

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การจัดเก็บของใช้ส่วนตัวและการดูแลเสื้อผ้า
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของฉัน
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การจัดเก็บของใช้ส่วนตัวและการดูแลเสื้อผ้า
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ของใช้ส่วนตัว หมายถึง ของที่มีลักษณะที่เฉพาะตัวบุคคล เช่น เสื้อผ้า รองเท้า เครื่องประดับ เป็นต้น

ประเภทของเสื้อผ้า

๑. เสื้อประเภทต่างๆ เช่น เสื้อยืด เสื้อเชิ้ต เสื้อนักเรียน เสื้อแขนยาว เป็นต้น
๒. กางเกงประเภทต่างๆ เช่น กางเกงขาสั้น กางเกงขาสั้น กางเกงยีนส์ เป็นต้น
๓. กระโปรงประเภทต่างๆ เช่น กระโปรงนักเรียน กระโปรงทำงาน เป็นต้น
๔. ชุดชั้นในต่างๆ เช่น เสื้อชั้นใน กางเกงใน เป็นต้น

วิธีการดูแลรักษาเสื้อผ้า

๑. นำเสื้อผ้าที่สวมใส่แล้วไปซักและตากให้แห้ง
๒. นำเสื้อผ้าที่แห้งมารีดและเก็บพับให้เรียบร้อย
๓. นำเสื้อผ้าที่สะอาดเก็บไว้ในตู้เสื้อผ้า

วิธีการจัดเก็บเสื้อผ้า

๑. **กางเกงขาสั้น** วิธีการพับพับครึ่งกางเกงตามความยาว แล้วพับปลายขาเข้ามาที่เป้ากางเกง แล้วพับครึ่งกางเกงเข้ามาอีก ๒ ครั้ง
๒. **กางเกงขายาว** วิธีการพับ พับครึ่งกางเกงตามความยาว แล้วพับปลายขาเข้ามาที่เป้ากางเกง แล้วพับครึ่งกางเกงเข้ามาอีก ๒ ครั้ง
๓. **เสื้อแขนสั้น** วิธีการพับเริ่มด้วยการกางเสื้อแขนสั้นโดยพลิกด้านหลังขึ้น นำนิตยสารวางชิดกับคอเสื้อ พับเสื้อเข้ามาจนถึงขอบหนังสือ แล้วพับแขนเสื้อ ๒ ทบให้พอดีกับความกว้างของเสื้อที่พับเข้ามาทั้งด้านซ้ายและด้านขวา พับปลายเสื้อขึ้นมาจนถึงกึ่งกลาง แล้วพับทบขึ้นมาถึงปกเสื้ออีกครั้ง
๔. **เสื้อแขนยาว** วิธีการพับเริ่มด้วยการกางเสื้อแขนยาวโดยพลิกด้านหลังขึ้น นำนิตยสารวางชิดกับคอเสื้อ พับเสื้อเข้ามาจนถึงขอบหนังสือ แล้วพับแขนเสื้อ ๒ ทบให้พอดีกับความกว้างของเสื้อที่พับเข้ามาทั้งด้านซ้ายและด้านขวา พับปลายเสื้อขึ้นมาจนถึงกึ่งกลาง แล้วพับทบขึ้นมาถึงปกเสื้ออีกครั้ง
๕. **เสื้อยืด** วิธีการพับเริ่มจากกางเสื้อยืดโดยให้ลายเสื้ออยู่ด้านบน จับปลายเสื้อและแขนเสื้อด้านขวาพับไปทบไปด้านซ้าย พับแขนเสื้อกลับเข้าหากึ่งกลาง พับเสื้อลงมาตามความยาวครึ่งหนึ่ง ก่อนพับข้างลงมาอีกครั้ง

๖. กางเกงใน วิธีการพับพับขอบกางเกงในด้านขวาเข้าหาที่กลางโดยเลยเป้ากางเกงไปทางซ้ายเล็กน้อย พับขอบกางเกงในด้านซ้ายเข้ามาให้พอดีกับขอบกางเกงด้านขวา จากนั้นพับเป้ากางเกงขึ้นมาจนถึงขอบเอวก็เสร็จเรียบร้อย

๗. เสื้อกั๊ก วิธีการพับพับเริ่มจากกางเสื้อกั๊กโดยให้ลายเสื้ออยู่ด้านบน จับปลายเสื้อและแขนเสื้อด้านขวาพับไปทบไปด้านซ้าย พับแขนเสื้อกลับเข้าหาที่กลาง พับเสื้อลงมาตามความยาวครึ่งหนึ่ง ก่อนพับซ้ำลงมาอีกครั้ง

ประโยชน์ของการจัดเก็บเสื้อผ้า

๑. ช่วยให้สะดวกต่อการค้นหาและสวมใส่
๒. ช่วยให้เสื้อผ้าสะอาดเรียบร้อย
๓. ช่วยให้ประหยัดพื้นที่ในการจัดเก็บ