

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของเรา					
๑	๒๙ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายนอก	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก ๓. บัตรภาพอวัยวะภายนอก
๒	๕ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ดวงตาของฉัน	๒	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน ๓. กระดาษ
๓	๑๒ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หูของฉัน	๓	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
๔	๑๙ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จมูกของฉัน	๔	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน ๓. กลิ่นที่ใช้ในกิจกรรมปิดตามกลิ่น
๕	๒๖ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ	๕	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง เส้นผม ผิวหนัง มือ เท้า และเล็บ
๖	๓ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๑)	๖	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง อวัยวะ ในช่องปาก (๑) ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๑) ๓. โมเดลจำลองฟัน ๔. กระดาษ
๗	๑๐ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะภายในช่องปาก (๒)	๗	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อวัยวะภายใน ช่องปาก (๒) ๒. โมเดลจำลองฟัน ๓. กระดาษ ๔. อุปกรณ์การทดสอบจุลินทรีย์ ในช่องปาก ๕. อุปกรณ์การแปร่งฟัน
๘	๑๗ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ตัวของฉันนั้นมี ...	๘	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ... ๓. สลากจับกลุ่มนักเรียนตามอวัยวะแต่ ละส่วน ๔. ดินน้ำมัน

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย ชีวิตและครอบครัว					
๙	๒๔ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวของฉัน	๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน
๑๐	๓๑ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ลำดับเครือญาติ	๑๐	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ลำดับเครือญาติ ๓. ชั่งสีแดงและชั่งสีฟ้า ตามจำนวนกลุ่ม ของนักเรียน
๑๑	๗ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	หน้าที่ของสมาชิกในครอบครัว	๑๑	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของ สมาชิกในครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง หน้าที่ของสมาชิก ในครอบครัว
๑๒	๑๔ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความรัก ความผูกพันของ ครอบครัว	๑๒	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของ ครอบครัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของ ครอบครัว
๑๓	๒๑ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	อาชีพในฝัน	๑๓	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน
๑๔	๒๘ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	จุดเด่นในตัวฉัน	๑๔	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง จุดเด่นในตัวฉัน
๑๕	๔ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งที่ฉันจะพัฒนา	๑๕	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่ฉันจะพัฒนา ๒. กระดาษสีฟ้าและสีแดง ตามจำนวน กลุ่มของนักเรียน
๑๖	๑๑ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน	๑๖	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง เรื่องราวที่สุด แสนประทับใจของฉัน ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจของฉัน
๑๗	๑๘ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เพศชายและเพศหญิง	๑๗	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง เพศชายและเพศ หญิง ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศ หญิง
๑๘	๒๕ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	ความแตกต่างระหว่างเพศ	๑๘	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง ความแตกต่าง ระหว่างเพศ ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง ความแตกต่าง ระหว่างเพศ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ ออกอากาศ)
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑
ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๙	๒ ต.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.)	๑	เธอและฉัน เราเพื่อนกัน	๑๙	๑. ใบความรู้ที่ ๑๑ เรื่อง เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน ๒. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน เรา เพื่อนกัน
๒๐		๑	คนสำคัญในชีวิต	๒๐	๑. ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง คนสำคัญใน ชีวิต ๒. สมุดบันทึก