

ใบงานที่ ๑ เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเจริญเติบโตของช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัส พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง : ให้นักเรียนบันทึกข้อมูลต่อไปนี้ลงในช่องว่าง

ชื่อ.....นามสกุล..... เพศ.....

อายุ.....ปี น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

- นักเรียนใส่เครื่องหมาย ตามเกณฑ์ที่ได้เมื่อเปรียบเทียบกับตารางเกณฑ์มาตรฐาน น้ำหนักและส่วนสูงของเด็กไทยอายุ ๙-๑๒ ปี

ผอม

ท้วม

ค่อนข้างผอม

เริ่มอ้วน

สมส่วน

อ้วน

- นักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายจากชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ อย่างไรบ้าง

.....

.....

.....

.....

.....