

ใบงาน เรื่องการป้องกันดวงตาจากแสง

๑. ความเหมาะสมของการใช้แสงในกิจกรรมต่าง ๆ ที่ตนเองได้ทำใน ๑ สัปดาห์ ก่อนและหลังรวบรวมข้อมูล

กิจกรรม

เขียนกิจกรรมที่ทำและขีด
✓ ในช่องที่เลือก

๑.

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๑.

.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๓.

.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๔.

.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๕.

.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป

มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๒.

.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

 เหมาะสม

 ไม่เหมาะสม

เพราะ

 มีแสงมากเกินไป

 มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

 เหมาะสม

 ไม่เหมาะสม

เพราะ

 มีแสงมากเกินไป

 มีแสงน้อยเกินไป

กิจกรรม

๗.
.....

ก่อนรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป

หลังรวบรวมข้อมูล

เหมาะสม ไม่เหมาะสม

เพราะ

มีแสงมากเกินไป มีแสงน้อยเกินไป