

กิจกรรมที่ ๑ ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิด

๑. บอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง
๒. เสนอแนวทางการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงอย่างมีเหตุผล

วัสดุ-อุปกรณ์

-

วิธีทำ

๑. บอกกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสงที่ตนเองได้ทำใน ๑ สัปดาห์ และคิดว่าแต่ละกิจกรรมมีการใช้แสงเหมาะสมกับการมองเห็นหรือไม่ อย่างไร บันทึกผล
๒. แต่ละกลุ่มอ่านใบความรู้เรื่องการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม แล้วผลัดกันบอกประโยชน์ที่ได้รับจากการอ่าน
๓. ร่วมกันติดตามข้อมูล ข่าวสารเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสง แล้วพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่ม
๔. แต่ละกลุ่มนำเสนอประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสาร แล้วร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในชั้นเรียน
๕. ใช้ข้อมูลที่รวบรวมได้มาประกอบการคิดทบทวนกิจกรรมต่าง ๆ ของตนเองที่บันทึกไว้ในข้อ ๑ อีกครั้งว่ามีการใช้แสงได้เหมาะสมกับการมองเห็นหรือไม่ อย่างไร บันทึกผล