

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	16 พ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง โครงสร้างและหน้าที่ ของระบบประสาท	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องโครงสร้างและ หน้าที่ของระบบประสาท 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ใบงานโครงสร้าง และหน้าที่ของระบบประสาท 3. ใบกิจกรรมบิงโกระบบประสาท
2	23 พ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ความสำคัญของระบบ ประสาทที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโต และ พัฒนาการของวัยรุ่น	EP. 2	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องความสำคัญของ ระบบประสาทที่มีผลต่อสุขภาพ การ เจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น 2. กระดาษฟลิปชาร์ต 3. สีสเมจิก 4. กาวติดกระดาษ
3	30 พ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง วิธีดูแลรักษาระบบ ประสาทให้ทำงานตามปกติ	EP. 3	1. ใบงาน เรื่อง บันทึกการดูแลรักษา ระบบประสาท 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การดูแลรักษา ระบบประสาทให้ทำงานตามปกติ 3. ใบกิจกรรม เกมทดสอบความจำ
4	6 มิ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง โครงสร้างและหน้าที่ ของระบบต่อมไร้ท่อ	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 โครงสร้างและหน้าที่ การทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ 2. บัตรคำ รูปภาพต่อมไร้ท่อ และ หน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ 3. กระดาษติดบัตรคำ รูปภาพต่อมไร้ ท่อ และหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ 4. การดาษฟลิปชาร์ต 5. สีสเมจิก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
5	13 มิ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง ความสำคัญของระบบ ต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพ การเจริญเติบโตและ พัฒนาการของวัยรุ่น	EP. 5	1. ใบงานสรุปผังความคิดความสำคัญ ของระบบต่อมไร้ท่อที่มีต่อวัยรุ่น 2. ใบความรู้ที่ เรื่อง ความสำคัญของ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อสุขภาพการ เจริญเติบโต และพัฒนาการของวัยรุ่น 3. การดาซฟลิปชาร์ท 4. สีเมจิก
6	20 มิ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง การดูแลรักษาระบบ ต่อมไร้ท่อ	EP. 6	1. ใบงาน เรื่อง เราจะดูแลระบบต่อม ไร้ท่อได้อย่างไร 2. ใบความรู้ที่ 1 การดูแลรักษาระบบ ต่อม ไร้ท่อ 3. บัตรคำระหว่างชื่อฮอร์โมน กับ ความสำคัญ ต่อร่างกาย 4. กระดานติดบัตรคำ
7	27 มิ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง ความสัมพันธ์ของ ระบบประสาทและระบบ ต่อมไร้ท่อกับภาวะสุขภาพ ของวัยรุ่น	EP. 7	1. ใบความรู้เรื่องความสัมพันธ์ของ ระบบประสาทและระบบต่อมไร้ท่อกับ ภาวะสุขภาพของวัยรุ่น 2. สื่อ สำหรับครู เรื่อง ความสัมพันธ์ ของระบบประสาทและระบบต่อมไร้ ท่อกับภาวะสุขภาพของวัยรุ่น 3. การดาซฟลิปชาร์ท 4. สีเมจิก
8	4 ก.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับการ เจริญเติบโตตามเกณฑ์ มาตรฐาน แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการ เจริญเติบโต	EP. 8	1. ใบงาน เรื่อง “ภาวะการ เจริญเติบโตของฉัน กับปัจจัยที่ เกี่ยวข้อง” 2. ใบความรู้เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อการ เจริญเติบโต 3. บัตรกระดาษสี 3 สี ได้แก่ สีแดง สีเขียว สีเหลือง

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
9	11 ก.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับการ เจริญเติบโตตามเกณฑ์ มาตรฐาน แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานการ เจริญเติบโตของเด็กไทย	EP. 9	1. ใบงาน เรื่อง “การเจริญเติบโต ตามเกณฑ์ของฉัน” 2. ใบความรู้เรื่อง “เกณฑ์มาตรฐาน การเจริญเติบโตของเด็กไทย”
10	18 ก.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับการ เจริญเติบโตตามเกณฑ์ มาตรฐาน แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง การดูแลและควบคุม น้ำหนักตนเองให้อยู่ใน เกณฑ์มาตรฐาน	EP. 10	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การดูแลและ ควบคุมน้ำหนักตนเองให้อยู่ในเกณฑ์ มาตรฐาน 2. ใบงาน เรื่อง การคำนวณการ เจริญเติบโตและพัฒนาการทาง ร่างกาย 3. ใบงาน เรื่อง ต้องปฏิบัติตนอย่างไร ถึงจะสุขภาพดี
11	25 ก.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง วัยรุ่นกับการ เจริญเติบโตตามเกณฑ์ มาตรฐาน แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง แนวทางการพัฒนา ตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย	EP. 11	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การส่งเสริม และพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัย 2. ใบงาน เรื่อง การเจริญเติบโตสมวัย 3. ใบงาน เรื่อง สิ่งของบอก ความหมาย
12	1 ส.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ พัฒนาการทางเพศของ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านร่างกายของวัยรุ่น	EP. 12	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของ วัยรุ่น 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านร่างกายของวัยรุ่น 3. สื่อ วิดีทัศน์เรื่อง สื่อใจวัยรุ่น ตอนที่ 1 การเปลี่ยนแปลงร่างกาย เมื่อเข้าสู่วัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
13	8 ส.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ พัฒนาการทางเพศของ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านจิตใจและอารมณ์ ของวัยรุ่น	EP. 13	1. ใบความรู้ที่ 2 เรื่องการ เปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ และ อารมณ์ของวัยรุ่น 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านจิตใจ และอารมณ์ของวัยรุ่น
14	15 ส.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ พัฒนาการทางเพศของ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านพัฒนาการทางเพศ ของวัยรุ่น	EP. 14	1.ใบงานเรื่อง การดูแลสุขอนามัยของ วัยรุ่น 2. ใบความรู้ที่ 3 เรื่องการ เปลี่ยนแปลงทางด้านพัฒนาการทาง เพศของวัยรุ่น 3. สื่อกิจกรรมเรื่อง การเปลี่ยนแปลง ทางด้านพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น
15	22 ส.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงทาง ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และ พัฒนาการทางเพศของ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15 เรื่อง ความหลากหลายทาง เพศที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน	EP. 15	1. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความหลากหลาย ทางเพศที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความ หลากหลายทางเพศที่เกิดขึ้นใน ปัจจุบัน

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
16	29 ส.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16 เรื่อง ความหมาย สาเหตุ และลักษณะของการล่วง ละเมิดทางเพศ	EP. 16	1.ใบงานบันทึกกิจกรรม“ช่วยบอกฉัน ที่ฉันไม่รู้ว่าจะถูกล่วงละเมิดทางเพศอยู่ หรือเปล่า” 2. ใบความรู้เรื่อง ความหมาย สาเหตุ และลักษณะของพฤติกรรมกรล่วง ละเมิดทางเพศ 3. กระดาษวาดเขียนหรือกระดาษ 100 ปอนด์ 4. ดินสอสี
17	5 ก.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 17 เรื่อง ผลกระทบจากการถูก ล่วงละเมิดทางเพศ	EP. 17	1. ใบงานบันทึกกิจกรรม “กิจกรรม วิเคราะห์ ผลกระทบจากการถูกล่วง ละเมิดทางเพศ” 2.ใบความรู้เรื่อง ผลกระทบจากการถูก ล่วงละเมิดทางเพศ 3. คลิปวิดีโอ ที่คลิปวิดีโอ “โฆษณา สสส.ชุด เลิกพิสูจน์” ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=DYgDWw4epK8 4. ข่าวการล่วงละเมิดทางเพศ
18	12 ก.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 18 เรื่อง การป้องกันการถูกล่วง ละเมิดทางเพศจาก สถานการณ์ต่างๆ	EP. 18	1. ใบงาน เรื่อง เรื่อง “การป้องกันตัว จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ” 2. ใบความรู้เรื่อง เทคนิคในการ ป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ 3. คลิปวิดีโอ “วิธีป้องกันตัว วิธี ป้องกันตัวของผู้หญิง ” ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=usOstDDuLqg&t=5s

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
19	19 ก.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 19 เรื่อง การป้องกันและ หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง ต่อการถูกล่วงละเมิดทาง เพศ	EP. 19	1. ชิ้นงาน เรื่อง วัยรุ่นเตรียมการ 2. ใบความรู้ เรื่อง การป้องกันและ หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการถูก ล่วงละเมิดทางเพศ 3. กระดาษฟลิปชาร์ต 4. ดินสอสี
20	26 ก.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 20 เรื่อง ทักษะการปฏิเสธเพื่อ ป้องกันการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ	EP. 20	1. ใบงานกิจกรรม จะปฏิเสธอย่างไร 2. ใบความรู้เรื่อง ทักษะปฏิเสธเพื่อ ป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ 3. คลิปวีดีโอ “รักจริง รอได้” ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=0s1Rui_ygR4
21	3 ต.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง วิถีดูแลรักษาระบบ ประสาทให้ทำงานตามปกติ	EP. 3	1. ใบงาน เรื่อง บันทึกการดูแลรักษา ระบบประสาท 2. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การดูแลรักษา ระบบประสาทให้ทำงานตามปกติ 3. ใบกิจกรรม เกมทดสอบความจำ
22	10 ต.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบประสาทและ ระบบต่อมไร้ท่อที่มีผลต่อ วัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง โครงสร้างและหน้าที่ ของระบบต่อมไร้ท่อ	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 โครงสร้างและหน้าที่ การทำงานของระบบต่อมไร้ท่อ 2. บัตรคำ รูปภาพต่อมไร้ท่อ และ หน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ 3. กระดาษติดบัตรคำ รูปภาพต่อมไร้ ท่อ และหน้าที่ของระบบต่อมไร้ท่อ 4. การดาษฟลิปชาร์ต 5. สีเมจิก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21101 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
23	17 ต.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 18 เรื่อง การป้องกันการถูกล่วง ละเมิดทางเพศจาก สถานการณ์ต่างๆ	EP. 18	1. ใบงาน เรื่อง เรื่อง “การป้องกันตัว จากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ” 2. ใบความรู้เรื่อง เทคนิคในการ ป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ 3. คลิปวิดีโอ “วิธีป้องกันตัว วิธี ป้องกันตัวของผู้หญิง ” ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=usOstDDuLqg&t=5s
24	24 ต.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 19 เรื่อง การป้องกันและ หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยง ต่อการถูกล่วงละเมิดทาง เพศ	EP. 19	1. ชิ้นงาน เรื่อง วัยรุ่นเตรียมการ 2. ใบความรู้ เรื่อง การป้องกันและ หลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการถูก ล่วงละเมิดทางเพศ 3. กระดาษฟลิปชาร์ต 4. ดินสอสี
25	31 ต.ค. 67 13.30 – 14.30 น.		หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง ทักษะการป้องกัน ตนเองจากการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 20 เรื่อง ทักษะการปฏิเสธเพื่อ ป้องกันการถูกล่วงละเมิด ทางเพศ	EP. 20	1. ใบงานกิจกรรม จะปฏิเสธอย่างไร 2. ใบความรู้เรื่อง ทักษะปฏิเสธเพื่อ ป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ 3. คลิปวิดีโอ “รักจริง รอได้” ที่มา https://www.youtube.com/watch?v=0s1Rui_ygR4