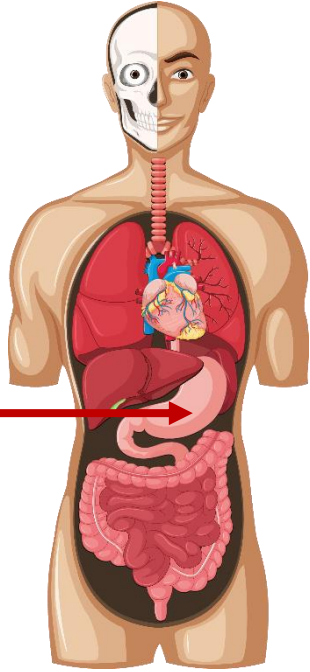
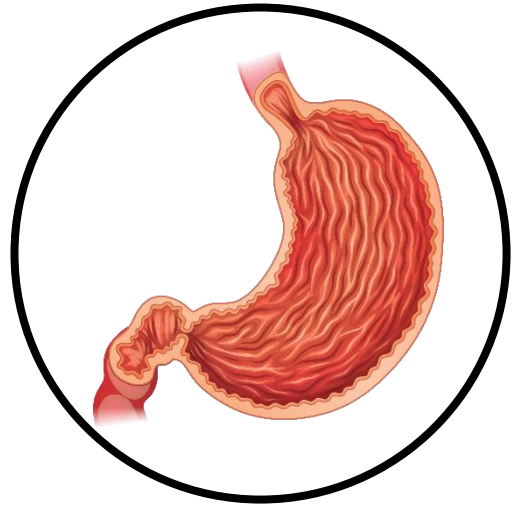


ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง ภาวะอาหาร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๖ เรื่อง ภาวะอาหาร
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



ภาวะอาหาร



ภาวะอาหาร มีลักษณะเป็นถุงกล้ามเนื้อ
มีความเหนียวและยืดหดตัวได้

ทำหน้าที่เป็นที่พัก
อาหารและย่อยอาหาร
ให้เล็กลง



การดูแลรักษา

เคี้ยวอาหารให้ละเอียดก่อนกลืน

ไม่รับประทานอาหารที่มีรสจัด

รับประทานอาหารให้ตรงเวลา

