

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง สุขภาพดีชีวิตมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓,๔ เรื่อง การชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงและเกณฑ์มาตรฐาน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง : ให้นักเรียนชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงแล้วบันทึกผลของตนเอง
ตามความเป็นจริง

ชื่อชั้น เลขที่ อายุปี

ครั้งที่	น้ำหนัก (กก.)	ส่วนสูง (ซม.)	ผลการเปรียบเทียบน้ำหนักกับ ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนวิธีการปฏิบัติตนเพื่อให้มีน้ำหนักและส่วนสูงที่
เหมาะสมกับวัยตามเกณฑ์มาตรฐาน

.....

.....

.....

.....

.....