รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร (2)

ครูผู้สอน ครูภาณุพัฒน์ บุตรดีไชย

เรื่อง

ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร (2)

จำลองสถานการณ์

คำถามชวนคิด

จากภาพหรือวีดิทัศน์เป็นการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมหรือไม่

ไม่เหมาะสม

คำถามชวนคิด

นักเรียนมีวิธีในการป้องกันดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสมอย่างไร

ใช้โทรศัพท์ในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอ หรือปรับแสงสว่างให้เหมาะสม

กิจกรรมที่ 1

ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร

จุดประสงค์การเรียนรู้

แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และบอกประโยชน์จาก
การติดตามข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกัน
ดวงตาจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม

กิจกรรมที่ ๑ ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร

สมรรถนะที่ต้องการให้เกิด

๑. บอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง

๒. เสนอแนวทางการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงอย่างมีเหตุผล

วัสดุ-อุปกรณ์

-

วิธีทำ

๑. บอกกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้แสงที่ตนเองได้ทำใน ๑ สัปดาห์ และคิดว่าแต่ละกิจกรรมมีการใช้แสงเหมาะสมกับการมองเห็นหรือไม่อย่างไร บันทึกผล

๒. แต่ละกลุ่มอ่านใบความรู้เรื่องการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม แล้วผลัดกันบอกประโยชน์ที่ได้รับจากการอ่าน

๓. ร่วมกันติดตามข้อมูล ข่าวสารเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสง แล้วพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่ม

๔. แต่ละกลุ่มนำเสนอประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสาร แล้วร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในชั้นเรียน

๕. ใช้ข้อมูลที่รวบรวมได้มาประกอบการคิดทบทวนกิจกรรมต่าง ๆ ของตนเองที่บันทึกไว้ในข้อ ๑ อีกครั้งว่ามีการใช้แสงได้เหมาะสมกับการมองเห็นหรือไม่ อย่างไร บันทึกผล

ใบกิจกรรม

หน้าที่ 32

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

วิธีทำ

3. ร่วมกันติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสงแล้วพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่ม

วิธีทำ

4. แต่ละกลุ่มนำเสนอประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูลข่าวสารแล้วร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในชั้นเรียน

ตรวจสอบความเข้าใจการทำกิจกรรม

นักเรียนจะต้องดูหรือฟังข่าวสารเรื่องอะไร

ดูหรือฟังข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสง

ตรวจสอบความเข้าใจการทำกิจกรรม

นักเรียนจะได้ทำกิจกรรมกับเพื่อนอย่างไร

พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่ม

ตรวจสอบความเข้าใจการทำกิจกรรม

หลังจากที่ร่วมกันพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่มเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสงแล้ว นักเรียนจะได้ทำอะไรต่อไป

นำเสนอประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสาร แล้วร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันในชั้นเรียน

คำแนะนำจากครู

นักเรียนร่วมกันพูดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลการป้องกันดวงตาจากแสงจากสื่อที่ครูเตรียมมาคือ ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ การป้องกันดวงตาจากแสงเพื่อให้นักเรียนได้ร่วมกันศึกษาในชั่วโมงนี้

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน ☐ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
๑. ติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	☆☆☆	☐
๒. บอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	☆☆☆	☐
๓. เสนอแนวทางการป้องกันดวงตาให้ปลอดภัยจากแสงอย่างมีเหตุผล	☆☆☆	☐

แบบประเมินตนเอง

หน้าที่ 43

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

แบบประเมินตนเอง หน้า 25

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ลงใน ☐ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
1. ติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	☆☆☆	☐

แบบประเมินตนเอง หน้า 25

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บาง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ลงใน ☐ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
2. บอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตาม ข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	☆☆☆	☐

กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

1. นักเรียนแต่ละกลุ่มร่วมกันติดตามข้อมูล ข่าวสารเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันดวงตาจากแสง โดยครูให้นักเรียนร่วมกันศึกษาจากสื่อที่ครูเตรียมมา
2. พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับเพื่อนในกลุ่ม
3. แต่ละกลุ่มนำเสนอประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูล ข่าวสาร

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทางการทำกิจกรรม

1. ครูเตรียมข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ การป้องกันดวงตาจากแสงเพื่อให้นักเรียนได้ร่วมกันศึกษา
2. ครูดูแลความเรียบร้อย ให้คำแนะนำนักเรียนในการร่วมกันศึกษาจากสื่อที่ครูเตรียมมา พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และบอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตามข้อมูลข่าวสาร

อภิปรายผล

การทำกิจกรรม

ป้ายประชาสัมพันธ์

ป้ายประชาสัมพันธ์เรื่อง การป้องกันดวงตาจากแสง

ข้อมูลโดย : โรงพยาบาลจุฬาภรณ์ สภากาชาดไทย

คำถามอภิปรายผล

ข้อมูล หรือข่าวสารที่นักเรียนศึกษา
มีเนื้อหาอะไรบ้าง

เช่น การบอกข้อมูลอันตรายจากแสงสว่าง
ที่ไม่เหมาะสม และวิธีการดูรักษาดวงตา

คำถามอภิปรายผล

จากข้อมูล หรือข่าวสารที่นักเรียนศึกษา
บอกวิธีการดูรักษาดวงตาอะไรบ้าง

เช่น การหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีฝุ่น
การสวมแว่นกรองแสง กินอาหารที่มีประโยชน์

คำถามอภิปรายผล

นักเรียนได้รับประโยชน์จากการรับฟังข้อมูล
และข่าวสารอย่างไรบ้าง

ได้รับรู้เกี่ยวกับแนวทางการป้องกันดวงตา
ให้ปลอดภัยจากแสงสว่างที่ไม่เหมาะสม

แบบประเมินตนเอง หน้า 25

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ลงใน ☐ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
1. ติดตามข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	★★★	☑

แบบประเมินตนเอง หน้า 25

สิ่งที่ฉันได้ทำ

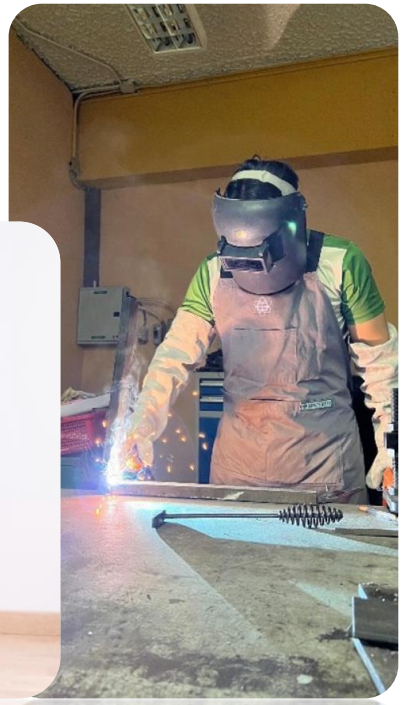
☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ลงใน ☐ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
2. บอกประโยชน์ที่ได้รับจากการติดตาม ข้อมูล ข่าวสารการป้องกันดวงตาจากแสง	★★★	☑

สรุปกิจกรรม

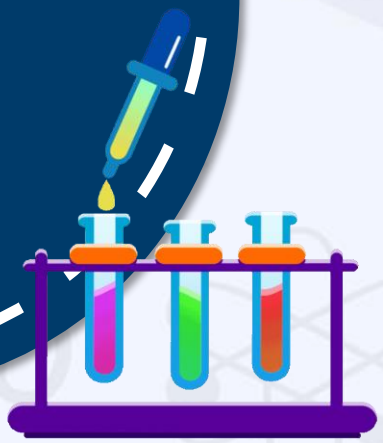
การทำกิจกรรมต่าง ๆ ต้องมีการใช้แสงสว่างให้เหมาะสม เพื่อป้องกันดวงตาให้ปลอดภัย



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร (3)

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานเรื่อง ป้องกันดวงตาจากแสงได้อย่างไร หน้า 34 - 40

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th