

ใบงานที่ 1 เรื่อง A Healthy Lifestyle
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 28 เรื่อง A Healthy Living
รายวิชาภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Instructions: Read the words in the box carefully and then match them with the pictures below:



drink more water	limit screen time	avoid processed food
sleep well	keep a healthy weight	take up a new hobby
eat well	plan the week	get enough vitamin D
exercise	relax	spend time with friends

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....