

# กิจกรรม เสริมประสบการณ์

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ “ข้าว”

ชั้นอนุบาลปีที่ ๒

เรื่อง การประกอบอาหาร  
ที่ทำมาจากข้าว



# ข้าวแต๋น



# วัตถุดิบ



ข้าวเหนียว



แตงโม



งาดำ

# วัตถุดิบ



น้ำตาลมะพร้าว



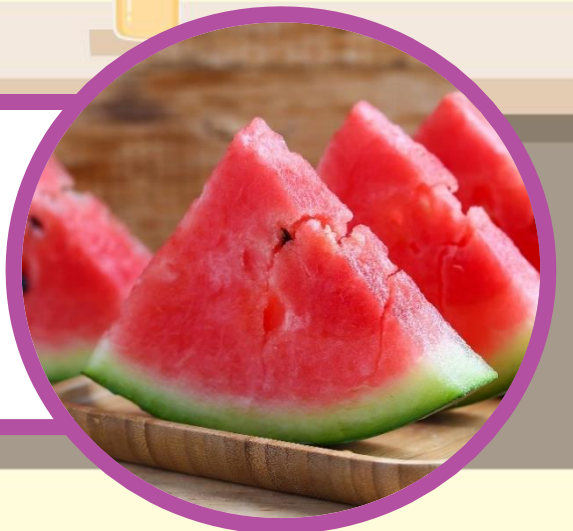
เกลือ

# ขั้นตอน/วิธีการทำ



๑. นึ่งข้าวเหนียวจนสุก

๒. คั้นน้ำแตงโม



# ขั้นตอน/วิธีการทำ

๓. นำน้ำเตงโมมาปรุงรส  
ด้วยน้ำตาลและเกลือ



๔. นำข้าวเหนียวมาคลุกกับน้ำเตงโม  
ที่ปรุงรสแล้ว



# ขั้นตอน/วิธีการทำ



๕. โรยงาดำทั่วข้าวเหนียว

๖. พักข้าวเหนียว ๑๕-๒๐ นาที  
แล้วนำมาปั้นหรือกดใส่พิมพ์



# ขั้นตอน/วิธีการทำ



๗. นำไปตากแดด จนกว่าข้าวจะแห้งสนิท

๘. เมื่อข้าวแห้งนำไปทอดจนกรอบฟู



๙. ราดน้ำตาลเคี้ยวบนข้าวที่ทอดแล้ว





# ข้าวแต๋น



# การประกอบอาหารที่ทำ จากข้าว “ข้าวแต๋น”



เด็ก ๆ ร่วมกัน ประกอบอาหาร  
ที่ทำจากข้าว  
และวิธีการทำข้าวแค้น

