

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

## เรื่อง อวัยวะภายนอก

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





# อวัยวะภายนอก





## เพลง อวัยวะ

วน วน วน พวกเราวน วนรอบตัวเรา (ซ้ำ)

จับเอว จับขา จับเข่า (ซ้ำ)

พอจับหัวเรา อู๊ยงง อู๊ยงง (ซ้ำ)

วน วน วน พวกเราวน วนรอบตัวเรา (ซ้ำ)

จับมือ จับแขน จับไหล่ (ซ้ำ)

พอจับหูเรา อู๊ยงง อู๊ยงง (ซ้ำ)





จากเพลง อวัยวะ

มืออวัยวะใดบ้างที่นักเรียนรู้จัก





และอวัยวะใดที่นักเรียน  
ไม่สามารถมองเห็น





## จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกชื่อและตำแหน่งของอวัยวะภายนอก  
และส่วนประกอบของอวัยวะภายนอก



๒. บอกหน้าที่และความสำคัญของอวัยวะภายนอก  
และส่วนประกอบของอวัยวะภายนอก



๓. เห็นความสำคัญของอวัยวะภายนอกและส่วนประกอบ  
ของอวัยวะภายนอก



## คำถามชวนคิด

ถ้าเราจะแบ่งประเภทของอวัยวะ  
นักเรียนคิดว่าสามารถจัดได้ที่ประเภท  
อะไรบ้าง



อวัยวะ คือ อะไร

**อวัยวะ** คือ ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย  
ที่ใช้ทำกิจกรรมต่าง ๆ และทำให้มนุษย์  
มีชีวิตอยู่



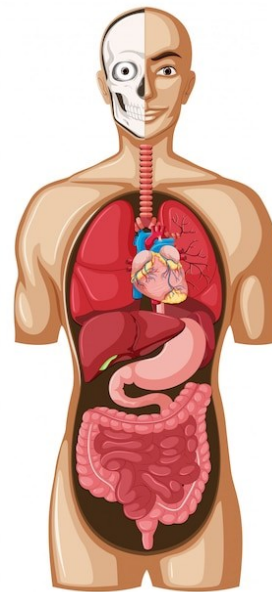




## อวัยวะภายนอก



## อวัยวะภายใน





## อวัยวะภายนอก

อวัยวะที่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าและสัมผัสได้ ซึ่งมีลักษณะและหน้าที่ที่แตกต่างกัน เราจึงต้องดูแลรักษาอวัยวะภายนอกให้ถูกสุขลักษณะ เพื่อให้การใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ

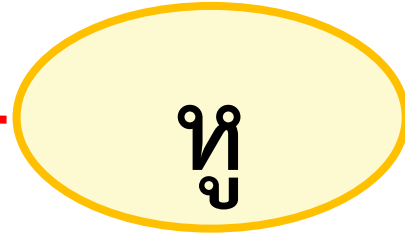


# อวัยวะภายนอก



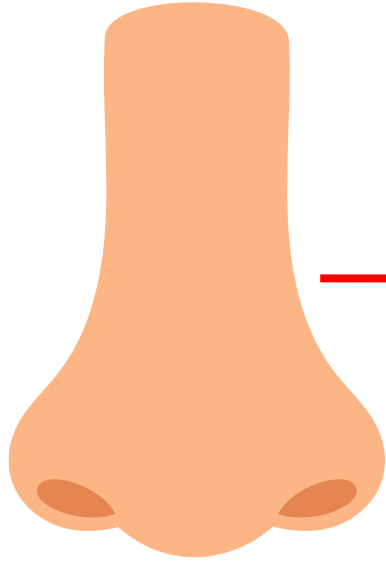


# อวัยวะภายนอก





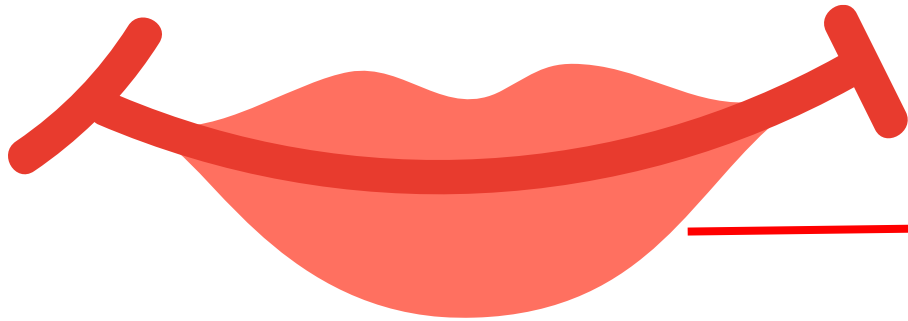
# อวัยวะภายนอก



จมูก



# อวัยวะภายนอก

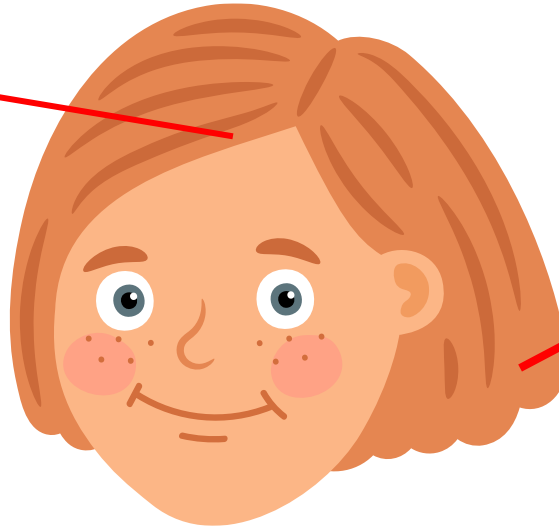


ปาก



# อวัยวะภายนอก

ศีรษะ

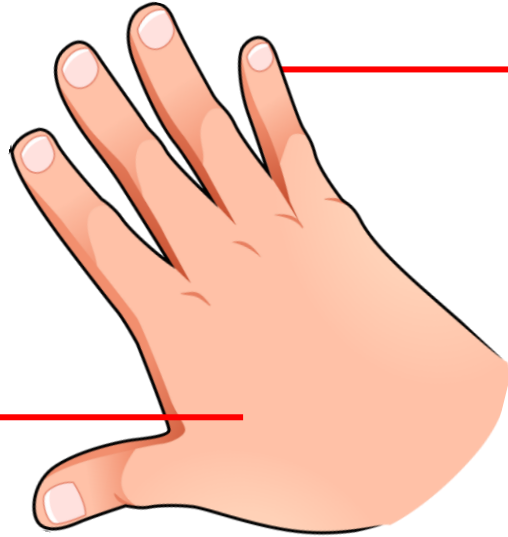


เส้นผม



# อวัยวะภายนอก

มือ

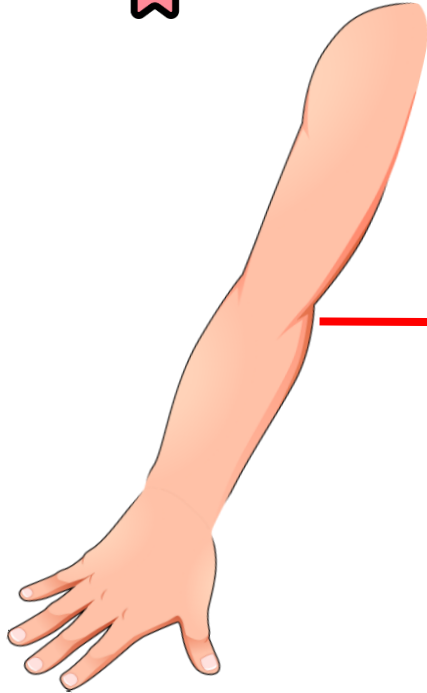


นิ้วมือ





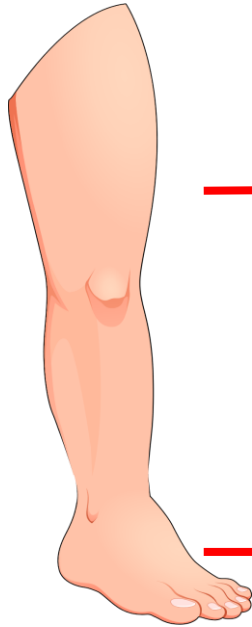
# อวัยวะภายนอก



แขน



# อวัยวะภายนอก



ขา

เท้า



# กิจกรรม

มารู้จักตัวเรากันเถอะ





## กิจกรรม มารู้จักตัวเรากันเถอะ

- นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ ๓ - ๔ คน
- นักเรียนร่วมกันสังเกตบัตรภาพอวัยวะภายนอก



กิจกรรม มารู้จักตัวเรากันเถอะ

อวัยวะภายนอกส่วนใดบ้าง  
ที่อยู่บนใบหน้า





**กิจกรรม** มารู้จักตัวเรากันเถอะ

อวัยวะภายนอกส่วนใดบ้าง  
ที่อยู่บริเวณลำตัวส่วนบน





**กิจกรรม** มารู้จักตัวเรากันเถอะ

อวัยวะภายนอกส่วนใดบ้าง  
ที่อยู่บริเวณลำตัวส่วนล่าง





# กิจกรรมประจำวันนี้

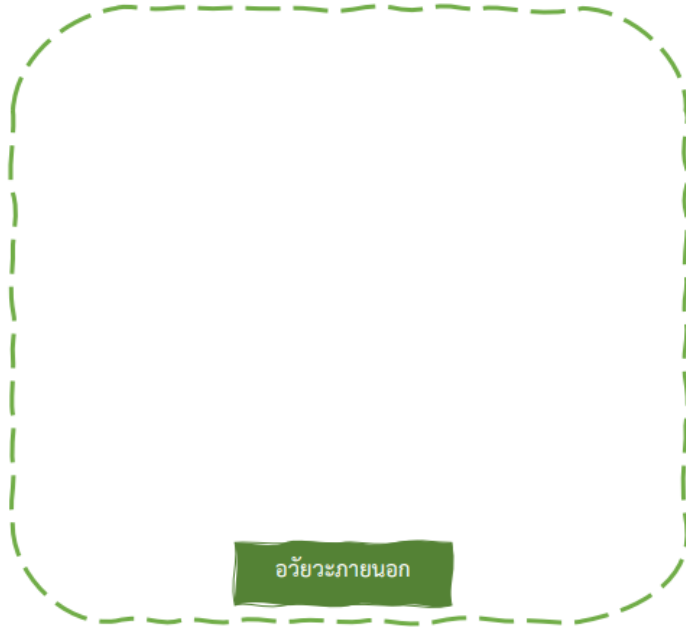
## ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก

ให้นักเรียนวาดภาพอวัยวะภายนอกที่นักเรียนคิดว่า  
มีความสำคัญมากที่สุด พร้อมบอกเหตุผลของนักเรียน



ใบงานที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ร่างกายของเรา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพอวัยวะภายนอกที่นักเรียนคิดว่ามีความสำคัญมากที่สุด พร้อมบอกเหตุผลของนักเรียน



## ใบงานที่ ๑

# เรื่อง อวัยวะภายนอก



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



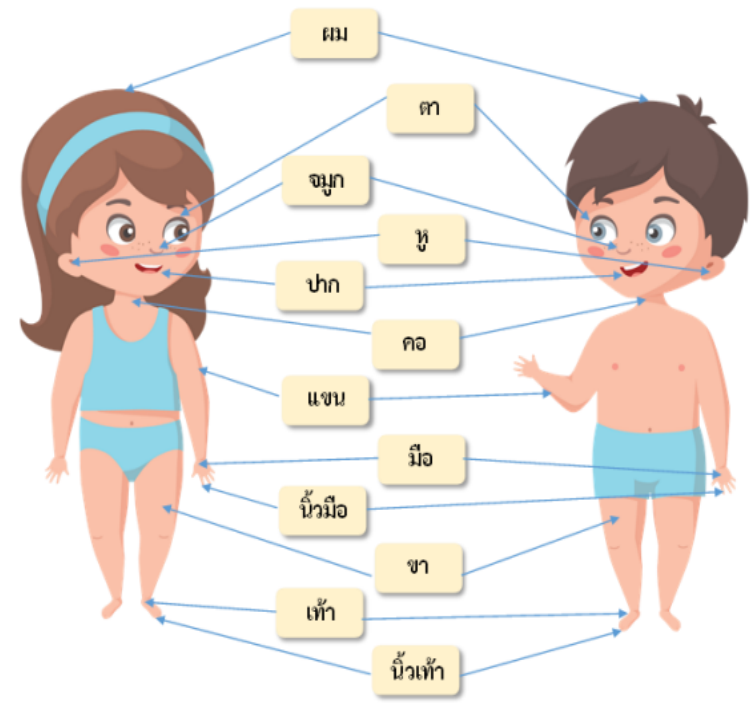
# ใบความรู้ที่ ๑

## เรื่อง อวัยวะภายนอก



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))

อวัยวะภายนอก เป็นอวัยวะที่เราสามารถมองเห็น และสัมผัสได้ ซึ่งร่างกายของเราจำเป็นต้องใช้อวัยวะภายนอกในการทำกิจกรรมต่าง ๆ

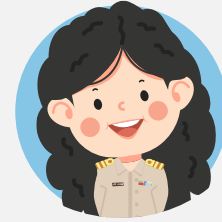


## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนทำใบงานที่ ๑  
เรื่อง อวัยวะภายนอก
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก  
ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก

## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจาก  
ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อวัยวะภายนอก
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ  
นักเรียนในห้องเรียน



## คำถามชวนคิด

ถ้าร่างกายของเรามีอวัยวะภายนอกไม่ครบ  
จะส่งผลเสียอย่างไรบ้าง



## สรุปบทเรียนในวันนี้

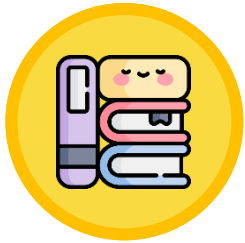
**อวัยวะภายนอก** เป็นอวัยวะที่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่าและสัมผัสได้ ซึ่งมีลักษณะและหน้าที่ที่แตกต่างกัน เราจึงต้องดูแลรักษาอวัยวะภายนอกให้ถูกสุขลักษณะ เพื่อให้การใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติ



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ดวงตาของฉัน





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน
๔. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ดวงตาของฉัน
๕. กระดาษ



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

