

**ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การสร้างแผนพับ**  
**หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศทำงานร่วมกัน**  
**แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 สร้างงานประชาสัมพันธ์ด้วยแผนพับ**  
**รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เทคโนโลยี รหัสวิชา ว16101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6**

**ตัวอย่างแผนพับ**

**หลังฉีดวัคซีนแล้ว ต้องดูแลตัวเองอย่างไร?**

- หลีกเลี่ยงการยกของหนักและลดการออกกำลังกายหรือกิจกรรมหนัก เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน
- มีไข้ ปวดเมื่อยบริเวณที่ฉีด ให้งดอาบน้ำอุ่น/อาบร้อน
- สังเกตอาการ 2-3 วัน ส่วนมากอาการไม่รุนแรง และหายได้เองใน 1-2 วัน เช่น ไข้ ทนขาน ปวด บวมแดงบริเวณที่ฉีด ปวดหัว ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย หากพบอาการผิดปกติ เช่น ไข้สูง ซึมลง แขนขาอ่อนแรง ปากเขียว เจ็บหน้าอก ใจสั่น ใจเต้นเร็ว ใจเดินผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ทันที หรือโทรสายด่วน 1669

**ถึงจะฉีดวัคซีนครบแล้ว แต่การป้องกันตัวเองก็สำคัญ ด้วยมาตรการป้องกันโควิด 19 แบบครอบจักรวาล Universal Prevention**

- เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร ในสถานที่แออัด
- สวมหน้ากากอนามัย เมื่อมีความเสี่ยงหรือไม่สถานที่แออัด
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณใบหน้า จมูก ปาก รวมถึงนำหน้ากากอนามัย
- ไม่ใช้ของส่วนร่วมกับผู้อื่น
- กินอาหารปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง
- อยู่อย่าง ผู้ป่วย 7 โรคเสี่ยง และหญิงตั้งครรภ์หลีกเลี่ยง การไปสถานที่แออัด
- ตรวจ ATK เมื่อมีอาการทางเดินหายใจ

**จะใช้ชีวิตอย่างไร? เมื่อโควิด 19 กลายเป็นโรคประจำถิ่น**

ถึงแม้โควิดก็ใช้ชีวิตได้ปกติ ต้องการสร้างสังคมปลอดภัย โดยการฉีดวัคซีน **Universal Vaccination** และมาตรการป้องกันกำจัดเชื้อแบบครอบจักรวาล **Universal Prevention**

โทรสายด่วน 1422

---

**ใครบ้างที่ควรฉีดวัคซีนโควิด 19 ?**

ประชาชนทุกคน

เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี ต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครองก่อนฉีดวัคซีน

ทุกคนควรได้รับการฉีด **วัคซีนเข็มกระตุ้น** อย่างน้อยเพิ่มที่ 3

**เข็มกระตุ้น (วันที่ 3)**

- อายุ 12-17 ปี ได้รับเข็มที่ 2 มาแล้ว 4 เดือนขึ้นไป และต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครองก่อนฉีดวัคซีน
- อายุตั้งแต่ 18 ขึ้นไป ได้รับเข็มที่ 2 มาแล้ว 3 เดือนขึ้นไป

**เข็มกระตุ้น (วันที่ 3)**

- อายุตั้งแต่ 18 ขึ้นไป ได้รับเข็มสุดท้ายมาแล้ว 4 เดือนขึ้นไป สามารถรับวัคซีนเข็มกระตุ้นหลังเข็มที่ 3 ได้ เป็นไปตามความสมัครใจและดุลยพินิจของแพทย์

**กลุ่มที่ต้องรับวัคซีนเข็มปกติ/เข็มกระตุ้นโดยด่วน**

- ผู้สูงอายุ 60 ปี ขึ้นไป
- หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 12 สัปดาห์ขึ้นไป และสตรีระยะสุ
- บุคลากรทางการแพทย์
- ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัว 7 กลุ่มโรคเรื้อรัง

โรคทางเดินหายใจเรื้อรัง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคเบาหวาน, โรคอ้วน, โรคเรื้อรัง

**แล้วจะฉีดวัคซีนโควิด 19 ได้ที่ไหน?**

- หน่วยบริการฉีดวัคซีน หรือสถานพยาบาลใกล้บ้าน

ที่มา : กรมควบคุมโรค <https://datariskcom-ddc.moph.go.th/>

แผ่นพับเผยแพร่ความรู้หรือการประชาสัมพันธ์ เป็นชิ้นงานที่เป็นเอกสารเพียง 1 แผ่นแต่ถูกแบ่งออกเป็นหน้าด้วยการพับ เช่น แผ่นพับ 4 หน้า แผ่นพับ 6 หน้า แผ่นพับ 8 หน้า

ในบทเรียนนี้จะได้เรียนรู้วิธีการสร้างแผ่นพับ 4 หน้า ซึ่งเกิดจากการแบ่งหน้ากระดาษออกเป็น 2 ส่วน เมื่อด้านหน้ากระดาษและด้านหลังกระดาษรวมกันจะได้พื้นที่สำหรับนำเสนอข้อมูล 4 ส่วน ดังนี้

#### กระดาษ ดานหน้า

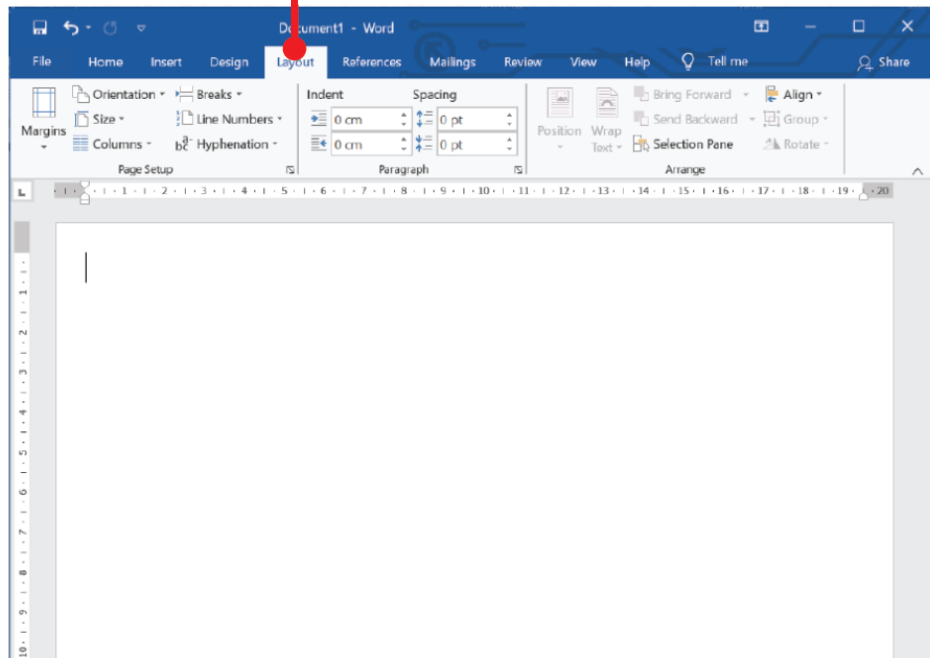
พื้นที่นำเสนอข้อมูล ส่วนที่ 2 ข้อมูลส่วนบุคคลและ รูปภาพที่เกี่ยวข้อง	พื้นที่นำเสนอข้อมูล ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับการเรียน และรูปภาพที่เกี่ยวข้อง
---	---

#### กระดาษ ดานหลัง

พื้นที่นำเสนอข้อมูล ส่วนที่ 4 ข้อมูลเกี่ยวกับผลงาน รางวัลที่ได้รับและรูปภาพที่เกี่ยวข้อง	พื้นที่นำเสนอข้อมูล ส่วนที่ 1 ข้อมูล ชื่อ นามสกุล ชื่อเล่น และรูปภาพ
---	---

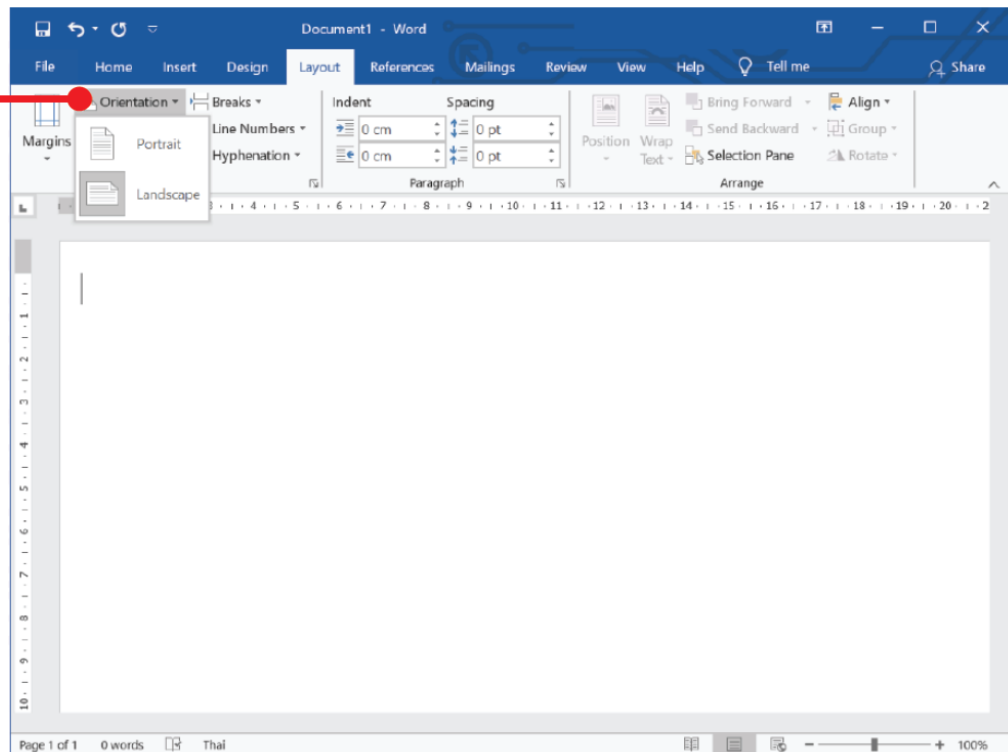
## การกำหนดการวางแนวหน้ากระดาษเป็นแนวนอน

- 1 สร้างเอกสารใหม่
- 2 กำหนดระยะขอบกระดาษ ในที่นี้จะกำหนดขอบ บน ล่าง ซ้าย ขวา ดานละ 0.5 เซนติเมตร
- 3 เลือกเมนู Layout

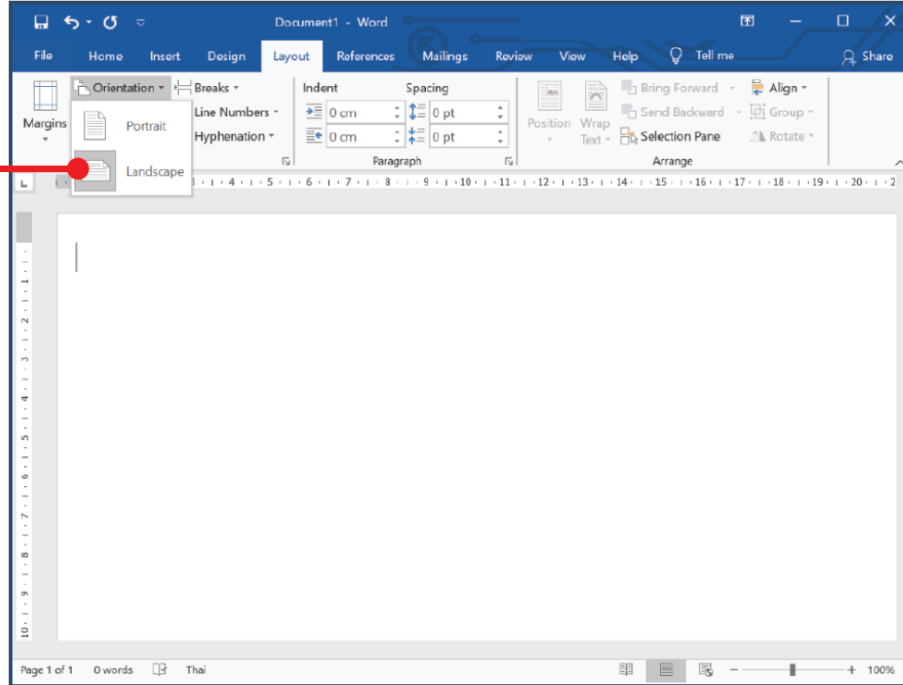


- 4 เลือกเครื่องมือ Orientation

Orientation

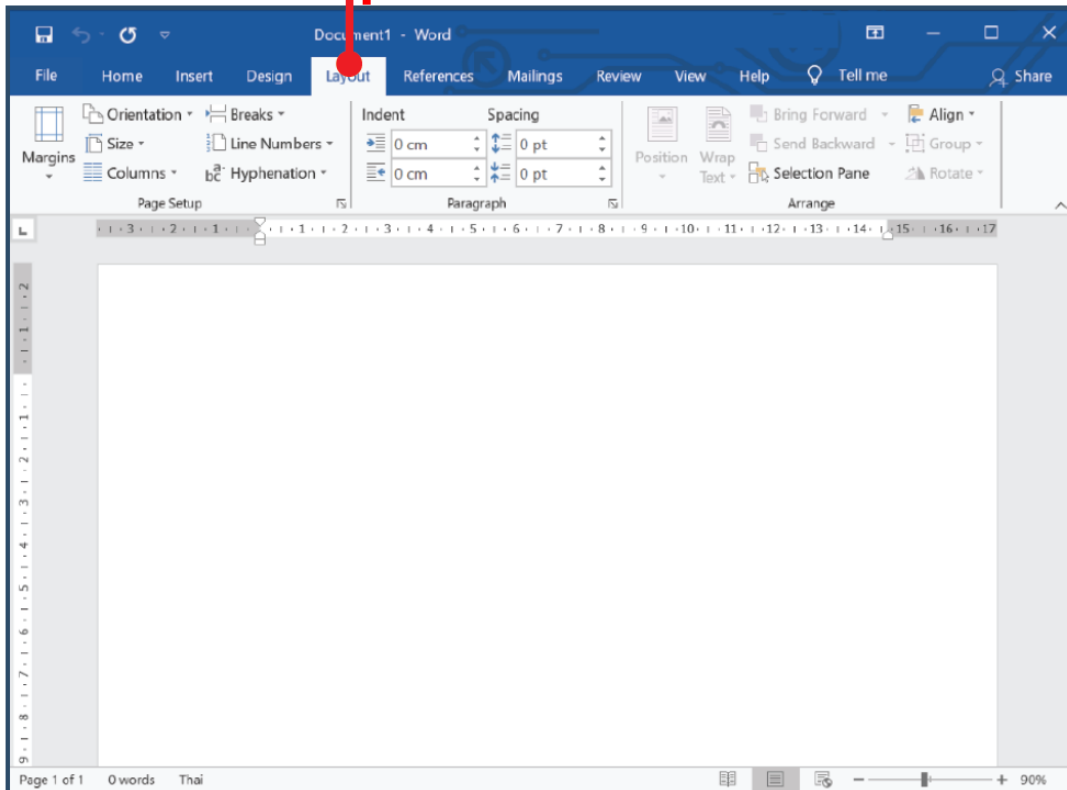


5 เลือก Landscape เพื่อกำหนดการวางแนวหน้ากระดาษเป็นแนวนอน

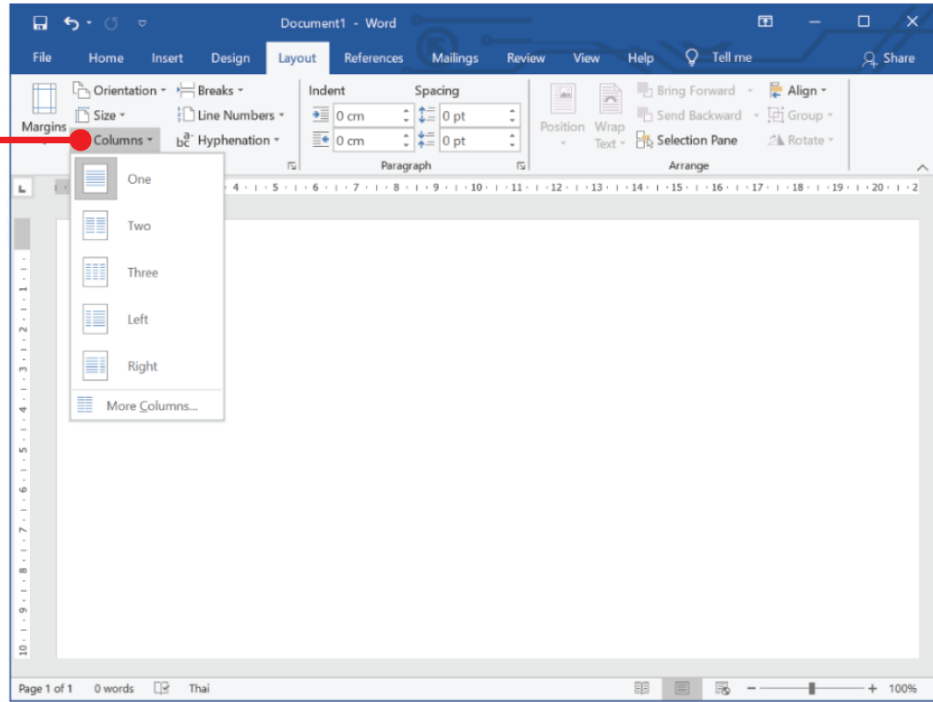


การแบ่งหน้ากระดาษออกเป็นคอลัมน์

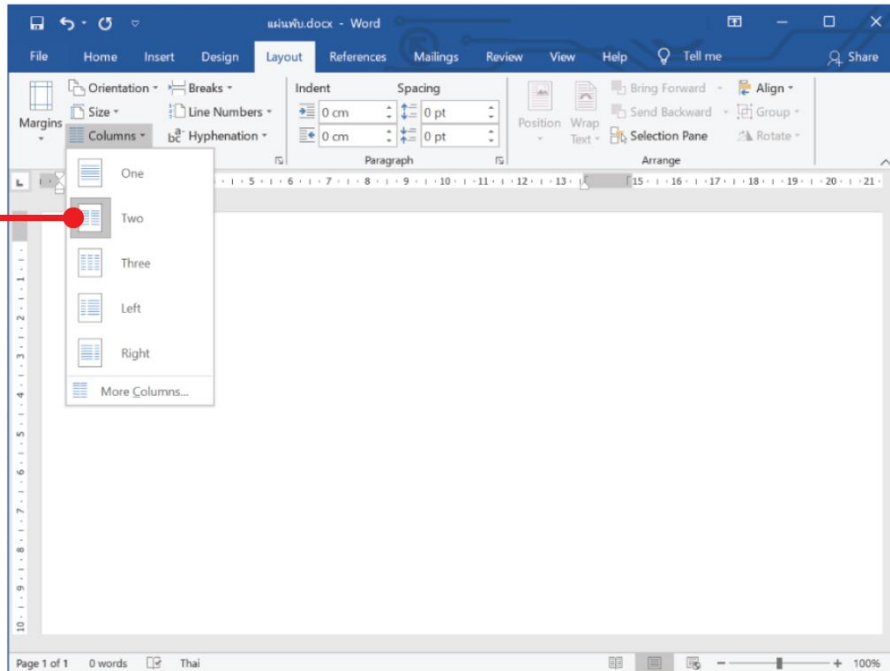
1 เลือกเมนู Layout



## 2 เลือกเครื่องมือ Columns



## 3 เลือกการแบ่งหน้ากระดาษแบบ 2 คอลัมน์



4

พิมพ์ข้อมูลตามที่ได้ออกแบบไว้ ดังนี้

- หน้าที่ 1 ประกอบด้วย ส่วนที่ 4 และส่วนที่ 1
- หน้าที่ 2 ประกอบด้วย ส่วนที่ 2 และส่วนที่ 3

กระดาษด้านหลัง

### รางวัล/ผลงานที่เคยได้รับ

- ◎ รางวัลนักเรียนผู้มีความประพฤติดี
- ◎ รางวัลชนะเลิศการประกวดวาดภาพ  
ด้วยโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- ◎ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑  
วิ่ง ๑๐๐ เมตร ระดับจังหวัด
- ◎ รางวัลนักเรียนเรียนดีระดับสายชั้น



เด็กชายคิตติ รักการเรียน

ชื่อเล่น ดินสอ

กระดาษด้านหน้า

### ข้อมูลส่วนบุคคล

ชื่อ	เด็กชายคิตติ รักการเรียน
ชื่อเล่น	ดินสอ
ปีเกิด	๒๕๕๑
ส่วนสูง	๑๕๐ เซนติเมตร
น้ำหนัก	๕๕ กิโลกรัม
ภูมิลำเนา	กรุงเทพมหานคร



### ข้อมูลการศึกษา

กำลังศึกษาชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖/๑  
โรงเรียนชื่อตรงศึกษา  
จังหวัดกรุงเทพมหานคร

ครูประจำชั้น

นายพัชรพล ธรรมแสง

