

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๑ ชื่อหน่วย ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร					
๑	๑๖ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศชาย	๑	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์เพศชาย
๒	๒๓ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง	๒	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ระบบสืบพันธุ์เพศหญิง
๓	๓๐ พ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบสืบพันธุ์	๓	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การทำงานของระบบสืบพันธุ์
๔	๖ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์	๔	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ๒. ผ่าอนามัย ๓. กระจกA๔ ใช้แล้ว
๕	๑๓ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต	๕	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง องค์ประกอบของระบบไหลเวียนโลหิต
๖	๒๐ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต	๖	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การทำงานของระบบไหลเวียนโลหิต
๗	๒๗ มิ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต	๗	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง ออกแบบวิธีดูแลรักษาระบบไหลเวียนโลหิต ๒. เจลประคบเย็น หรือน้ำแข็งห่อผ้า
๘	๔ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ	๘	๑. ใบงานที่ ๘ เรื่อง อวัยวะที่สำคัญของระบบหายใจ
๙	๑๑ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การทำงานของระบบหายใจ	๙	๑. ใบงานที่ ๙ เรื่อง การทำงานของระบบหายใจ
๑๐	๑๘ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	วิธีดูแลรักษาระบบหายใจ	๑๐	๑. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง วิธีการดูแลรักษาระบบหายใจ
๑๑	๒๕ ก.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร	๑๑	๑. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การดูแลรักษาระบบสืบพันธุ์ ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง
หน่วยที่ ๒ ชื่อหน่วย สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง					
๑๒	๑ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว	๑๒	๑. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับครอบครัว
๑๓	๘ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน	๑๓	๑. กระจกแผ่นเล็กหรือ กระจกไนต์ ๒. กล่องเปล่า
๑๔	๑๕ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับคนในสังคม	๑๔	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ขอบคุณ ขอบใจ ขอโทษ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
 ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๐ ชั่วโมง

ครั้งที่	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๕	๒๒ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	ปัจจัยที่ช่วยให้งานกลุ่มประสบความสำเร็จ	๑๕	๑. อุปกรณ์กิจกรรมตีกสูงสามัคคี (ตะเกียบ ๔ อัน / กระดาษขาว ๑ เมตร / หนังกาย ๔ เส้น/ เส้น สปาเกตตี้ ๑๐ เส้น / มาสเมลโลว์ ๒ ชิ้น) *ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
๑๖	๒๙ ส.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	สาเหตุของการมีเพศสัมพันธ์ก่อน วัยอันควร	๑๖	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง วิเคราะห์พฤติกรรม เสี่ยง
๑๗	๕ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การตั้งครรรค์ก่อนวัยอันควร	๑๗	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง การตั้งครรรค์ก่อนวัย อันควร
๑๘	๑๒ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การยุติการตั้งครรรค์และการติดเชื้อ HIV	๑๘	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การติดเชื้อ HIV ๒. อุปกรณ์ในการทำกิจกรรมแล่นน้ำ (แก้วน้ำตามจำนวนนักเรียน/น้ำเปล่า/ โซดาไฟ/ฟีนอฟทาลีน/กระบอกฉีดยา)
๑๙	๑๙ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง	๑๙	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การป้องกัน พฤติกรรมเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนวัยอันควร
๒๐	๒๖ ก.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐ – ๑๓.๓๐ น.)	๑	สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิด พฤติกรรมเสี่ยง	๒๐	๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้ ๓. แบบประเมินตนเอง