

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เทคโนโลยี
รหัสวิชา ว12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม
และปลอดภัย (1)

ครูผู้สอน ครูสีปกร ศรีพรหมทอง



เรื่อง

การใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม
และปลอดภัย (1)





คำถาม

อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ที่นักเรียนรู้จักมีอะไรบ้าง

จอภาพ



คีย์บอร์ด



เมาส์





คำถาม

อุปกรณ์คอมพิวเตอร์ที่นักเรียนรู้จักมีอะไรบ้าง

ลำโพง



ซีพียู



มีคำถาม...ทำอะไรให้ใช้คอมพิวเตอร์ ในห้องปฏิบัติการของโรงเรียนได้นาน

แนวคำตอบ

1. ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มเข้ามารับประทาน
ในห้องคอมพิวเตอร์
2. เปิด-ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ตามขั้นตอนอย่างถูกวิธี
3. ไม่ถอดสายอุปกรณ์ต่อพ่วงต่าง ๆ
ของเครื่องคอมพิวเตอร์ออก



มีคำถาม...เราจะป้องกันปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการใช้คอมพิวเตอร์ได้อย่างไร

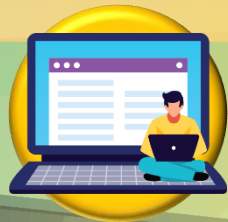
โรคทางสายตา เช่น ตาแห้ง
ระคายเคืองตา แสบตา

อาการทางร่างกาย เช่น โรคอ้วน
ปวดศีรษะ ปวดต้นคอ เวียนศีรษะ คลื่นไส้

แนวคำตอบ

1. ใช้หลัก 20-20-20 คือการทำงานทุก ๆ 20 นาทีควรพักสายตาจากคอมพิวเตอร์ 20 วินาที และมองสิ่งสวยงามสบายตาที่ห่างไกลออกไป 20 ฟุต โดยไม่ต้องเพ่ง
2. ทำนั้งใช้งานต้องถูกต้อง ขยับหรือเคลื่อนไหวร่างกายบ่อย ๆ หมุนคอ หมุนไหล่ สะบัดข้อมือ เดินไปเดินมา

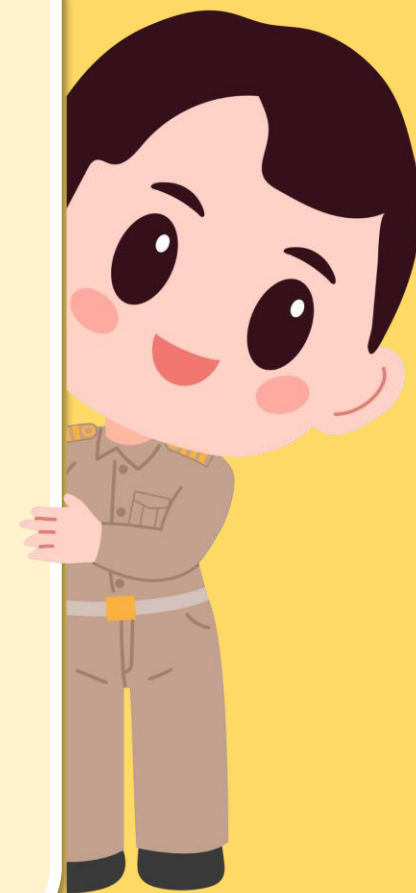




จุดประสงค์การเรียนรู้

หน่วยที่ 1 การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

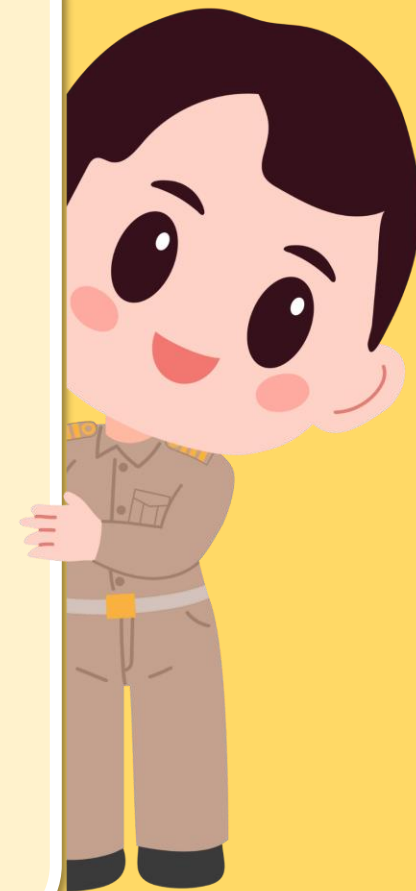
- บอกลักษณะการจัดทำนั้งในการใช้งานคอมพิวเตอร์อย่างเหมาะสม
- บอกวิธีดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์





สมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน

ใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมและถูกวิธี
ปฏิบัติตามข้อตกลงในการใช้คอมพิวเตอร์





คำถาม

นักเรียนรู้จักหรือเคยใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์เหล่านี้หรือไม่ ใช้งานอย่างไร?

คอมพิวเตอร์



แท็บเล็ต



โทรศัพท์มือถือ





คำถาม

นักเรียนคิดว่าทำนั้งในการใช้งานคอมพิวเตอร์
ที่ถูกต้องควรเป็นอย่างไร



นั่งหลังตรง



ขาตั้งฉากกับลำตัว



เท้าวางราบกับพื้น



สายตามองตรงในระดับเดียวกับจอภาพ

เรามานั้งใช้งานคอมพิวเตอร์ให้ถูกต้องกันเถอะ



การดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี และข้อควรระวังในการใช้งาน

คอมพิวเตอร์

1. ปิดฝุ่นและเช็ดทำความสะอาดเป็นประจำ
2. ใช้ผ้าคลุมเพื่อป้องกันฝุ่นละออง
3. การใช้งานไม่เคาะ หรือกระแทกอุปกรณ์คอมพิวเตอร์
4. ไม่นำอาหารและน้ำมารับประทานขณะใช้งาน
5. ระวังไม่ทำอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ตกหล่น
6. ไม่วางเครื่องคอมพิวเตอร์ในที่ที่มีแสงแดดส่องถึง





ใบงาน 1

เรื่อง ใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

ครูให้นักเรียนจับคู่กัน เพื่อแสดงวิธีการในการหาคำตอบ แจกใบงานให้กับนักเรียน และแนะนำการทำใบงานให้กับนักเรียน

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

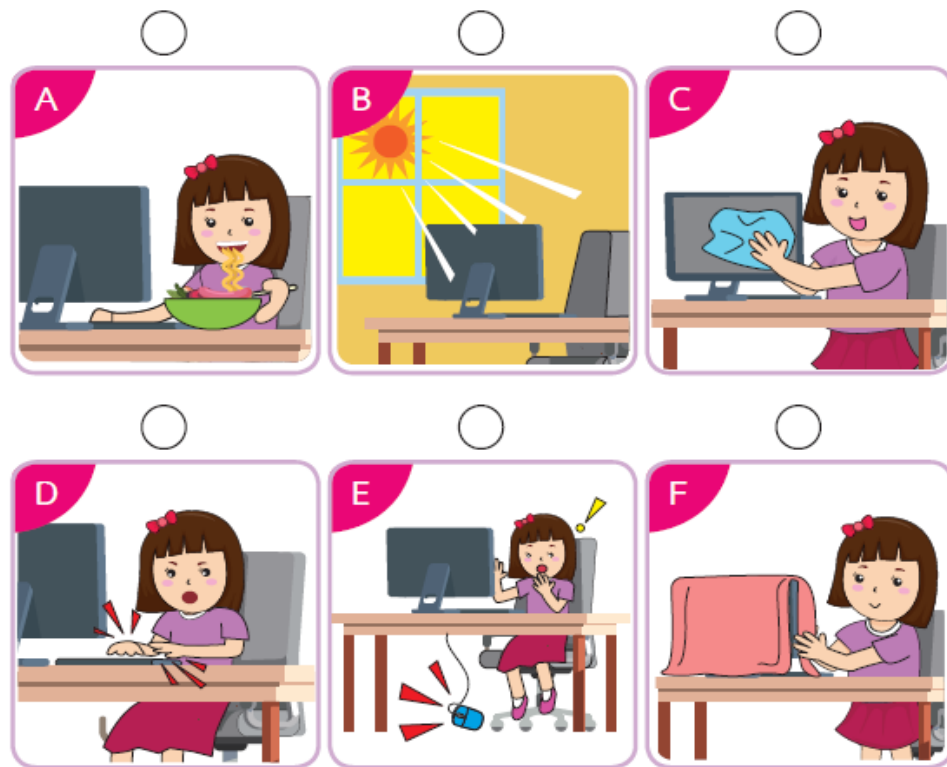
ให้นักเรียนศึกษาใบงาน และตอบคำถามลงในใบงาน และร่วมกันแลกเปลี่ยนความคิดเห็น



1. ให้นักเรียนวงกลมภาพการนั่งใช้งานคอมพิวเตอร์ที่ถูกต้อง



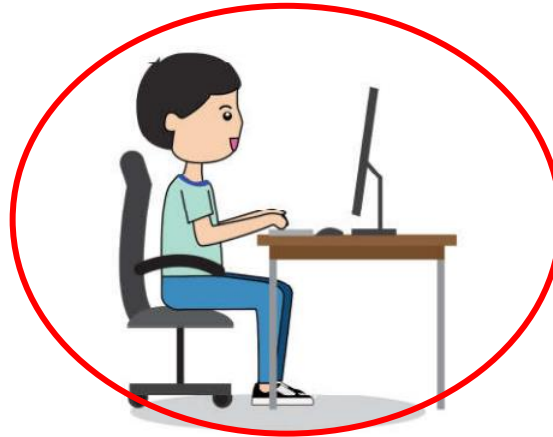
2. ให้นักเรียนพิจารณารูปภาพแล้วเลือกว่าข้อใด
เป็นการดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ที่ถูกต้อง



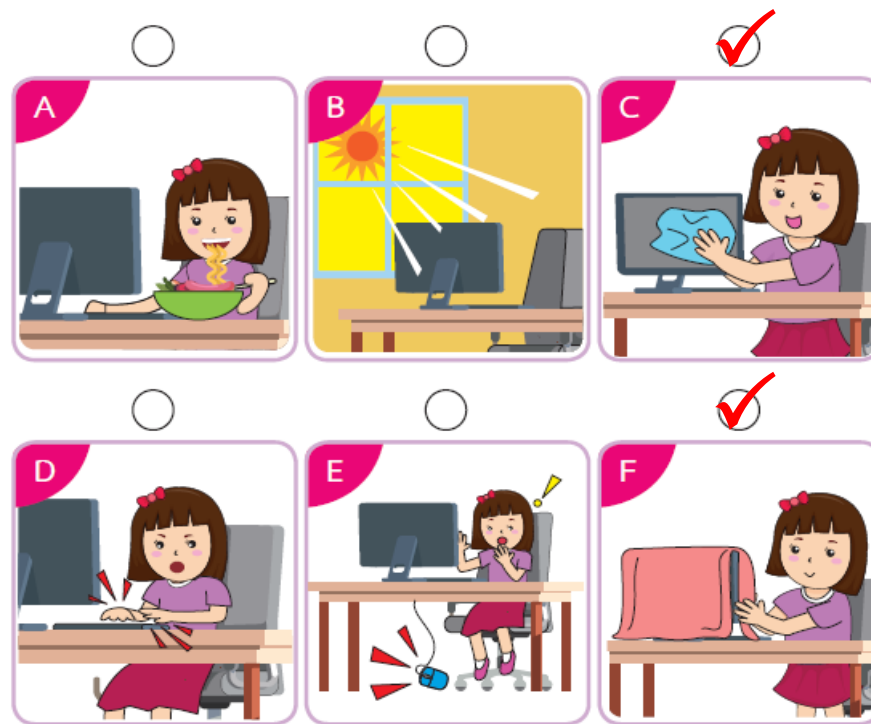
ไปลงมือทำใบงานกันเลย...



1. ให้นักเรียนวงกลมภาพการนั่งใช้งาน คอมพิวเตอร์ที่ถูกต้อง



2. ให้นักเรียนพิจารณารูปภาพแล้วเลือกว่าข้อใด
เป็นการดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ที่ถูกต้อง



การทำความสะดวกเครื่อง
คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

ครูสาธิตการทำความสะดวก
คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี และให้
ตัวแทนนักเรียนออกมาฝึกปฏิบัติ

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ตัวแทนนักเรียนลงมือปฏิบัติการทำ
ความสะดวกคอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี
และร่วมกันอภิปรายถึงปัญหา



การดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี และข้อควรระวังในการใช้งาน

คอมพิวเตอร์

1. ปิดฝุ่นและเช็ดทำความสะอาดเป็นประจำ
2. ใช้ผ้าคลุมเพื่อป้องกันฝุ่นละออง
3. การใช้งานไม่เคาะ หรือกระแทกอุปกรณ์คอมพิวเตอร์
4. ไม่นำอาหารและน้ำมารับประทานขณะใช้งาน
5. ระวังไม่ทำอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ตกหล่น
6. ไม่วางเครื่องคอมพิวเตอร์ในที่ที่มีแสงแดดส่องถึง



ไปลงมือปฏิบัติกันเลย...



มีคำถาม... นักเรียนพบปัญหาจาก
การปฏิบัติการทำความสะดวก
คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธีหรือไม่ อย่างไร



สรุป





กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

ครูให้ตัวแทนนักเรียนสรุป ครูตั้ง
คำถามให้นักเรียนร่วมกันอภิปราย
และครูสรุปผลอีกครั้ง

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ตัวแทนนักเรียนสรุปจากกิจกรรม
นักเรียนร่วมกันตอบคำถาม และทำ
แบบประเมินตนเองข้อ 1-3



จากกิจกรรมนี้

สรุปได้ว่า.....



จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า.....

ทำนั้งทำงานกับคอมพิวเตอร์ที่ถูกต้อง ควรนั่งตัวตรง ขาตั้งฉากกับลำตัว
เท้าวางราบกับพื้น สายตามองตรงในระดับเดียวกับจอภาพ
การดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์อย่างถูกวิธี และข้อควรระวังใน
การใช้งาน ควรทำความสะอาดอยู่เสมอ ใช้งานอย่างระมัดระวัง ไม่
ทำตกหล่น ไม่นำน้ำหรืออาหารมารับประทานขณะใช้งาน และไม่
ควรวางเรื่องคอมพิวเตอร์ในที่ที่แสงแดดส่องถึง



มีคำถาม...การใช้งานอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ และการทำ
ความสะอาดบางอย่างอาจจะแตกต่างกัน นักเรียน
จะพิจารณาในการทำความสะอาดอุปกรณ์คอมพิวเตอร์
นั้นอย่างไร

แนวคำตอบ



หากเป็นอุปกรณ์หรือชิ้นส่วนที่เป็นอิเล็กทรอนิกส์ หรือไฟฟ้า
ไม่ควรใช้น้ำในการทำความสะอาด ควรทำความสะอาดด้วยผ้าแห้ง



มีคำถาม...นักเรียนควรปฏิบัติตามข้อตกลงในการใช้
คอมพิวเตอร์ของโรงเรียน หรือที่ตกลงกับผู้ปกครอง
หรือไม่ เพราะอะไร

แนวคำตอบ



ควรปฏิบัติตาม ใช้งานคอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์คอมพิวเตอร์
อย่างปลอดภัย และดูแลรักษาอย่างถูกวิธี



แบบประเมินตนเอง
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมและปลอดภัย
 รายวิชา วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รหัสวิชา 12101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
1. บอกการจัดทำหน้าที่เหมาะสมในการใช้คอมพิวเตอร์ได้	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
2. บอกวิธีดูแลรักษาอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ได้	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
3. จัดทำนื่องอย่างเหมาะสม และปฏิบัติตามข้อตกลงในการใช้คอมพิวเตอร์อยู่เสมอ	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
4. ยกตัวอย่างและบอกวิธีปกป้องข้อมูลส่วนตัว	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
5. บอกวิธีใช้คอมพิวเตอร์อย่างเหมาะสม	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
6. ปฏิบัติตนในการใช้คอมพิวเตอร์อย่างเหมาะสม ไม่ทำให้ตนเองและผู้อื่นเดือดร้อน	☆☆☆	<input type="checkbox"/>

หมายเหตุ :

แบบที่ 1 ให้นักเรียนทำแบบประเมินตนเองข้อ 1-3

แบบที่ 2 ให้นักเรียนทำแบบประเมินตนเองข้อ 4-6

แบบประเมินตนเอง ข้อ 1-3





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสม และปลอดภัย (2)

สิ่งที่ต้องเตรียม

1. ใบงาน 2 เรื่อง ข้อมูลส่วนตัว
2. ใบงาน 3 แบบฝึกหัด เรื่อง การใช้เทคโนโลยีอย่างเหมาะสมและปลอดภัย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

