

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การดูแลรักษาของใช้ส่วนตัว

ครูผู้สอน ครูวิทยา ปัญญาเย็น



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. สามารถอธิบายวิธีการดูแลรักษาของใช้ส่วนตัวได้
๒. สามารถเขียนวิธีการดูแลรักษาของใช้ส่วนตัวได้อย่างถูกวิธี
๓. เห็นคุณค่าของการดูแลรักษาของใช้ส่วนตัวเป็นอย่างดี





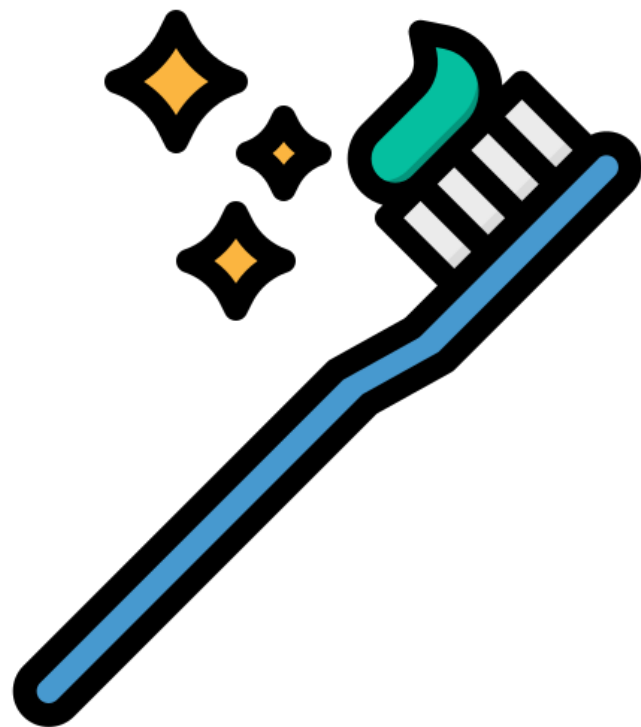
คำถามชวนคิด

ประเภทของใช้ส่วนตัว
มีอะไรบ้าง

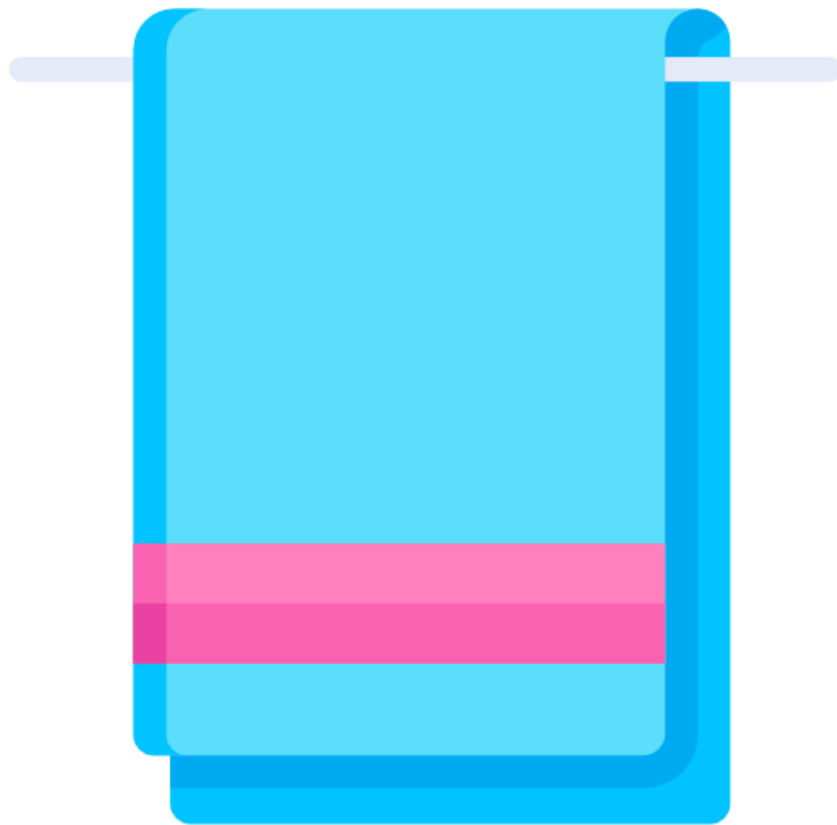
ของใช้ส่วนตัว

เป็นสิ่งของเครื่องใช้เฉพาะบุคคล
ที่ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น เพื่อป้องกันโรคติดต่อ





แปรงสีฟัน



ผ้าเช็ดตัว



ผ้าเช็ดหน้า



ชุดชั้นใน



ถุงเท้า



รองเท้า



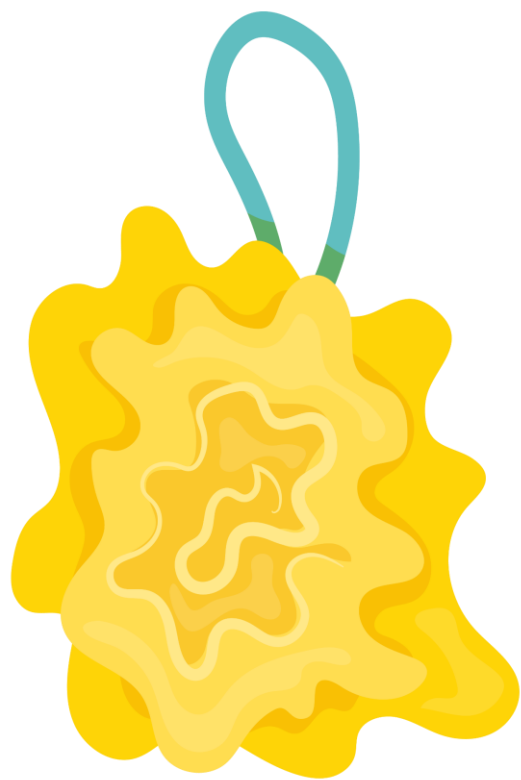
หวี



แก้วน้ำ



มีดโกน



ฟองน้ำขัดตัว



กรรไกรตัดเล็บ



ลิปสติก

วิธีการดูแลรักษา ของใช้ส่วนตัว





แปรงสีฟัน

ล้างให้สะอาดหลังใช้งานทุกครั้ง
ไม่ควรใช้หรือเก็บแปรงสีฟันร่วมกับผู้อื่น
และเปลี่ยนแปรงสีฟันใหม่เมื่อขนแปรงบาน



ผ้าเช็ดตัว

ผ้าเช็ดตัวหลังใช้แล้วควรผึ่งแดดให้แห้ง
และซักอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง



ผ้าเช็ดหน้า เสื้อผ้า ชุดชั้นใน และถุงเท้า

หลังใช้แล้วควรซักทำความสะอาดผึ่งแดดให้แห้ง
พับหรือรีดให้เรียบร้อยย แล้วแยกประเภทก่อนจัดเก็บ
เพื่อสะดวกในการหยิบใช้งาน



รองเท้า

ใช้แปรงที่มีขนนุ่ม จุ่มน้ำสบู่อ่อน ๆ ระวังอย่าใช้
สารซักฟอกเข้มข้น แล้วค่อย ๆ ถูอย่างเบามือ
เพื่อไม่ให้รองเท้าเสียหาย แล้วควรรีดแดดให้แห้ง
และซักอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง



ดึงเส้นผมออกจากหวีทุกครั้งที่หวีผมเสร็จ
และล้างทำความสะอาดหวีสัปดาห์ละ ๑ - ๒ ครั้ง



โดยแช่หวีไว้ในน้ำสบู่อุ่นหรือน้ำอุ่นผสมยาสระผม
ประมาณ ๑๕ - ๒๐ นาที แล้วใช้แปรงสีฟันที่ไม่ใช้แล้ว
ขัดคราบสกปรกออกจากหวี จากนั้นล้างหวีด้วยน้ำสะอาด
เช็ดให้แห้งหรือทิ้งให้แห้งสนิทก่อนนำมาใช้



แก้วน้ำ

หลังใช้งานควรล้างให้สะอาด
ด้วยน้ำยาล้างจานและน้ำสะอาด
แล้วคว่ำให้แห้งสนิทก่อนนำไปเก็บ



มีดโกน

หลังใช้งานเสร็จล้างมีดโกนให้สะอาดอย่างสม่ำเสมอ
ทุกครั้งหลังโกนหนวด ผึ่งมีดโกนไว้ในที่โล่ง
และปล่อยให้แห้งสนิทก่อนเก็บ
เพื่อป้องกันการเกิดสนิม



ฟองน้ำขี้ดตัว

หลังใช้งานควรล้างให้สะอาด
จนหมดฟอง และผึ่งให้แห้ง



กรรไกรตัดเล็บ

หลังจากใช้งาน ควรล้างกรรไกรตัดเล็บ
ให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่เพื่อล้างสิ่งสกปรก
ที่เกาะอยู่แล้วเช็ดให้แห้งสนิทก่อนนำไปเก็บ



ลิปสติก

หลังใช้งานเก็บลิปสติกไว้ในที่แห้งและเย็น
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับแสงแดดโดยตรง
ปิดฝาลิปสติกทุกครั้งหลังใช้งาน



ทิ้งไว้ให้คิด

ถ้ามีเพื่อนมาขอยืมของใช้ส่วนตัว
ของนักเรียน นักเรียนจะทำอย่างไร

๕ ชั้นปฏิบัติกิจกรรม



บทบาทของครูปลายทาง

๑. คุณครูแจกใบงานที่ ๑
การดูแลรักษาของใช้ส่วนตัว
๒. คุณครูดูแลให้คำปรึกษานักเรียน
ในการปฏิบัติกิจกรรม

บทบาทของนักเรียนปลายทาง

ใบงานที่ ๑ เรื่อง การดูแลรักษาของใช้ส่วนตัว
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง รับผิดชอบตนเอง
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การดูแลรักษาของใช้ส่วนตัว
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
ชื่อ.....เลขที่.....ชั้น.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพและเขียนการดูแลรักษาของใช้ส่วนตัวของนักเรียน

วาดภาพของใช้ส่วนตัว

เขียนชื่อของใช้ส่วนตัว

ชื่อของใช้ส่วนตัว.....

วิธีการดูแลรักษา

เขียนวิธีการดูแลรักษา

สรุป

การดูแลรักษาของใช้ส่วนตัว อย่างถูกวิธีเป็น
การป้องกัน โรคภัยไข้เจ็บและช่วยประหยัด
ค่าใช้จ่ายในการซื้อใหม่



บทเรียนครั้งต่อไป

การซ่อมแซมเสื้อผ้า (การติดตะขอ)

สามารถดาวน์โหลดข้อมูลได้ที่

<https://www.dltv.ac.th>



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. เข็ม ด้าย กรรไกร
๒. ตะขอรับ ตะขอเกี่ยว
๓. ผ้าขนาด ๑๕ x ๑๕ ซม.

