

ชิ้นงานที่ ๑ ใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง อาหารสมวัย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง อาหารสำหรับวัยก่อนเรียน  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ใบมอบหมายงาน (การจัดทำชิ้นงาน)

**คำชี้แจง** - ครูให้นักเรียนออกแบบชิ้นงานใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน” โดยวาดรูปและเขียนอธิบายส่วนประกอบของอาหารพร้อมประโยชน์ที่ได้รับ อาจมีการชี้แจงราคา โปรโมชั่นของแถมและส่วนลด ทั้งนี้ นักเรียนสามารถเลือกออกแบบอาหารในรูปแบบอาหารกล่องหรืออาหารถาดหลุม

ครูให้เวลาจัดทำชิ้นงานในคาบ ๑๐ นาที ซึ่งหากทำในคาบไม่ทัน สามารถนำไปทำเป็นการบ้าน และมาส่งในคาบถัดไป (อาทิตย์หน้า)

หมายเหตุ :

๑. ให้นักเรียนจัดทำในกระดาษ A๔ ด้านหน้า
๒. หากนักเรียนไม่สะดวกหรือค้นหาแหล่งข้อมูลจากหนังสือเรียนหรือค้นหาทางอินเทอร์เน็ตไม่ได้ นักเรียนสามารถนำข้อมูลในใบความรู้ เรื่อง การกำหนดอาหารวัยก่อนเรียน มาศึกษาทดแทนได้
๓. ครูคัดเลือกชิ้นงานชิ้นงานใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน” ที่มีความถูกต้องเหมาะสมตามหลักวิชาการ มีความเรียบร้อย สวยงาม ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ที่โรงอาหาร หรือ ปรึกษาเป็นสื่อการเรียนการสอนแก่โรงเรียนอื่นๆ ในชุมชนที่ขาดแคลนต่อไป

ตัวอย่างชิ้นงานใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน”  
รูปแบบอาหารกล่องหรืออาหารถาดหลุม

ชื่อ “ไข่ม้วนปูอัด ข้าวกล่องจิ๋วของเด็กอนุบาล”

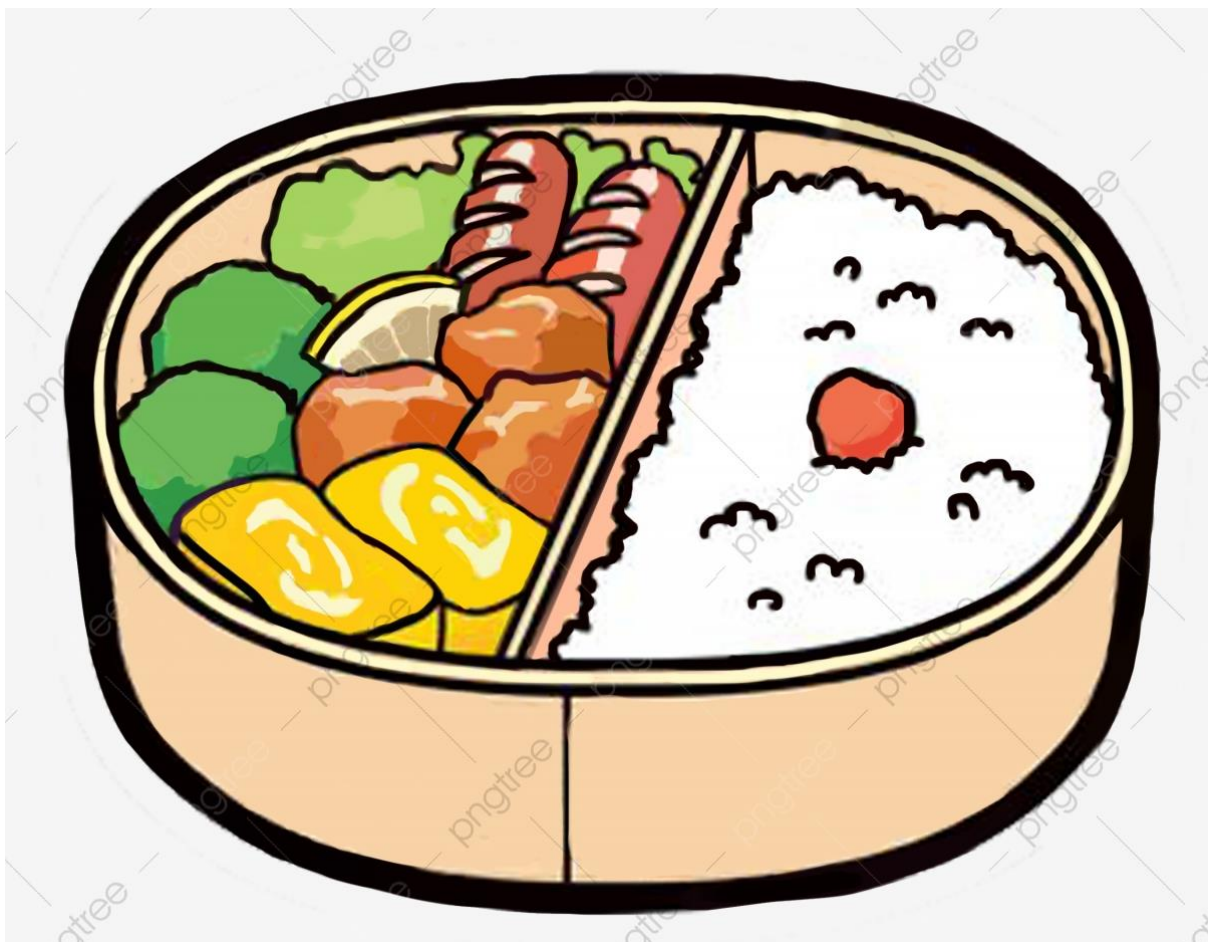


ส่วนประกอบ : ไข่ไก่ ปูอัด ข้าวสวย ผักกาด ต้นหอม

คุณประโยชน์ที่ได้รับ จากไข่ไก่ที่อุดมไปด้วยโปรตีน วิตามินเอ วิตามินบี๑ บี๒ บี๖ วิตามินดี โคลีน อีโนซิทอล แคลเซียม ฟอสฟอรัส และโพแทสเซียม ทั้งหมดนี้ดีต่อร่างกาย ที่สำคัญยังมี “เลซิทิน” ที่ช่วยบำรุงสมอง และป้องกันภาวะความผิดปกติของระบบประสาท มีโปรตีนจากปลาในปูอัด มีคาร์โบไฮเดรตจากข้าว และมีวิตามินที่ได้จากผักสด

ที่มา : ภาพจาก <http://www.mamaexpert.com/posts/content-๕๕๖๓>

ตัวอย่างรูปวาด  
รูปแบบอาหารกล่อง



ตัวอย่างชิ้นงานใบปลิวโฆษณา เรื่อง “อาหารกลางวันของเด็กวัยก่อนเรียน”

รูปแบบอาหารถาดหลุม



ตัวอย่างรูปวาด  
รูปแบบอาหารถาดหลุม

