยความเย็น เช่น ถูงใส่น้ำแข็ง หรือเจลแช่เย็น แล้วนำไปประคบเพื่อห้ามเลือดและเพื่อระงับความเจ็บปวด
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>การห้ามเลือดบริเวณต้นแขนหรือปลายแขน</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	หากมีสิ่งใดหักคาอยู่ ไม่ควรดึงออก แต่ให้พันผ้ารอบสิ่งหักคา เพื่อให้อยู่นิ่ง แล้วรีบนำส่งสถานพยาบาล
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>บาดแผลซ้ำ</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ใช้ผ้าสะอาดทับกันหนา ๆ แทนผ้าพันแผลหรือผ้าก๊อช หรืออาจใช้สำลีหนา ๆ วางบนตำแหน่งที่เลือดออก แล้วใช้ผ้าพันแผลพันทับอีกทีให้แน่น
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>การห้ามเลือดต้นขาและขา</b> </div>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ให้ผู้ป่วยกำผ้าหรือสำลีที่สะอาดให้แน่น แล้วใช้ผ้าพันรอบมือทับไว้ เมื่อห้ามเลือดเรียบร้อยแล้ว ควรใช้ผ้าคล้องคอห้อยแขนผู้ป่วยไว้ด้วย
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>การห้ามเลือดบริเวณฝ่ามือ</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ใช้นิ้วกดหรือใช้สายยางรัดเหนือแผล แล้วยกขาให้สูงสำหรับในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหักร่วมด้วย
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>การห้ามเลือดบริเวณศีรษะ</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ยกแขนให้สูงขึ้นในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหัก ซึ่งอาจใช้สายยางรัดเหนือแผลร่วมด้วยก็ได้
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>การห้ามเลือดบริเวณเท้า</b> </div>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ใช้วิธีแพคและแบบเดจ (Pad and Bandage) โดยใช้ผ้าหนา ๆ พันแผลไว้ให้แน่น แล้วยกเท้าให้สูงขึ้นในกรณีที่ไม่มีการกระดูกหักร่วมด้วย