



กิจกรรม เสริมประสบการณ์



หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ อาหารดีมีประโยชน์

ชั้นอนุบาลปีที่ ๑

เรื่อง ประโยชน์ของอาหาร





เพลง อาหารดีมีประโยชน์

ผู้แต่ง : ไม่ทราบนามผู้แต่ง

อาหารดีนั้นมีประโยชน์

คือผักสดและเนื้อหมู ปู ปลา

เบ็ด ไก่ ไข่ นม ผลไม้ต่างๆ

ล้วนมีคุณค่าต่อร่างกายของเรา



ช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรง

ให้พลังงานและความอบอุ่น
แก่ร่างกาย



สร้างความต้านทานโรค
ให้แก่ร่างกาย

ซ้อมแซมส่วนต่าง ๆ
ที่สึกหรอของร่างกาย



ให้เด็ก ๆ สนทนาเกี่ยวกับ ประโยชน์ของอาหาร

