

แบบบันทึกกิจกรรมศูนย์การเรียนรู้ เรื่อง การวางแผนครอบครัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการตั้งครรรภ์  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การวางแผนครอบครัว  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามสรุปให้ครบทั้ง ๕ ศูนย์การเรียนรู้ โดยกำหนดเวลาศึกษาใบความรู้และจัดทำแบบบันทึกศูนย์การเรียนรู้กลุ่มละ ๕ นาที

ศูนย์การเรียนรู้ที่ ๑ ความสำคัญของการวางแผนครอบครัว

นักเรียนคิดว่าในวัยของนักเรียนจำเป็นต้องเรียนรู้เรื่อง การวางแผนครอบครัวหรือไม่ อย่างไร (ตอบแสดงความคิดเห็นพร้อมเหตุผลประกอบ)	ปัจจัยที่ต้องคำนึงสำหรับการวางแผนครอบครัว ของนักเรียนมีอะไรบ้าง

ศูนย์การเรียนรู้ที่ ๒ การคุมกำเนิด

นักเรียนยกตัวอย่างวิธีการคุมกำเนิด แบบสมัยใหม่และแบบดั้งเดิม	นักเรียนเขียนประโยชน์ของการคุมกำเนิด

ศูนย์การเรียนรู้ที่ ๓ การเลือกคู่ครอง

ความรู้ที่ได้จากการศึกษาเรื่องการเลือกคู่ครอง	นักเรียนเขียนวิธีการปฏิบัติตนที่เหมาะสมของนักเรียน เพื่อให้พบคู่ครองที่ถูกที่ควรที่เหมาะสมกับช่วงวัย

ศูนย์การเรียนรู้ที่ ๔ การเตรียมความพร้อมด้านที่อยู่อาศัยและอาชีพ  
/ การแต่งงาน / การวางแผนมีบุตรและการเว้นช่วงการมีบุตร

<p>ความรู้ที่ได้จากศึกษาเรื่อง การเตรียมพร้อมด้านที่อยู่อาศัยและอาชีพ และการวางแผนมีบุตรและเว้นระยะการมีบุตร</p>	<p>การแต่งงานในฝันของนักเรียน นักเรียนเขียนตอบคำถามพร้อมให้เหตุผลประกอบ เรื่อง ๑. นักเรียนจะแต่งงานหรือไม่แต่งงาน และ ๒. นักเรียนจะแต่งงานก่อนอยู่หรืออยู่ก่อนแต่ง</p>

ศูนย์การเรียนรู้ที่ ๕ การเตรียมตัวเป็นพ่อแม่ที่ดี

นักเรียนเขียนหน้าที่ของสามีที่ดี	นักเรียนเขียนหน้าที่ของภรรยาที่ดี
หลักธรรมที่นักเรียนอยากใช้ครองเรือนในอนาคต	สิ่งที่คาดหวังและอยากบอกให้ผู้ปกครองรู้ว่า ถ้าท่านปรับตัวในเรื่องนี้แล้วนักเรียนจะรู้สึกดี

## รายชื่อสมาชิก

๑. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (หัวหน้ากลุ่ม)
๒. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (ผู้บันทึกคำตอบศูนย์ฯที่ ๑-๒)
๓. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (ผู้บันทึกคำตอบศูนย์ฯที่ ๓-๔)
๔. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (ผู้บันทึกคำตอบศูนย์ฯที่ ๕)
๕. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (ผู้นำเสนอ)
๖. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (ผู้นำเสนอ)
๗. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (สมาชิก)
๘. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (สมาชิก)
๙. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (สมาชิก)
๑๐. ชื่อ - สกุล ..... ชั้น..... เลขที่..... (สมาชิก)