ใบงานที่ ๑ เรื่อง เกมจับคู่ “โภชนบัญญัติและธงโภชนาการ”
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โภชนบัญญัติ ๙ ประการและธงโภชนาการ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๑๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรมเกมจับคู่“โภชนบัญญัติและธง โภชนาการ” โดยกำหนดให้นักเรียนเลือกหมายเลขของอาหาร มาใส่ในชั้นของธงโภชนาการให้ถูกต้อง และตอบคำถามด้านล่างของใบงาน

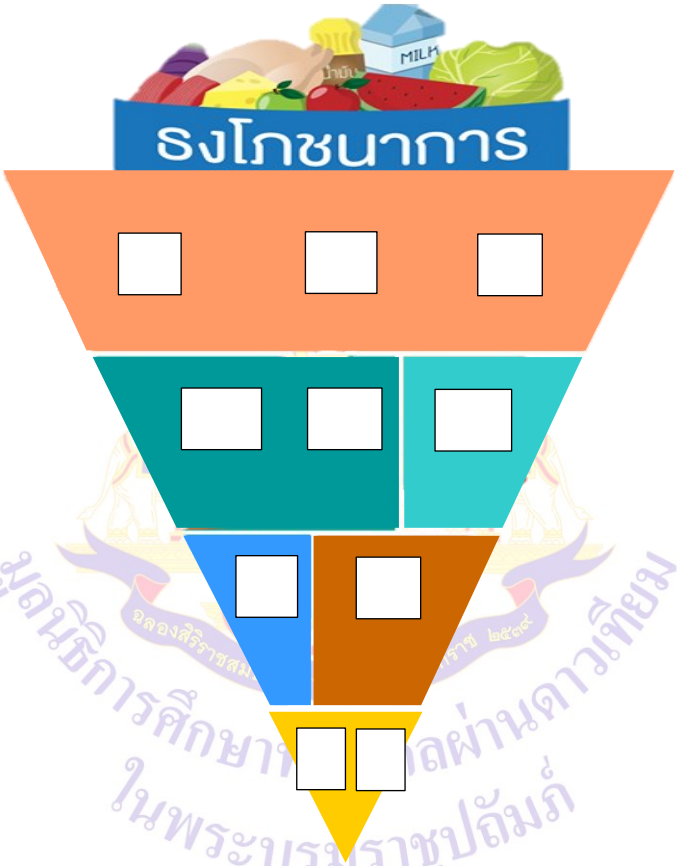
๑. น้ำตาล

๒. นม

๓. ฟักทอง

๔. ขนมปัง

๕. บะหมี่



๖. เกลือ

๗. ปลา

๘. แตงโม

๙. ข้าวเหนียว

๑๐. แคร์รอต

ความสำคัญของโภชนบัญญัติ ๙ ประการ	ความสำคัญของธงโภชนาการ
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....