

ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง รู้ใช้ รู้ประหยัด
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รับผิดชอบตนเอง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง รู้ใช้ รู้ประหยัด
รายวิชาการงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

พลังงานและทรัพยากรที่ใช้ในการทำงานและการดำรงชีวิตประจำวันเป็นสิ่งที่มีความสำคัญ หรือเสื่อมสภาพได้ ดังนั้น สมาชิกทุกคนในครอบครัว จึงควรร่วมมือร่วมใจกันในการใช้พลังงานและทรัพยากรเหล่านี้อย่างประหยัดและคุ้มค่า

การใช้น้ำ

การใช้น้ำอย่างประหยัดปฏิบัติได้ ดังนี้

๑. ขณะล้างหน้า หรืออาบน้ำ ไม่ควรเปิดน้ำให้ไหลทิ้งตลอดเวลาควรเปิดน้ำเวลาฟอกสบู่ และเมื่อ แปรงฟันให้รองน้ำใส่ภาชนะไว้ใช้โดยไม่ต้องเปิดน้ำ
๒. ควรซักผ้าสัปดาห์ละ ๒-๓ ครั้ง ซักครั้งละหลายๆ ชุดจะช่วยประหยัดน้ำได้มาก
๓. น้ำที่เหลือจากการล้างถ้วยล้างชาม (น้ำล้างครั้งที่ ๒) ไปใช้รดน้ำต้นไม้
๔. ขณะล้างผักหรือผลไม้ จาน ชาม และแก้วน้ำ ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา
๕. เมื่อใช้น้ำเสร็จแล้วควรปิดก๊อกน้ำให้สนิท ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้จนไหลนองบนพื้น
๖. หากพบการรั่วไหลของน้ำตามท่อน้ำหรือก๊อกน้ำ ถ้าพบรอยรั่วควรบอกผู้ปกครองหรือครู ให้รีบซ่อมแซมทันที

การใช้ไฟฟ้า

การใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัดปฏิบัติได้ ดังนี้

๑. ปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดและเครื่องคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน
๒. ไม่ควรเปิดตู้เย็นบ่อย ๆ และห้ามนำของร้อนไปแช่ในตู้เย็นเพราะจะทำให้ตู้เย็นทำงานหนัก และใช้ไฟฟ้ามากขึ้น
๓. เลือกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟฟ้าเบอร์ ๕
๔. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อไม่ใช้งาน ยกเว้นตู้เย็น
๕. รู้จักซ่อมบำรุงและหมั่นทำความสะอาดเครื่องใช้ไฟฟ้าอยู่เสมอ