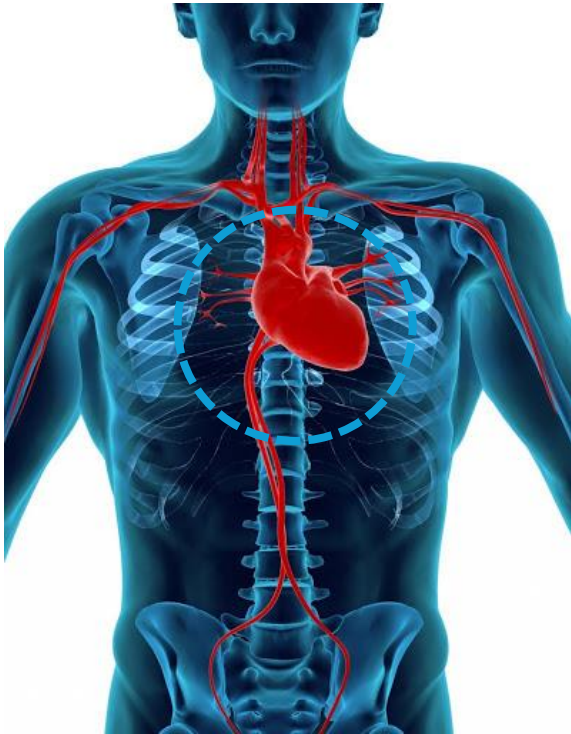


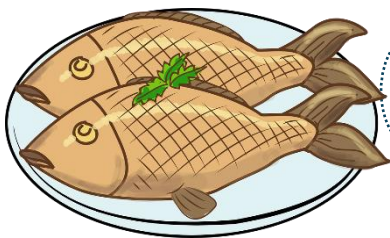
ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หัวใจ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ตัวเรา
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง หัวใจ
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒



หัวใจ เป็นอวัยวะภายในที่อยู่บริเวณทรวงอก
มีขนาดประมาณกำปั้นของเจ้าของ

โดยหัวใจจะมีหน้าที่สูบฉีดเลือดไปเลี้ยง
ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย

อาหารบำรุงหัวใจ



ปลา



ผักใบเขียว

มะเขือเทศ



กระเทียม

