

ใบงานที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้าและเล็บ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ร่างกายของเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนวงกลมล้อมรอบภาพสิ่งของที่นักเรียนใช้
ทำความสะอาดร่างกายในตอนเช้า



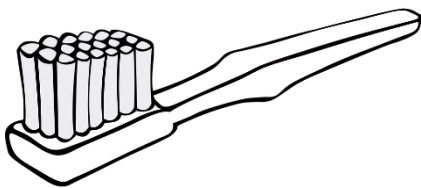
ยาสระผม



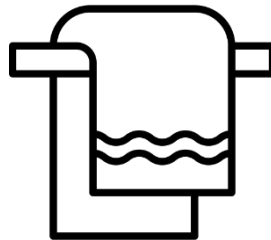
สบู่



ยาสีฟัน



แปรงสีฟัน



ผ้าเช็ดตัว



น้ำ

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่นักเรียนเคยปฏิบัติ

๑. ฉันทล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง
๒. ฉันทัดเล็บมือและเล็บเท้าให้สั้นอยู่เสมอ
๓. ฉันทสระผมอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓-๔ ครั้ง
๔. ฉันทอาบน้ำอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง
๕. ฉันทซักผ้าเช็ดตัวของฉันท อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

ชื่อ..... ชั้น ป.๑/..... เลขที่.....