

ใบงานที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการวัยผู้ใหญ่
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง พัฒนาการตามช่วงวัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง วัยผู้ใหญ่
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง นักเรียนตอบคำถามให้ครบถ้วนทุกข้อ ทั้งนี้หากนักเรียนทำใบงานไม่เสร็จในคาบ นักเรียนสามารถนำไปทำเป็นการบ้านและส่งงานในคาบถัดไป

๑. ให้นักเรียนสรุปเปรียบเทียบพัฒนาการของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นกับตอนกลาง

ด้าน	ช่วงวัย	วัยผู้ใหญ่ตอนต้น (Early Adulthood) อายุ ๒๐ - ๓๙ ปี	วัยผู้ใหญ่ตอนกลาง (Middle Adulthood) อายุ ๔๐ - ๕๙ ปี
ด้านร่างกาย			
ด้านจิตใจและอารมณ์			
ด้านสังคม			
ด้านสติปัญญา			

๒. ให้นักเรียนบอกปัจจัยที่ส่งผลต่อพัฒนาการของวัยผู้ใหญ่ ทั้งปัจจัยภายนอกและปัจจัยภายในอย่างละ ๓ ปัจจัย

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

๓. ให้นักเรียนบอกวิธีการส่งเสริมสุขภาพในวัยผู้ใหญ่ (บุคคลวัยผู้ใหญ่ในครอบครัวของนักเรียนประสบปัญหาทางด้านใดบ้าง จงอธิบายพร้อมเขียนวิธีการแก้ปัญหาและป้องกัน)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....