

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
1	17 พ.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง รู้จักวัยเรา รู้จักวัยรุ่น	EP.1	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่น ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง อยากรู้จัก อยากร เข้าใจ
2	24 พ.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกาย และการดูแลสุขภาพ ในวัยรุ่น	EP.2	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและการ ดูแลสุขภาพในวัยรุ่น
3	31 พ.ค. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน จิตใจและอารมณ์ในวัยรุ่น	EP.3	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง จิตใจและ อารมณ์ในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้ทันอารมณ์ตน
4	7 มิ.ย. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน สังคม และสติปัญญาใน วัยรุ่น	EP.4	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การเปลี่ยนแปลง และการปฏิบัติตนให้เหมาะสมต่อ พัฒนาการด้านสังคม และสติปัญญา ในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง พัฒนาการด้าน สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น
5	14 มิ.ย. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5	EP.5	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การปฏิบัติตน เพื่อส่งเสริมการเจริญเติบโตและ พัฒนาการในวัยรุ่น

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
			เรื่อง การปฏิบัติตนเพื่อ ส่งเสริมการเจริญเติบโตและ พัฒนาการในวัยรุ่น		
6	21 มิ.ย. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่มี อิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	EP.6	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่อิทธิพล ต่อเจตคติในเรื่องเพศ
7	28 ก.ค. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ความเชื่อในเรื่องเพศ	EP.7	www.dtv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง ค่านิยม ความเชื่อ ในเรื่องเพศ
8	5 ก.ค. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ปัญญาและผลกระทบ จากการมีเพศสัมพันธ์ในวัย เรียน	EP.8	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบจากการมีเพศสัมพันธ์ใน วัยรุ่น
9	12 ก.ค. 67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกัน ตนเองจากการมีเพศสัมพันธ์	EP.9	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ทักษะชีวิตในการ ป้องกันตนเองเรื่องเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง “การปฏิเสธ” ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
			ในวัยเรียน (ทักษะชีวิตใน การป้องกันตนเองเรื่องเพศ)		
10	19 ก.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์	EP.10	www.dtv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์
11	26 ก.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง การป้องกันโรคเอดส์	EP.11	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคเอดส์และ การป้องกัน ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้เท่าทันเอดส์
12	2 ส.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง ปัญหาและผลกระทบ จากการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์	EP.12	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์ ใบงานที่ 1 เรื่อง ปัญหาและ ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ไม่พึง ประสงค์
13	9 ส.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8	EP.13	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การป้องกัน ตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงต่อการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
			เรื่อง การป้องกันการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ และ การคุมกำเนิด		ใบความรู้ที่ 2 เรื่อง การคุมกำเนิด ใบงานที่ 1 เรื่อง การป้องกันการ ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์และการ คุมกำเนิด
14	16 ส.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง ความสำคัญของความ เสมอภาคทางเพศ	EP.14	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความเสมอภาค ทางเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการปฏิบัติ ตนเพื่อส่งเสริมความเสมอภาคทาง เพศ
15	23 ส.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสม ระหว่างเพศ	EP.15	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่1 เรื่อง การวางตัวที่ เหมาะสมระหว่างเพศ ใบงานที่ 1 เรื่อง การวางตัวที่ เหมาะสมระหว่างเพศ
16	30 ส.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง แนวทางการแก้ปัญหา ทางเพศ	EP.16	www.dtv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง แนวทางการแก้ไข ปัญหาทางเพศ (กลุ่ม) ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง แนวทางการ แก้ไขปัญหาทางเพศ
17	6 ก.ย.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3	EP.17	www.dtv.co.th

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
			เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง การเลือกใช้บริการทาง สุขภาพ		ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ระบบบริการ สุขภาพและหลักประกันสุขภาพใน ประเทศไทย
18	13 ก.ย.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เทคโนโลยีที่มีผลต่อ สุขภาพ	EP.18	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง เทคโนโลยีกับ สุขภาพ ใบงานที่ 1 เรื่อง กิจกรรม BINGO ใบงานที่ 2 เรื่อง ฉลาดใช้เทคโนโลยี
19	20 ก.ย.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง ความเจริญก้าวหน้า ทางการแพทย์	EP.19	www.dtv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง “ความ เจริญก้าวหน้าและระบบการแพทย์ ของไทยในปัจจุบัน”
20	27 ก.ย.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง สุขภาพดี เพราะ เทคโนโลยีทันสมัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง หลักการ เลือกใช้บริการทาง การแพทย์	EP.20	www.dtv.co.th ใบกิจกรรม “โรงพยาบาลของฉัน”
21	4 ต.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2	EP.2	www.dtv.co.th

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับสอน ครั้งที่ภาค 1/2565	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่ง เรียนรู้)
			เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน ร่างกาย และการดูแลสุขภาพ ในวัยรุ่น		ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การ เปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและการ ดูแลสุขภาพในวัยรุ่น
22	11 ต.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง พัฒนาการวัยรุ่น แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้าน จิตใจและอารมณ์ในวัยรุ่น	EP.3	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง จิตใจและ อารมณ์ในวัยรุ่น ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้ทันอารมณ์ตน
23	18 ต.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ เจตคติในเรื่องเพศ	EP.6	www.dtv.co.th ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ปัจจัยที่อิทธิพล ต่อเจตคติในเรื่องเพศ
24	25 ต.ค.67 12.30.-13.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน) แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์	EP.10	www.dtv.co.th ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)

รหัสวิชา ...พ22101..... รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา..... ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ...2...

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 เวลา ...1.. ชั่วโมง จำนวน ...0.5... หน่วยกิต