

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง หูของฉัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ

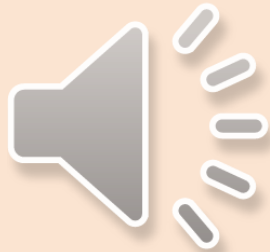


กิจกรรม

นี่เสียงอะไรเอ่ย?



เสียงที่ ๑



แมว





ภาพ นก

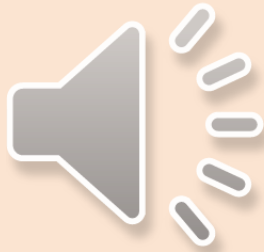
ที่มา https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eudynamys_scolopacea_-_20080801.jpg

เสียงที่ ๒



นก

เสียงที่ ๓



ฟ้าร้อง



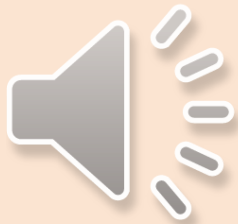


เสียงที่ ๑



น้ำไหล

เสียงที่ ๕



แก้วแตก



ภาพ แก้วแตก

ที่มา pixabay โดย Hans วันที่สืบค้น 19 เม.ย 2564



นักเรียนใช้อวัยวะใด ในการฟังเสียง





หูของฉัน





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกชื่อ ตำแหน่ง และหน้าที่ของหู



๒. เสนอวิธีการดูแลรักษาหู ให้ทำงานได้อย่างปกติ



๓. เห็นความสำคัญของการดูแลรักษาหูให้ทำงานได้อย่างปกติ



ชวนทำชวนคิด

ถ้านักเรียนใช้มือปิดหูให้แน่นจากนั้นนำมือออก

- เมื่อนักเรียนนำมือปิดหู นักเรียนได้ยินเสียงหรือไม่

- ถ้านักเรียนไม่สามารถได้ยินเสียงต่าง ๆ รอบตัว นักเรียนคิดว่าจะเป็นอย่างไรร

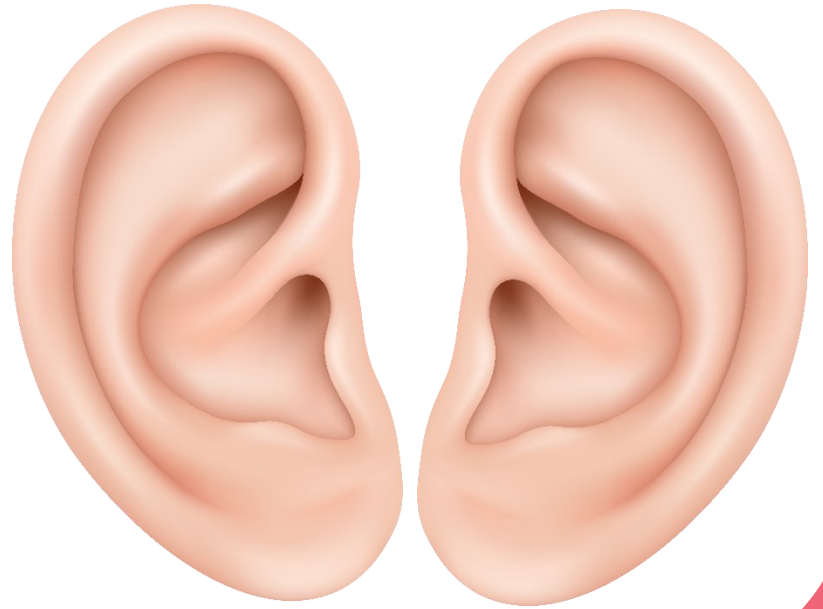


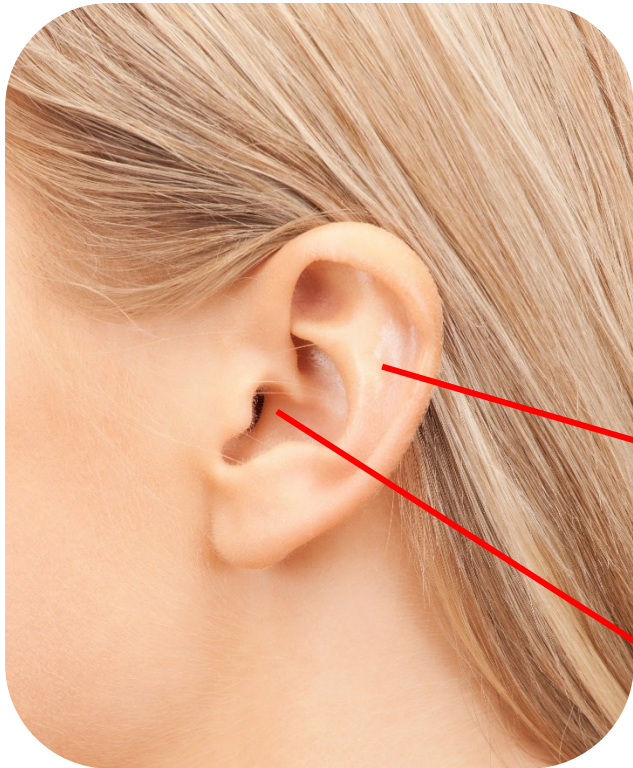
หูของฉันทัน





หูของฉันทัน





หู ประกอบด้วย ใบหูและรูหู
ใบหูเป็นกระดูกอ่อน ทำหน้าที่
รวบรวมคลื่นเสียงเข้าสู่รูหู

ใบหู

รูหู



หน้าที่ของหู



หูมีหน้าที่
ในการฟังเสียงต่าง ๆ



ชวนดูชวนคิด



นักเรียนเคยทำ
พฤติกรรมเหมือน
ในภาพหรือไม่ ?

วิธีดูแลรักษาหู

ทำความสะอาดหู โดยใช้ผ้าชุบน้ำ
เช็ดเบา ๆ ที่ใบหู



วิธีดูแลรักษาหู

ห้ามใช้ของแข็งแคะหู
เพราะอาจเกิดการบาดเจ็บ



วิธีดูแลรักษาหู

ไม่ควรอยู่ในที่เสียงดังมากเกินไป



วิธีดูแลรักษาหู

ระวังสิ่งแปลกปลอม
หรือน้ำเข้าหู



ภาพ แมลงเข้าหู

ที่มา <https://www.sanook.com/health/4037/>

วิธีดูแลรักษาหู

ไม่ควรสั่งน้ำมูกแรง ๆ
เพราะอาจทำให้หูอักเสบได้





ทราบหรือไม่

ว่าอาการหูอื้อกเสบเป็นอย่างไร



อาการหูอื้อกเส็บ ...

มีอาการปวดหูหรือเจ็บในหู

รู้สึกแน่นภายในหู

อาจมีเสียงดังภายในหู

มีอาการไข้ร่วมด้วย





กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน

ให้นักเรียนกากบาทลงบนภาพที่เป็นพฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อหู
พร้อมบอกเหตุผลในพฤติกรรมที่ตนเองเลือก



ใบงานที่ ๓

เรื่อง หูของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

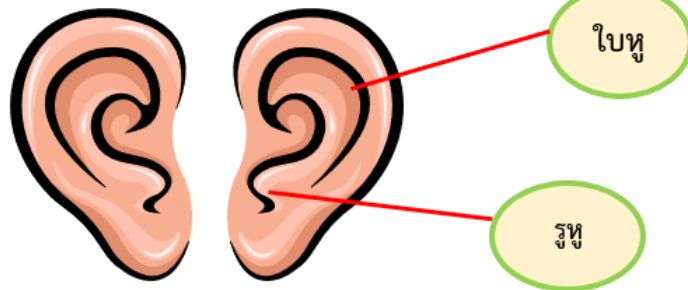


ใบความรู้ที่ ๓

เรื่อง หูของฉันทัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



หู มี ๒ ข้าง อยู่ข้างศีรษะ
ด้านซ้าย ๑ ข้าง และขวา ๑ ข้าง



หูมีหน้าที่ในการฟังเสียงต่าง ๆ

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนทำใบงานที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



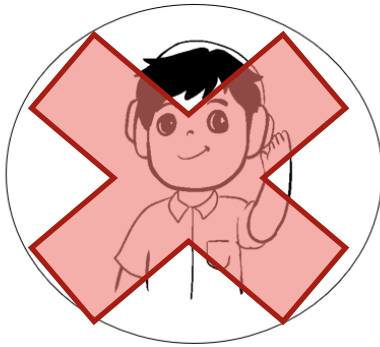
- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจาก ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง หูของฉัน
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ นักเรียนในห้องเรียน

เฉลยใบงานที่ ๓

เรื่อง หูของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)





คำถามชวนคิด

หากนักเรียนไม่สามารถรับฟังเสียงรอบตัว
ได้อย่างปกติ นักเรียนจะรู้สึกอย่างไร



สรุปบทเรียนในวันนี้



หู เป็นอวัยวะภายนอก

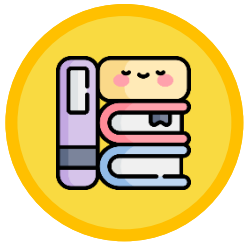
หู ทำหน้าที่ในการรับฟังเสียง
หูจึงเป็นอวัยวะที่สำคัญ
ในการใช้ชีวิตประจำวัน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง จมูกของฉัน





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน
๔. ใบงานที่ ๔ เรื่อง จมูกของฉัน
๕. กลิ่นที่ใช้ในกิจกรรม ปิดตาดมกลิ่น



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

