

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4  
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
<b>หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย การเจริญเติบโตตามวัย</b>					
๑	๒๑ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเจริญเติบโตของช่วงอายุ ๙-๑๒ ปี	๑	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การ เปรียบเทียบการเจริญเติบโตกับเกณฑ์ มาตรฐาน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ผลการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูง ๓. สมุดบันทึก
๒	๒๘ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านร่างกาย	๑	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง พัฒนาการด้าน ร่างกาย ๒. สมุดบันทึก
๓	๔ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสติปัญญา	๑	๑. สมุดบันทึก
๔	๑๑ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านจิตใจและอารมณ์	๑	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิถีดูแลสุขภาพจิต ใจและอารมณ์ ๒. สมุดบันทึก
๕	๑๘ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พัฒนาการด้านสังคม	๑	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความสำคัญและ หน้าที่ของระบบกล้ามเนื้อ ๒. สมุดบันทึก
๖	๒๕ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๑	๑	๑. สมุดบันทึก
๗	๒ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๒	๑	๑. สมุดบันทึก
๘	๙ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกล้ามเนื้อ ๓	๑	๑. สมุดบันทึก
๙	๑๖ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๑	๑	๑. สมุดบันทึก
๑๐	๒๓ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบกระดูกและข้อต่อ ๒	๑	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ระบบกระดูกและ ข้อต่อ ๒ ๒. สมุดบันทึก
๑๑	๓๐ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)		ระบบกระดูกและข้อต่อ ๓		๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)  
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ14101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4  
 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 20 ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
<b>หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย ครอบครัวและเพื่อนที่ดี</b>					
๑๒	๖ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ครอบครัวและลักษณะของ ครอบครัวที่ดี	๑	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน ๒. สมุดบันทึก
๑๓	๑๓ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของสมาชิกที่ดีใน ครอบครัว	๑	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง คุณลักษณะของ สมาชิกที่ดีในครอบครัว ๒. สมุดบันทึก
๑๔	๒๐ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	คุณลักษณะของความเป็นเพื่อน	๑	๑. สมุดบันทึก
๑๕	๒๗ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	พฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศ ของตนเอง	๑	๑. สมุดบันทึก
๑๖	๓ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)		พฤติกรรมที่เป็นอันตรายทาง เพศ		๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง พฤติกรรมที่เป็น อันตรายทางเพศ
๑๗	๑๐ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีการปฏิเสธการกระทำที่เป็น อันตรายทางเพศ	๑	๑. สมุดบันทึก
๑๘	๑๗ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ	๑	๑. สมุดบันทึก
๑๙	๒๔ ต.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ปัญหาสิ่งแวดล้อม	๑	๑. สมุดบันทึก
๒๐	๑ ต.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สิ่งแวดล้อมที่ดีชีวิที่มีสุข	๑	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง ถังขยะน่ารู้ ๒. แบบประเมินตนเอง ๓. แบบบันทึกการเรียนรู้