

ใบความรู้ที่ ๗ ประโยชน์ของการทำงานบ้าน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง งานบ้านน่ารู้  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง ประโยชน์ของการทำงานบ้าน  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

## ประโยชน์ของการทำงานบ้าน

### การทำงานบ้านมีประโยชน์ ดังนี้

๑. เป็นการช่วยเหลืองานของสมาชิกในครอบครัว
๒. สร้างนิสัยที่ดีแก่ตนเอง ได้แก่ ความมีระเบียบวินัย ความกระตือรือร้น การตรงต่อเวลา ความรับผิดชอบ และการช่วยเหลือตนเอง
๓. สร้างความสามัคคีและความผูกพันระหว่างสมาชิกในครอบครัว
๔. ฝึกการทำงานร่วมกัน
๕. เป็นการออกกำลังกายอย่างหนึ่ง เพราะร่างกายได้ออกแรงและเคลื่อนไหว เช่น การถูพื้นด้วยไม้ถูพื้นและใช้มือและแขนในการยกถังน้ำที่ใช้ถูพื้น
๖. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๗. บ้านสะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อยและน่าอยู่อาศัย ไม่มีกลิ่นเหม็น สัตว์และแมลงต่างๆไม่มารบกวน