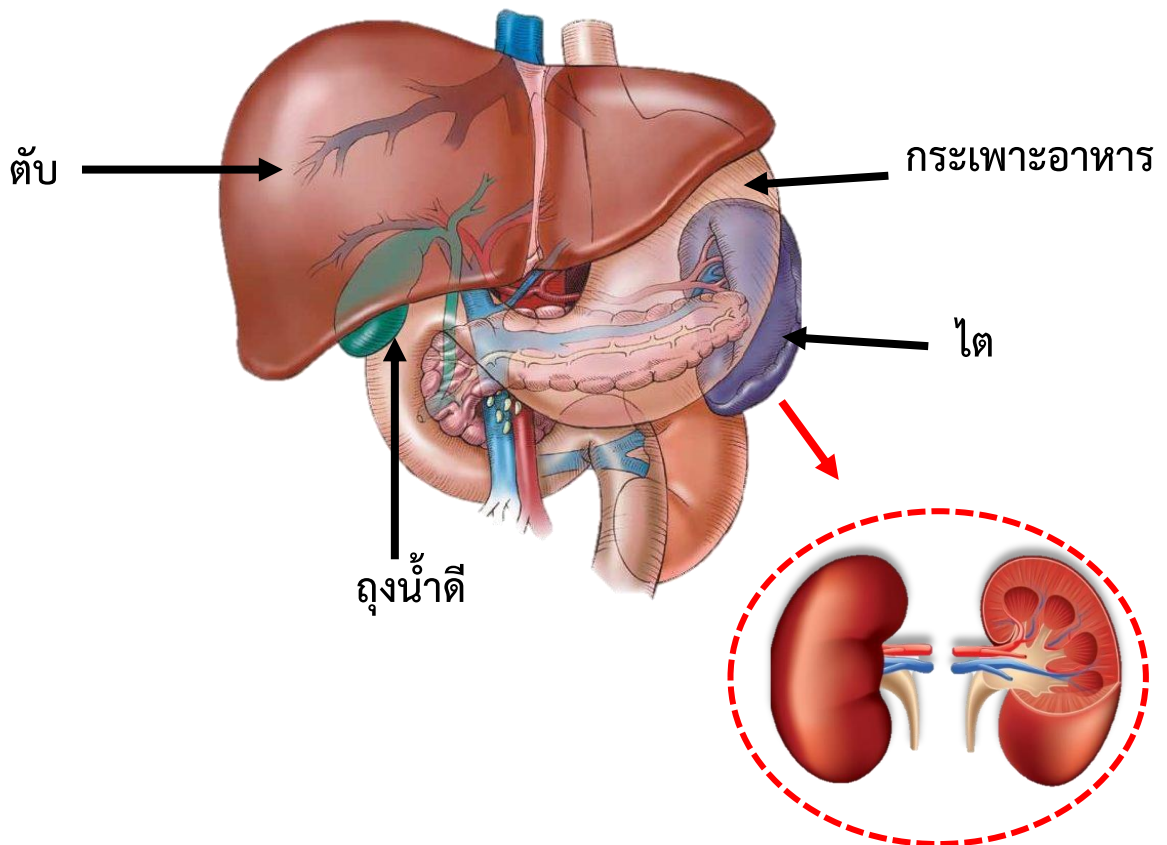


ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ตับและไต
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง ตับและไต
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



ตับมีหน้าที่สร้างน้ำดี
ซึ่งมีความสำคัญในการย่อยอาหาร
นอกจากนี้ ตับยังช่วยขับหรือกำจัดสารพิษที่สะสม
อยู่ในร่างกายและเป็นแหล่งที่สะสมแร่ธาตุ วิตามินต่าง ๆ

ไต มี ๒ ข้าง มีลักษณะคล้ายเมล็ดถั่ว อยู่ภายในช่องท้อง
ซึ่งอยู่ด้านซ้ายและด้านขวาของกระดูกสันหลัง
ทำหน้าที่กรองของเสียออกจากเลือด
และขับออกมาในรูปของปัสสาวะ