

กิจกรรม

เคลื่อนไหวและจังหวะ



เพลง ฝึกกายบริหาร

(ผู้แต่ง อ.ศรีนวล รัตนสุวรรณ เรียบเรียง อ.ตฤณ แจ่มถิ่น)

ฝึกกายบริหารทุกวันร่างกายแข็งแรง
ฝึกกายบริหารทุกวันร่างกายแข็งแรง
รูปทรงสมส่วนแคล้วคล่องว่องไว
รูปทรงสมส่วนแคล้วคล่องว่องไว

