

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ23101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

เรื่อง You Should Eat Healthy Food

ครูผู้สอน ครูธีรวุฒิ ศรีสวัสดิ์

ครูสวรรณยา อุดรพรหม



You Should Eat Healthy Food



จุดประสงค์การเรียนรู้

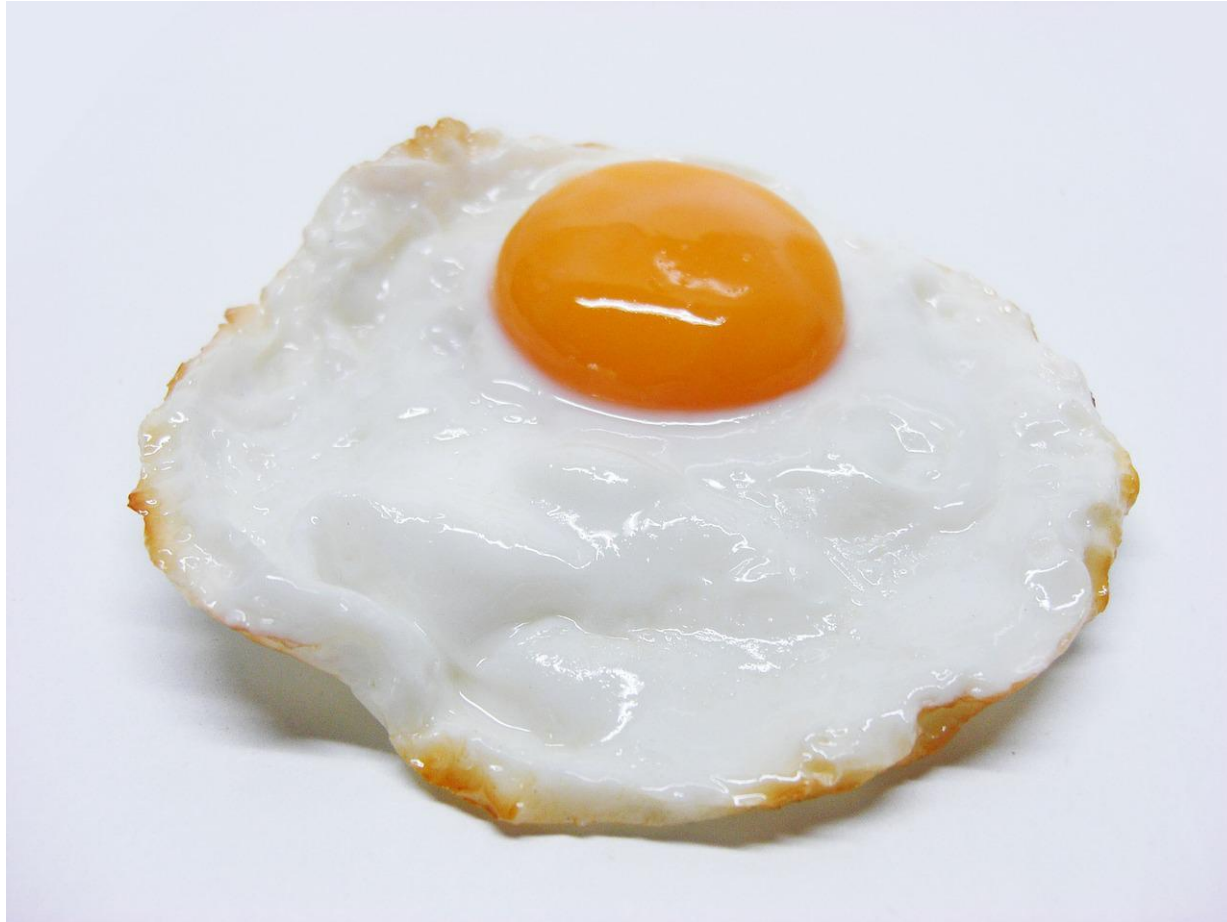
1. ออกเสียงคำศัพท์เกี่ยวกับอาหารที่มีประโยชน์และสารอาหารในชีวิตประจำวันได้
2. พุดแนะนำการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้

What food do you like to eat?



Vocabulary





fried egg (n)



omelette (n)



grains (n)



fruits (n)



vegetables (n)



dairy (n)



vitamin (n)



protein (n)



carbohydrate (n)



mineral (n)



fat (n)

ใบงานที่ 1

Instructions: Match the words in A with the definitions in B.

ใบงานที่ 1 เรื่อง Healthy Food
หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง Health & Wellness
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง You Should Eat Healthy Food
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ23101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

Instructions: Match the words in A with the definitions in B.
(นำตัวอักษร a - g หน้าข้อความ ในตาราง B เติมลงในตาราง A ให้ถูกต้อง)

- A
- _____ 1. vitamin
 - _____ 2. protein
 - _____ 3. dairy
 - _____ 4. fat
 - _____ 5. carbohydrate
 - _____ 6. mineral
 - _____ 7. fruits and vegetables

- B
- a. Gives us energy.
 - b. Contain vitamins and minerals to keep us healthy.
 - c. Any of a group of natural substances for good health.
 - d. Contains calcium for healthy teeth and strong bones.
 - e. Helps muscles to grow and repair.
 - f. A chemical that your body needs to stay healthy.
 - g. Helps to keep or organs safe. Too much of it can be bad for your health.

Instructions: Make this mark ✓ in the correct column.
(เติมเครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้ถูกต้องตรงกับรายการอาหารที่กำหนดให้)

food	carbohydrate	protein	fat	vitamin	mineral
berries	-	-	-	✓	✓
fried egg					
omelette					
vegetable salad					
fruits					
fried rice					
fish					
grains					

B

- ~~a. Gives us energy.~~
- ~~b. Contain vitamins and minerals to keep us healthy.~~
- ~~c. Any of a group of natural substances for good health.~~
- ~~d. Contains calcium for healthy teeth and strong bones.~~
- ~~e. Helps muscles to grow and repair.~~
- ~~f. A chemical that your body needs to stay healthy.~~
- ~~g. Helps to keep or organs safe. Too much of it can be bad for your health.~~

A

- f 1. vitamin
- e 2. protein
- d 3. dairy
- g 4. fat
- a 5. carbohydrate
- c 6. mineral
- b 7. fruits and vegetables

Instructions: Make this mark ✓ in the correct column.

food	carbohydrate	protein	fat	vitamin	mineral
berries	-	-	-	✓	✓
fried egg		✓	✓	✓	
omelette		✓	✓	✓	
vegetable salad		✓	✓	✓	✓
fruits				✓	✓
fried rice	✓	✓	✓	✓	✓
fish		✓	✓	✓	
grains	✓	✓		✓	



What should I eat ?



What shouldn't I eat ?



pizza (n)



salad (n)



instant noodle(n)



fried rice (n)



hamburger (n)



noodle (n)



soft drinks (n)



milk (n)

should and shouldn't

Affirmative

S. + **should** + v.inf + ...

Ex. You **should** stop playing game.

Negative

S. + **shouldn't** + v.inf + ...

Ex. You **shouldn't** enter here.

Interrogative

Should + s. + v.inf + ... ?

Ex. **Should** I go home ?

บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง Let's Eat Healthy Food



สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงาน เรื่อง **Let's Eat Healthy Food**

สามารถดาวน์โหลดใบความรู้และใบงานได้ที่

www.dltv.ac.th

