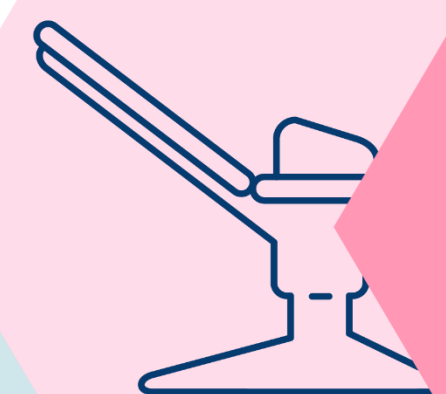
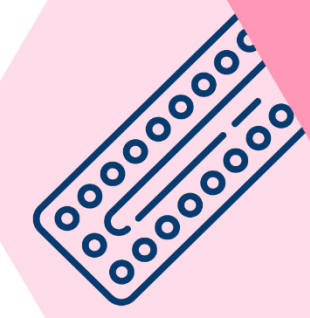
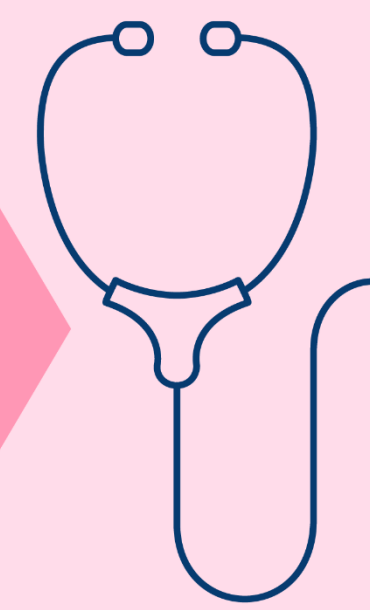
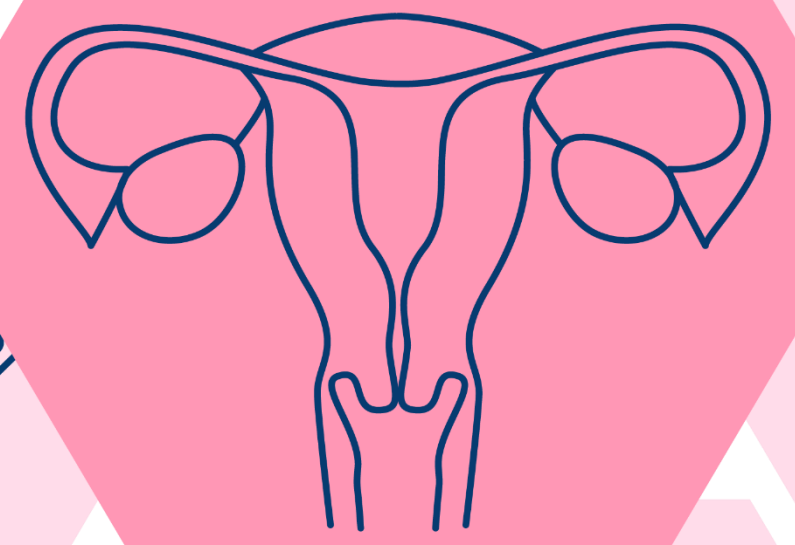
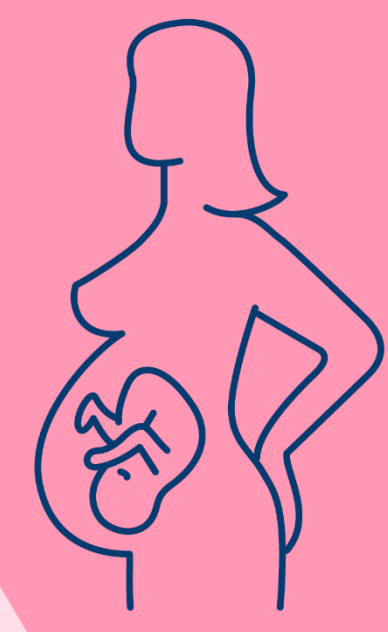
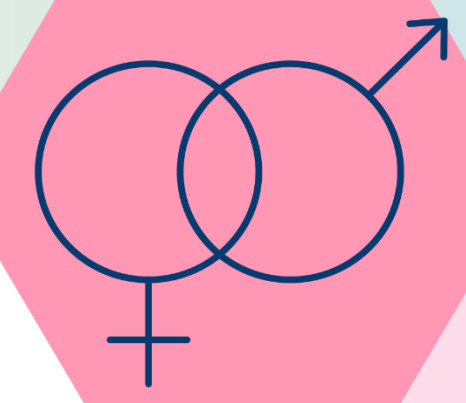


# รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

## เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์  
ครูกิตติเทพ นิตสมบัติกุล



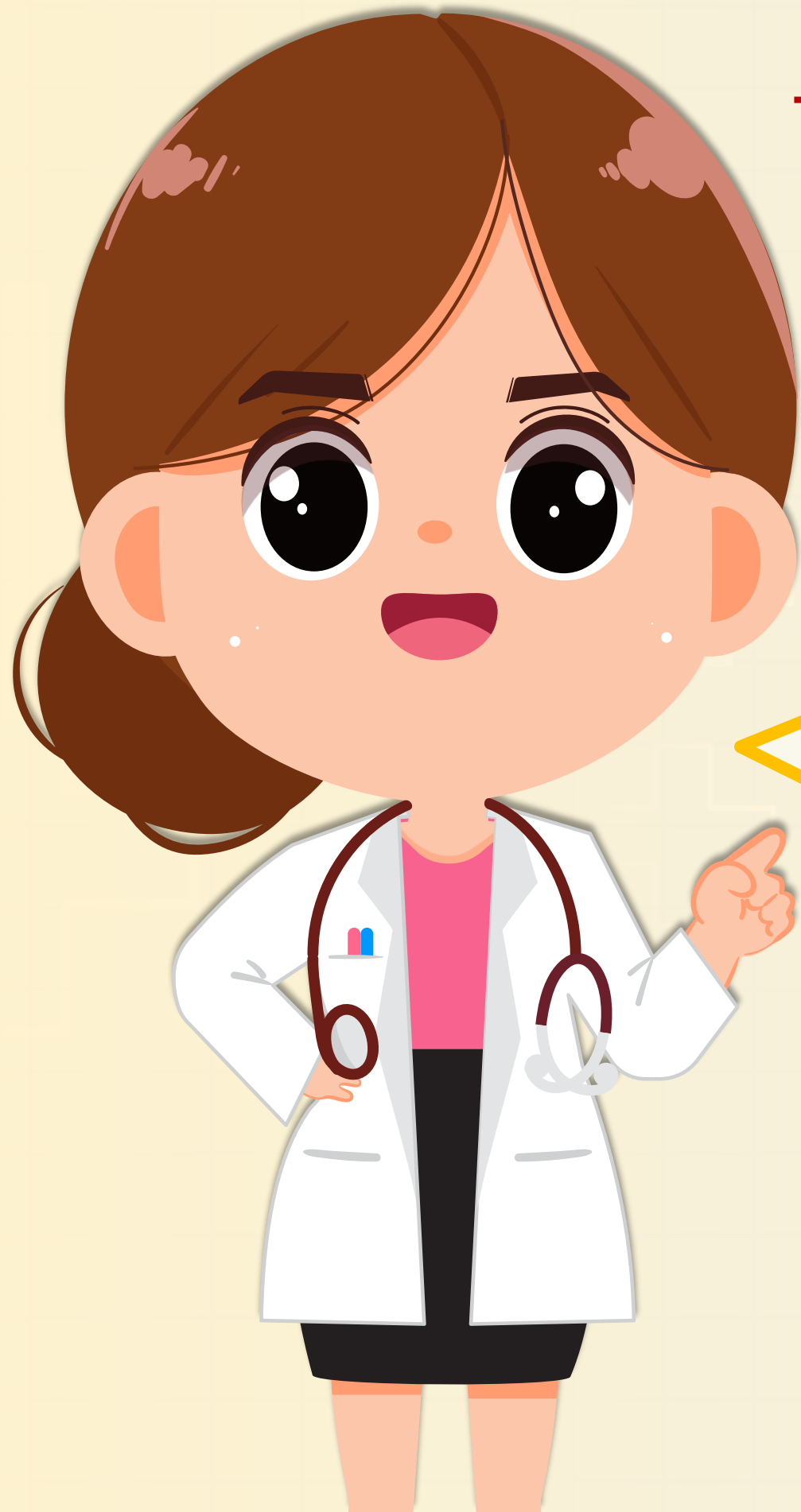
# อนามัยเจริญพันธุ์



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านความรู้

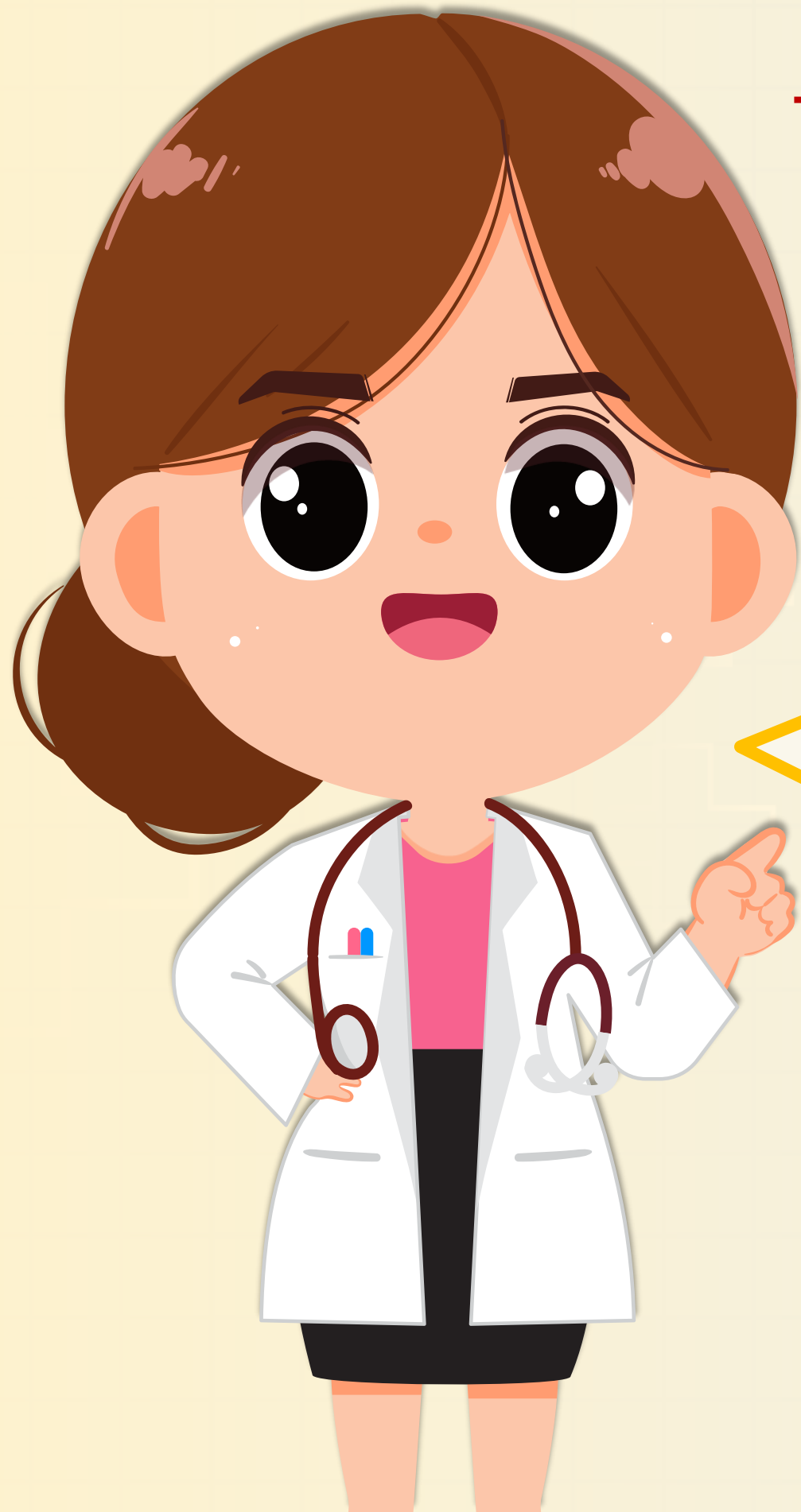
นักเรียนสามารถบอกองค์ประกอบ  
ของอนามัยเจริญพันธุ์ได้ถูกต้อง



# จุดประสงค์การเรียนรู้

## ด้านทักษะและกระบวนการ

นักเรียนสามารถเสนอแนวทางในปฏิบัติตน  
เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมกับวัย  
ได้ถูกต้อง



# จุดประสงค์การเรียนรู้



## ด้านคุณลักษณะ คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้
๒. นักเรียนมีวินัย
๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน





## คำถามชวนคิด

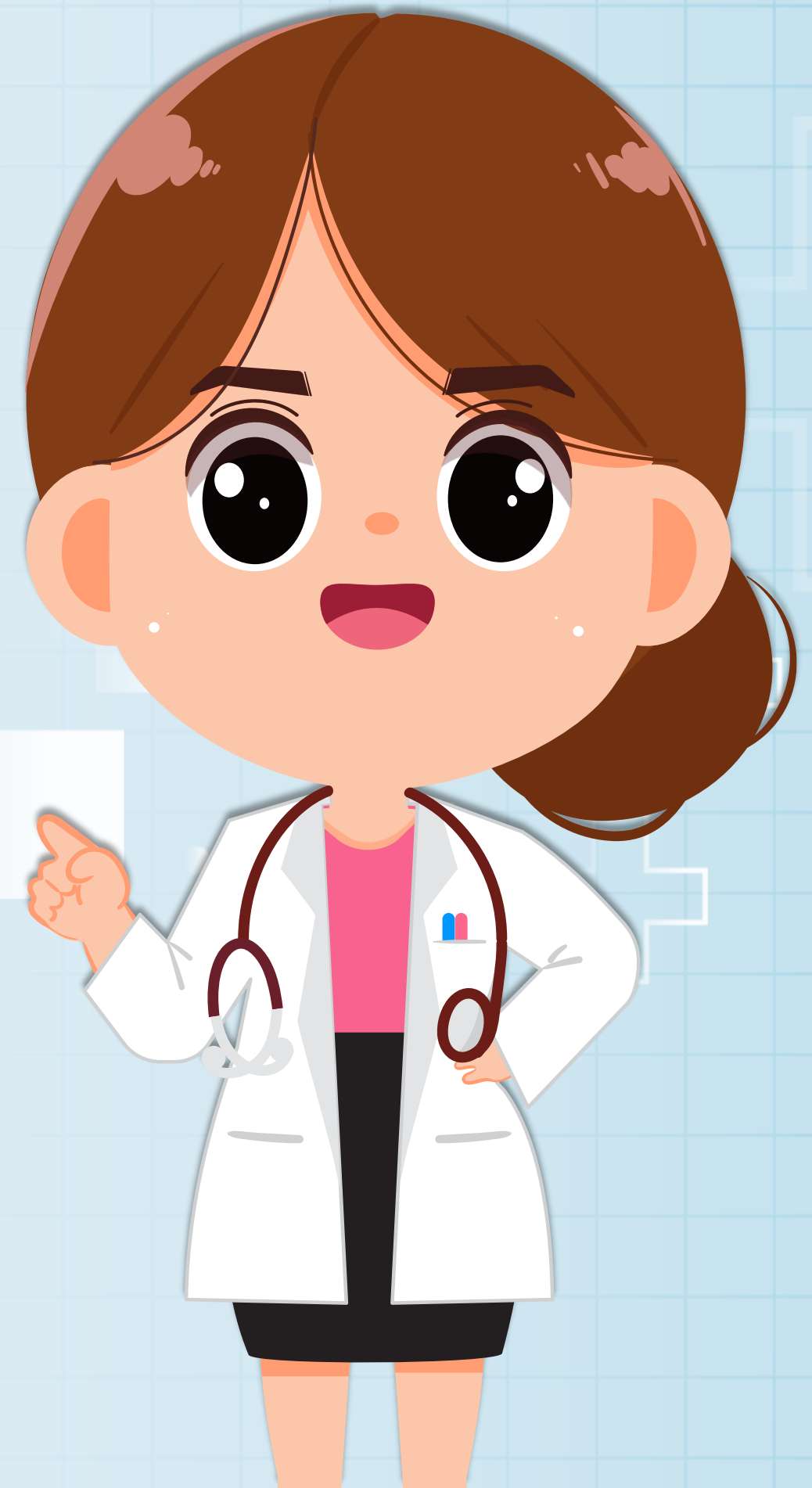
นักเรียนรู้จักคำว่า

อนามัยเจริญพันธุ์หรือไม่



# อนามัยเจริญพันธุ์

“ภาวะความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย และจิตใจที่เป็นผลสัมฤทธิ์อันเกิดจาก กระบวนการและหน้าที่ของการเจริญพันธุ์ ที่สมบูรณ์ของทั้งชายและหญิง ทุกช่วงอายุ ของชีวิต ซึ่งทำให้เขาเหล่านั้นสามารถมีชีวิต อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข”





# องค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์

๑

การวางแผนครอบครัว

๒

การอนามัยแม่และเด็ก

๓

โรคเอดส์

ค

มะเร็งระบบสืบพันธุ์

ค๒

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์







# องค์ประกอบของอนามัยการเจริญพันธุ์



๖

เพศศึกษา

๗

การแท้งและภาวะแทรกซ้อน

๘

อนามัยวัยรุ่น

๙

ภาวะมีบุตรยาก

๑๐

ภาวะหลังวัยเจริญพันธุ์และผู้สูงอายุ

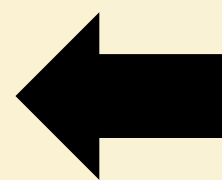
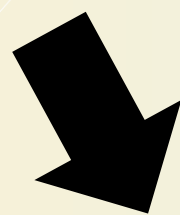
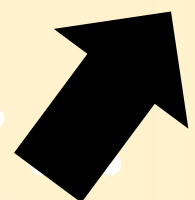


# อนามัยเจริญพันธุ์

สุขภาพ  
ทางเพศดี

สุขภาพกาย  
และใจแข็งแรง

ชีวิต  
มีความสุข





ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

สุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ หรือ อนามัยการเจริญพันธุ์ แปลมาจากคำว่า Reproductive health ซึ่งหมายถึง ภาวะที่บุคคลควรมีชีวิตทางเพศที่รับผิดชอบ ทั้งใจและปลอดภัย มีความสามารถที่จะมีบุตร รวมทั้งการเลือกว่าจะมีบุตรเมื่อไร ที่ห่างเท่าไร มีสิทธิ์ที่จะรับรู้และเลือกวิธีคุมกำเนิดที่ปลอดภัยมีประสิทธิภาพ ราคาถูก รวมทั้งสิทธิที่จะได้รับบริการทางการแพทย์ที่ทำให้สตรีมีความปลอดภัยในการตั้งครรภ์คลอดบุตรและให้กำเนิดบุตรที่แข็งแรง

ในปีพ.ศ ๒๕๔๐ กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศนโยบายอนามัยการเจริญพันธุ์โดยให้คำนิยามใหม่ให้เข้าใจได้ง่ายขึ้นว่า **อนามัยการเจริญพันธุ์** หมายถึง ภาวะความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายและจิตใจ ที่เป็นผลจากกระบวนการและการทำหน้าที่การเจริญพันธุ์ที่สมบูรณ์ทางเพศชายและหญิงทุกช่วงอายุ อันส่งผลให้มีชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

**องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์**

๑. การวางแผนครอบครัว เพื่อสนับสนุนให้คนไทยมีขนาดครอบครัวที่เหมาะสมตามต้องการ หรือศักยภาพของแต่ละครอบครัว ปัจจุบันประเทศไทยประสบความสำเร็จในการวางแผนครอบครัว โดยอัตราการคุมกำเนิดในหญิงที่สมรสอายุ ๑๕-๑๙ ปี ได้เพิ่มขึ้นเป็นลำดับ ซึ่งส่งผลให้ภาวะเจริญพันธุ์ในประเทศไทยลดลงอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตามในปัจจุบันอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเริ่มที่อายุน้อยจึงเป็นเรื่องสำคัญและเร่งด่วนที่ต้องดำเนินการให้วัยรุ่นและเยาวชนทั้งหญิงชายตระหนักและเข้าถึงบริการคุมกำเนิดที่มีคุณภาพเหมาะสมโดยความสมัครใจ

๒. การอนามัยแม่และเด็ก เพื่อดูแลสุขภาพของหญิงทั้งก่อน ระหว่าง และหลังตั้งครรภ์ ให้มีความปลอดภัย พร้อมทั้งมีลูกที่สมบูรณ์แข็งแรง และได้รับการเลี้ยงดูอย่างมีคุณภาพตามเป้าหมายการพัฒนาห้าสัวรรษของประเทศไทย ที่เป็นไปตามข้อตกลงแห่งสหประชาชาติเพื่อพัฒนาสุขภาพสตรีมีครรภ์ การเน้นให้การพัฒนาคุณภาพการดูแลสตรีมีครรภ์ให้สามารถค้นหาความเสี่ยงต่อความผิดปกติของทั้งมารดาและทารกในครรภ์ให้เร็วที่สุด ทั้งการดูแลครรภ์คุณภาพ การควบคุมและป้องกันโรคทางพันธุกรรม การควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ ส่งเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว และการส่งเสริมพัฒนาการเด็กเพื่อให้มารดามีสุขภาพดีและทารกที่เกิดมาไม่เพียงแต่รอดชีวิตและปลอดภัยเท่านั้นแต่ต้องเป็นประชากรที่มีคุณภาพด้วย

๓. โรคเอดส์ เหตุจากรายงานสถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์และผู้ติดเชื้อที่มีอาการในประเทศไทยโดยสำนักกระบาดวิทยากรมควบคุมโรค เมื่อเดือนสิงหาคม ๒๕๕๓ พบว่าแนวโน้มของผู้ป่วยและผู้เสียชีวิตด้วยเอดส์ลดลงกว่าในอดีตที่ผ่านมาเนื่องจากมีการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น อย่างไรก็ตามพบว่าผู้ป่วยเอดส์ส่วนใหญ่เป็นวัยแรงงานและวัยเจริญพันธุ์อายุ ๔๕-๕๙ ปี โดยพบมากที่สุด ดังนั้นจึงควรให้ความรู้ ให้คำปรึกษากับผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค ตลอดจนควบคุม ป้องกันและให้การรักษาแก่ผู้เป็นโรค



# ใบความรู้ที่ ๑

## เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)





ชิ้นงาน (ผังมโนทัศน์) เรื่อง “องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ และวิธีการดูแลสุขภาพสุภาพเบื้องต้น” หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์และการตั้งครรภ์  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อนามัยเจริญพันธุ์  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง : ครูให้นักเรียนเขียนแผนผังสรุปองค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๑๐ ข้อ และบอกวิธีการดูแลสุขภาพสุภาพเบื้องต้น จำนวน ๓ ข้อ



## ชิ้นงาน(ผังมโนทัศน์)

เรื่อง “องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์  
และวิธีการดูแลสุขภาพสุภาพเบื้องต้น”

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)





ตัวแทนนักเรียนนำเสนอ  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้





# บทเรียนสะท้อนภาพความคิด

จากองค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๑๐ ข้อ  
นักเรียนคิดว่าข้อใดเป็นเรื่องที่น่าสนใจที่สุด

จากองค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๑๐ ข้อ  
นักเรียนคิดว่าข้อใดเป็นเรื่องที่ใกล้ตัวนักเรียน  
และนักเรียนจะนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้



จากองค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๑๐ ข้อ  
นักเรียนคิดว่าข้อใดเป็นเรื่องที่สำคัญ  
ในอนาคตของนักเรียน

# องค์ประกอบของอนามัยเจริญพันธุ์

ได้แก่อะไรบ้าง



ให้นักเรียนเสนอแนวทางในการปฏิบัติตน  
เกี่ยวกับอนามัยเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมกับวัย





# สรุปบทเรียน

## อนามัยเจริญพันธุ์

ภาวะความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายและจิตใจที่เป็นผลสัมฤทธิ์อันเกิดจากกระบวนการและหน้าที่ของการเจริญพันธุ์ที่สมบูรณ์ทั้งชายและหญิงทุกช่วงอายุของชีวิต ซึ่งทำให้เขาเหล่านั้นมีชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข





# บทเรียนครั้งต่อไป

## เรื่อง การวางแผนครอบครัว

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

