

# รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากร  
อย่างประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน

ครูผู้สอน ครูวิทยา ปัญญาเย็น

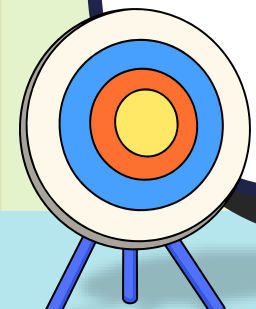


การใช้พลังงานและทรัพยากร  
อย่างประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายแนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากร ที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่าได้
๒. เขียนแนวทางการใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัดและ คุ้มค่าของตนเองในบ้านได้
๓. เห็นคุณค่าของการใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด คุ้มค่าในงานบ้าน



จากภาพนักเรียนคิดว่า จะเกิดผลเสียอย่างไรบ้าง

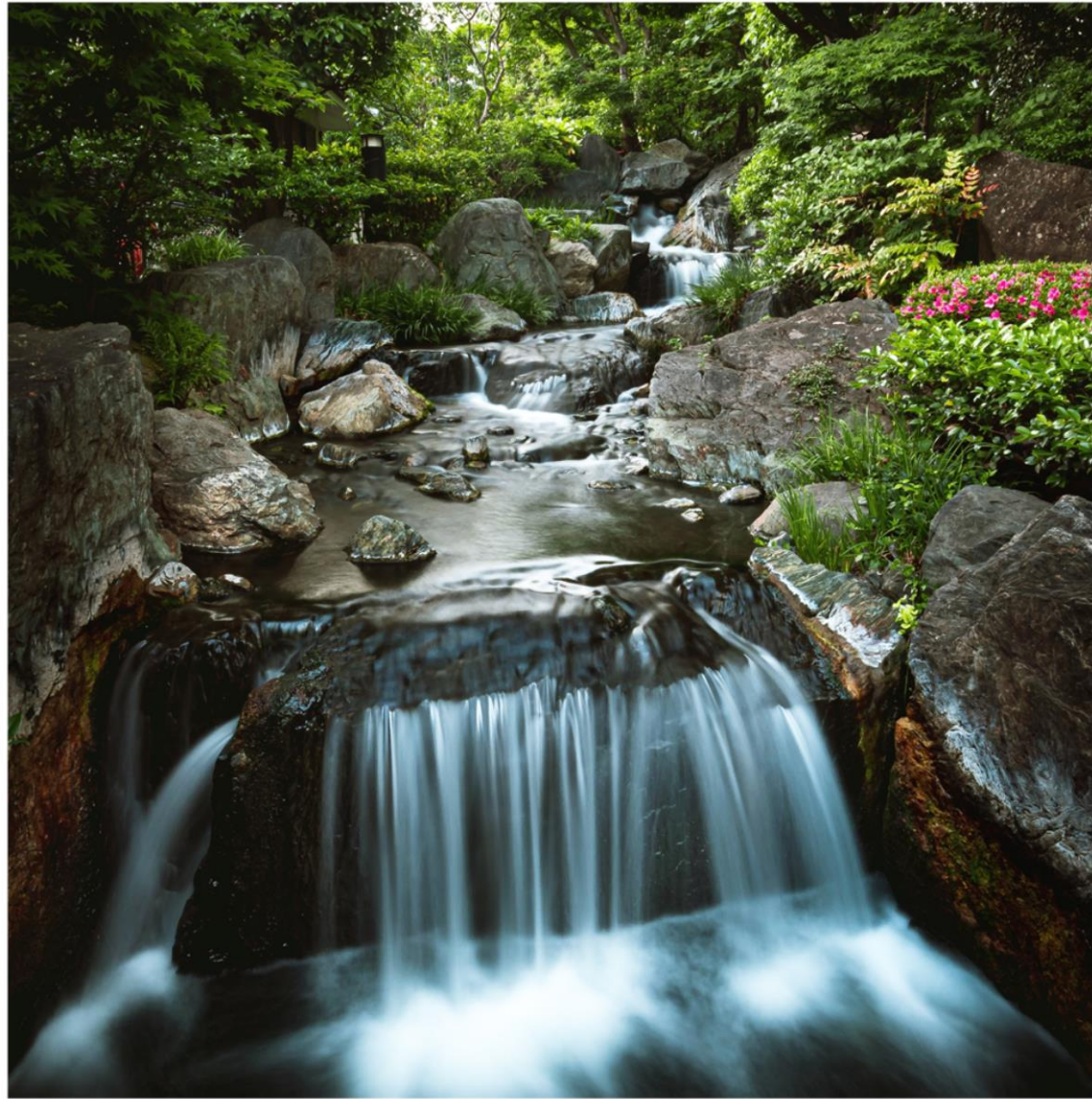




# พลังงาน

หมายถึง พลังต่าง ๆ ที่นำมา  
ใช้ให้เกิดเป็นงาน เช่น พลังงาน  
ไฟฟ้า พลังงานน้ำ พลังงานลม  
พลังงานแสงอาทิตย์ เป็นต้น





# ทรัพยากร

หมายถึง สิ่งที่มีอยู่ใน  
สภาพแวดล้อม เช่น ไฟฟ้า  
น้ำมัน ป่าไม้ แร่ กระจาดาช  
มูลสัตว์ ถ่าน ดิน เป็นต้น



# คำถามชวนคิด



นักเรียนคิดว่า...

นักเรียนมีแนวทางใช้พลังงาน

และทรัพยากรในงานบ้าน

อย่างไร



# ๑. ใช้น้ำ อย่างประหยัด



การปิดก๊อกน้ำให้สนิท

ไม่เปิดน้ำทิ้งขณะล้างมือ  
ล้างหน้าหรือแปรงฟัน





## ๒. ใช้ไฟฟ้าอย่างประหยัด



การปิดไฟเมื่อใช้เสร็จ



### ๓. ใช้กระดาษอย่างประหยัด



## ๔. ซ่อมแซมเมื่อของชำรุดเสียหาย



การซ่อมแซมเสื้อผ้า



เครื่องใช้ต่าง ๆ



# ๕. ใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่า อย่าทิ้งหรือทำลาย



ใช้ดินสอหมดแท่ง



กินอาหารหมดจานไม่เหลือทิ้ง



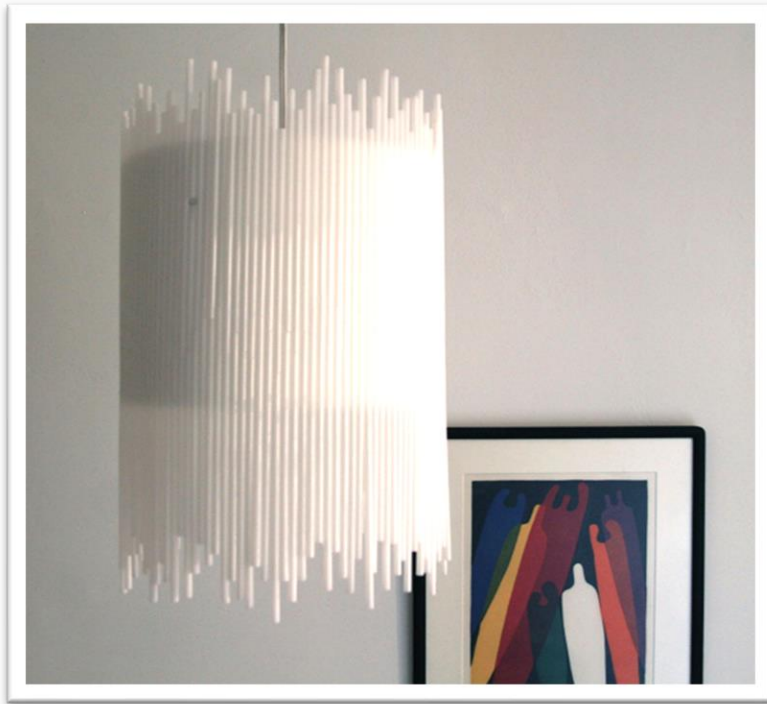
## ๒. รักษาทรัพยากรไม้ให้ชำรุดเสียหาย



ไม่ขีดเขียนโต๊ะ เก้าอี้  
หรือฝาผนังห้อง



## ๗. นำทรัพยากรที่ไม่ใช้มาประดิษฐ์เป็นสิ่งของที่เป็นประโยชน์



นำหลอดกาแฟมาทำเป็นโคมไฟ



นำกระดาษมาทำเป็นของใช้

# ประโยชน์ของการประหยัดพลังงานและ ทรัพยากรในบ้าน

๑. ประหยัดค่าใช้จ่ายในครอบครัว
๒. มีพลังงานและทรัพยากรธรรมชาติใช้อย่างยั่งยืน
๓. เป็นการช่วยเหลือสิ่งแวดล้อม
๔. สร้างวินัยในการใช้พลังงานและทรัพยากร



# ขั้นปฏิบัติใบงาน

## บทบาทของนักเรียน

ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๕  
เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากร  
อย่างประหยัด และคุ้มค่าใน  
งานบ้าน

## บทบาทของครูปลายทาง

ครูให้ใบงานที่ ๕ เรื่อง การใช้  
พลังงานและทรัพยากรอย่าง  
ประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน  
และควบคุม ดูแลนักเรียนทำใบงาน  
พร้อมกับให้คะแนน





ใบงานที่ ๕ เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด คุ่มค่าในงานบ้าน  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง งานบ้านน่ารู้  
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด คุ่มค่าในงานบ้าน  
 รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนแนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากรที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า

ลำดับ	ประเภทของพลังงานและทรัพยากร	แนวทางการมีส่วนร่วมในการใช้พลังงานและทรัพยากรที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า
๑		๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
๒		๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
๓		๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....



## กิจกรรม ใบงานที่ ๕

เรื่อง การใช้พลังงานและทรัพยากร  
 อย่างประหยัด และคุ้มค่าในงานบ้าน

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)



คำชี้แจง :

ให้นักเรียนเขียนแนวทางการมีส่วนร่วม  
 ในการใช้พลังงานและทรัพยากร  
 ที่มีอยู่อย่างประหยัดและคุ้มค่า



# สรุปบทเรียน

การใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างประหยัด  
และคุ้มค่า เป็นการใช้ทรัพยากรให้เกิด  
ประโยชน์สูงสุดและช่วยสงวนทรัพยากร  
ได้เป็นอย่างดี





# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การจัดเก็บของใช้ส่วนตัว  
และการดูแลรักษาเสื้อผ้า



# สิ่งที่ต้องเตรียม

อุปกรณ์การฝึกพับเสื้อผ้าต่าง ๆ

๑. กางเกง

๓. เสื้อแขนยาว

๒. เสื้อยืด

๔. เสื้อกล้าม

ใบงานที่ ๑

เรื่อง การจัดเก็บของใช้ส่วนตัวและการดูแลเสื้อผ้า

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)