

แบบฝึกหัด เรื่อง ระบบย่อยอาหาร

ตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

พิจารณาสถานการณ์และตอบคำถามข้อ 1-3

“นักเรียนคนหนึ่งรีบรับประทานอาหารกลางวันเนื่องจากจะรีบไปเล่น โดยรับประทานคำใหญ่และรีบเคี้ยว เคี้ยวแค่ 5-6 ครั้ง แล้วกลืน เมื่อรับประทานอาหารเสร็จก็รีบวิ่งไปเล่นโดยไม่ได้นั่งพัก แต่เมื่อเล่นผ่านไปไม่กี่นาทีเริ่มมีอาการท้องอืด โดยรู้สึกปวดท้อง และอึดอัดเหมือนมีลมอยู่ในท้อง”

1. เด็กคนนี้มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่เหมาะสมหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. อาการท้องอืดของเด็กคนนี้น่าจะเกิดจากสาเหตุใด และส่งผลต่อการทำงานของอวัยวะใด

.....

.....

.....

3. ถ้ามีคนแนะนำให้เด็กคนนี้รับประทานอาหารค่าเล็กน้อย และเคี้ยวให้นานขึ้น นักเรียนเห็นด้วยหรือไม่ อย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

อ่านสถานการณ์ และตอบคำถามข้อ 4

“ผู้หญิงอายุ 50 ปี คนหนึ่ง ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคนิวในถุงน้ำดี โดยพบนิ่วจำนวนมาก ในถุงน้ำดี และหากไม่ได้รับการรักษาก็จะอันตรายถึงชีวิตได้ คนไข้คนนี้จึงเข้ารับการรักษาโดยการ ตัดถุงน้ำดีออก และต้องควบคุมการรับประทานอาหาร”



รูป นิ่วที่ผ่าตัดออกมาจากถุงน้ำดี

4. ถ้านักเรียนเป็นลูกของผู้หญิงคนนี้และอยากเตรียมอาหารให้กับแม่ นักเรียนจะเตรียมอาหารที่มีลักษณะอย่างไร เพราะเหตุใด

.....

.....

.....

.....