

ใบงานที่ 2 เรื่อง Compare the Snack (B)

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Food

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง Food Label

รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ22101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

**B. Instructions:** Compare the nutrition facts of two foods.

(เปรียบเทียบข้อมูลโภชนาการของอาหาร 2 ชนิด)

Food 1 .....	
Serving Size .....	
Serving Per Container .....	
<hr/>	
<b>Calories</b>	
Total Fat .....	grams
Total sugar .....	grams
Protein .....	grams
Cholesterol.....	grams
Sodium .....	grams
<hr/>	
Vitamins and/or Minerals	
(Most to least)	
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
<hr/>	
First 3 ingredients	

Food 2 .....	
Serving Size .....	
Serving Per Container .....	
<hr/>	
<b>Calories</b>	
Total Fat .....	grams
Total sugar .....	grams
Protein .....	grams
Cholesterol.....	grams
Sodium .....	grams
<hr/>	
Vitamins and/or Minerals	
(Most to least)	
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
.....	% Daily Value
<hr/>	
First 3 ingredients	

1. Which food had more calories? .....
2. Which has more sugar? .....
3. Which has more sodium? .....
4. Which has more cholesterol? .....
5. Which is the healthy food? .....