

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ 1 ชื่อหน่วย การเจริญเติบโตตามวัย					
1	21 พ.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	การเจริญเติบโตช่วงอายุ 9-12 ปี	1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปรียบเทียบ การเจริญเติบโตกับเกณฑ์มาตรฐาน 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง 3. สมุดบันทึก
2	28 พ.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	พัฒนาการด้านร่างกาย	1	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง พัฒนาการด้าน ร่างกาย 2. สมุดบันทึก
3	4 มิ.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	พัฒนาการด้านสติปัญญา	1	1. สมุดบันทึก
4	11 มิ.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์	1	1. ใบงานที่ 3 เรื่อง วิธีดูแลสุขภาพจิต ใจและอารมณ์ 2. สมุดบันทึก
5	18 มิ.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	พัฒนาการด้านสังคม	1	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง ความสำคัญและ หน้าที่ของระบบกล้ามเนื้อ 2. สมุดบันทึก
6	25 มิ.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ 1	1	1. สมุดบันทึก
7	2 ก.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ 2	1	1. สมุดบันทึก
8	9 ก.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ระบบกล้ามเนื้อ 3	1	1. สมุดบันทึก
9	16 ก.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ระบบกระดูกและข้อต่อ 1	1	1. สมุดบันทึก
10	23 ก.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ระบบกระดูกและข้อต่อ 2	1	1. ใบงานที่ 5 เรื่อง ระบบกระดูกและ ข้อต่อ 2 2. สมุดบันทึก
11	30 ก.ค. 67 (12.30-13.30 น.)		ระบบกระดูกและข้อต่อ 3		1. แบบประเมินตนเอง 2. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ 2 ชื่อหน่วย ครอบครัวและเพื่อนที่ดี					

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
12	14 ส.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ครอบครัวและลักษณะของ ครอบครัวที่ดี	1	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง ครอบครัวของฉัน 2. สมุดบันทึก
13	6 ส.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	คุณลักษณะของสมาชิกที่ดีใน ครอบครัว	1	1. ใบงานที่ 2 เรื่อง คุณลักษณะของ สมาชิกที่ดีในครอบครัว 2. สมุดบันทึก
14	13 ส.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	คุณลักษณะของความเป็นเพื่อน	1	1. สมุดบันทึก
15	20 ส.ค. 67 (12.30-13.30 น.)	1	พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ ของตนเอง	1	1. สมุดบันทึก
16	27 ส.ค. 67 (12.30-13.30 น.)		พฤติกรรมที่เป็นอันตรายทาง เพศ		1. ใบงานที่ 3 เรื่อง พฤติกรรมที่เป็น อันตรายทางเพศ
17	3 ก.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	วิธีการปฏิเสธการกระทำที่เป็น อันตรายทางเพศ	1	1. สมุดบันทึก
18	10 ก.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	1	1. สมุดบันทึก
19	17 ก.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	ปัญหาสิ่งแวดล้อม	1	1. สมุดบันทึก
20	24 ก.ย. 67 (12.30-13.30 น.)	1	สิ่งแวดล้อมที่ดีชีวิที่มีสุข	1	1. ใบงานที่ 4 เรื่อง ถึงขยะน่ารู้ 2. แบบประเมินตนเอง 3. แบบบันทึกการเรียนรู้