

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง ความเจริญก้าวหน้า ทางการแพทย์

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง ความเจริญก้าวหน้า ทางการแพทย์



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถอธิบายถึงระบบการแพทย์
ของประเทศไทยได้อย่างถูกต้อง

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนแสดงออกถึงความสามารถในการวิเคราะห์
ความแตกต่างของระบบการแพทย์ได้อย่างถูกต้อง

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจเรียน แสวงหาความรู้จากแหล่งเรียนรู้ทั้งภายในและนอกโรงเรียน)
๒. นักเรียนอยู่อย่างพอเพียง (แสดงออกถึงการดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุผล รอบคอบ)
๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน (รับผิดชอบหน้าที่การทำงาน)



อดีตกับปัจจุบัน

“การแพทย์ในสมัยอดีตกับปัจจุบัน
มีความแตกต่างกันอย่างไร”





ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

“ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ในปัจจุบัน
ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของเราได้หรือไม่
อย่างไร”





ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

ระบบการแพทย์ของไทยในปัจจุบัน

- การแพทย์แผนปัจจุบัน
- การแพทย์ทางเลือก
- การแพทย์แผนไทย





ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

การแพทย์แผนปัจจุบัน

การแพทย์ที่ให้การรักษาทางยา การผ่าตัด

รังสีรักษา ยาเคมีบำบัด และวิชาแพทย์สาขาต่าง ๆ

โดยวิชาความรู้ด้านแพทยศาสตร์ และการพยาบาล

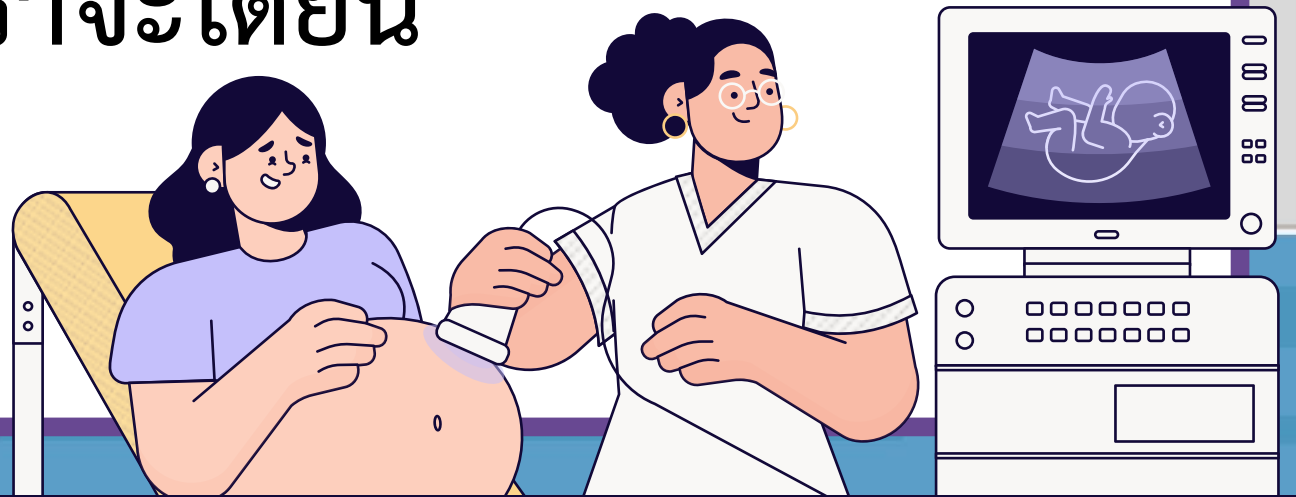




การแพทย์แผนปัจจุบัน

เครื่องตรวจอัลตราซาวด์

เป็นการตรวจโดยใช้คลื่นเสียงความถี่สูง
เกินระดับที่หูของคนเราจะได้ยิน





การแพทย์แผนปัจจุบัน

ผ่าตัดผ่านกล้อง

นวัตกรรมการผ่าตัดที่ส่งผลกระทบต่ออวัยวะข้างเคียงน้อย เสียเลือดน้อย มีแผลเพียงเล็ก ๆ หรือไม่มีแผลภายนอกเลย ลดโอกาสเกิดโรคหรือภาวะแทรกซ้อนได้ดี ไม่ต้องพักฟื้นในโรงพยาบาลหลายคืน ทำให้กลับใช้ชีวิตตามปกติได้เร็วขึ้น



การแพทย์แผนปัจจุบัน

เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความเร็วสูง

สามารถ SCAN ผู้ป่วยได้เร็วถึง ๑๒๘ ภาพ ต่อการหมุน ๑ รอบ โดยใช้เวลาไม่เกิน ๐.๔ วินาที จึงทำให้การตรวจร่างกาย ด้วยเครื่อง CT SCAN มีความคมชัดความละเอียดของภาพมากขึ้น เครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ความเร็วสูง เครื่องนี้มีโปรแกรมช่วยลดปริมาณรังสี ลดปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยจะได้รับ



ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

การแพทย์ทางเลือก

- **การแพทย์ทางเลือกที่เป็นระบบ** มีการเรียนการสอนในระดับปริญญา มีสมาคมหรือสภาวิชาชีพมาดูแลจรรยาบรรณวิชาชีพ ได้รับยอมรับให้มีสถานะทางกฎหมายและระบบ ตัวอย่างเช่น การแพทย์แผนจีน อายุรเวช ธรรมชาติบำบัด

- **การแพทย์ทางเลือกที่ไม่จัดระบบ** เป็นส่วนหนึ่งของเทคนิคการบำบัดของการแพทย์ทางเลือกที่เป็นระบบแล้ว หรืออาจจะเป็นศาสตร์เพียงลำพัง ยังไม่มีสภาวิชาชีพหรือสมาคมวิชาชีพเป็นการเฉพาะ ระบบการสืบทอดองค์ความรู้จากครูสู่ศิษย์ สอดคล้องกับวัฒนธรรมของชุมชนในแต่ละท้องถิ่นที่ไม่จัดเป็นวิชาชีพ ตัวอย่างเช่น โยคะ การฝึกพลังลมปราณ หรือชี่กง สมานิบำบัด การสวดมนต์บำบัด



ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

การแพทย์แผนไทย

เป็นภูมิปัญญาซึ่งบรรพบุรุษของไทยได้สั่งสมสืบทอดกันมา ยาวนาน มีความพยายามในการธำรงรักษาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยของชาติมาตั้งแต่อดีต มีการรวบรวมตำรายาที่ดีและจารึกไว้ การแพทย์แผนไทยยังคงมีบทบาทในการดูแลรักษาผู้ป่วย โดยมี การพัฒนาการแพทย์แผนไทยยุคใหม่ เรียกว่า “การแพทย์แผนไทย ประยุกต์”



ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

การแพทย์แผนไทยประยุกต์

ศาสตร์การแพทย์แผนไทย ประกอบด้วย

- เวชกรรมแผนไทย เป็นการตรวจและรักษาโรคด้วยทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
- เภสัชกรรมแผนไทย เป็นการปรุงยาและผลิตยาสมุนไพรสำหรับรักษาโรค
- หัตถเวชกรรมแผนไทย เป็นการบำบัดรักษาด้วยหัตถการ
- ผดุงครรภ์ เป็นศาสตร์การดูแลหญิงตั้งครรภ์ การทำคลอด การดูแลหญิงหลังคลอด รวมทั้งการดูแลทารกแรกเกิด



ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

การแพทย์แผนไทยประยุกต์

การรักษาด้านการแพทย์แผนไทยประยุกต์ จะรวบรวมและประมวลข้อมูลตามแนวคิดและทฤษฎีการแพทย์แผนไทยว่าด้วยเรื่องธาตุ โดยมนุษย์แต่ละคนจะมีส่วนประกอบธาตุต่าง ๆ ที่ไม่เหมือนกัน ประกอบขึ้นจากกองธาตุทั้ง ๔ ได้แก่ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลมและธาตุไฟ หากเกิดความไม่สมดุลของธาตุที่เป็นองค์ประกอบขึ้นเมื่อใด ก็จะเกิดโรคหรือความเจ็บป่วยขึ้น



การบำบัดรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยให้ผู้ป่วย

การใช้ยาสมุนไพร หมายความว่าผลิตภัณฑ์ที่ได้จากพืชสัตว์จุลชีพหรือแร่
ที่ใช้ผสมปรุงหรือแปรสภาพเป็นผลิตภัณฑ์สมุนไพร

๑. **ใบกะเพรา** มีสรรพคุณที่ดีต่อร่างกาย โดยจะช่วยลดอาการจุกเสียดแน่นท้อง และช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร
๒. **ใบโหระพา** ประโยชน์ในทางยา เพราะใช้กินแก้หวัด แก้ปวดท้อง และแก้อาการจุกเสียดแน่นท้อง
๓. **ตำลึง** ฤทธิ์เป็นยาเย็น สามารถนำมาขยำและผสมน้ำเล็กน้อย แล้วทาบริเวณผิวหนังเพื่อแก้อาการแมลงสัตว์กัดต่อยได้



การบำบัดรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยให้ผู้ป่วย

การใช้หัตถการ/วิถีทางการแพทย์แผนไทย

การนวด การประคบสมุนไพร การอบไอน้ำ

สมุนไพร การบำบัดมือเกลือ การนั่งถ่าน การพอกผิว



การบำบัดรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยให้ผู้ป่วย

การให้คำแนะนำในเรื่องต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับ
การเจ็บป่วยและการส่งเสริมสุขภาพ เช่น การปฏิบัติตัว
การบริหารร่างกาย การรับประทานอาหาร การปรับ
พฤติกรรม



ประโยชน์และคุณค่าความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

ด้านคุณภาพชีวิต

ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในส่วนที่
เกี่ยวข้องกับสุขภาพนั้น ช่วยให้บุคคลมีวิถีการดำเนิน
ชีวิตที่สะดวกสบาย ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพ



ประโยชน์และคุณค่าความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

ด้านประสิทธิภาพของงาน

ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของบุคลากร

ทางการแพทย์



ประโยชน์และคุณค่าความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

ด้านประสิทธิผลของผลผลิต

ช่วยให้การศึกษา ค้นคว้าและการวิจัยของ
นักวิชาการทางสุขภาพ ช่วยให้การดูแลรักษาโรค
ให้แก่ผู้คนมีประสิทธิภาพและสะดวกสบายมากขึ้น



ประโยชน์และคุณค่าความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์

ด้านความประหยัด

ช่วยประหยัดทั้งแรงงานและเวลาในการทำงาน
รวมถึงช่วยให้บุคคลสามารถใช้เวลาในการปฏิบัติงาน
ได้อย่างรวดเร็วและเกิดประโยชน์มากขึ้น

ใบงานที่ ๑ เรื่อง “ความเจริญก้าวหน้าและระบบการแพทย์ของไทยในปัจจุบัน”
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยีทันสมัย
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์
 รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒.

คำชี้แจง ให้นักเรียนร่วมวิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าและระบบการแพทย์ในปัจจุบัน
 ของไทยในปัจจุบันจากโรคที่กลุ่มของตนเองได้รับมอบหมาย เพื่อเตรียมนำเสนอหน้าชั้น
 เรียน

กลุ่มที่ โรคที่ได้รับมอบหมาย

รูปแบบ	ข้อดี	ข้อจำกัด	ยกตัวอย่าง
การแพทย์แผนปัจจุบัน			
การแพทย์แผนไทยประยุกต์			
การแพทย์แผนไทย			

รูปแบบการให้บริการทางการแพทย์และสุขภาพที่เลือกให้เหมาะสมกับโรค

.....
 เหตุผลที่เลือก

- ๑)
- ๒)
- ๓)

ชื่อ - สกุล ชั้น..... เลขที่.....

ร่วมด้วยช่วยกันคิด

๑. โรคอ้วน
๒. โรคซึมเศร้า
๓. โรคเบาหวาน
๔. โรคมะเร็งปอด
๕. โรคอัมพฤกษ์
๖. อัมพาต

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

สรุปบทเรียน

ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ก่อให้เกิด
ประโยชน์ต่อสุขภาพทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม และ
ปัญญา ช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคลให้
สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข



บทเรียนครั้งต่อไป

หลักการเลือกใช้บริการ ทางการแพทย์





สิ่งที่ต้องเตรียม

- ใบกิจกรรม “โรงพยาบาลของฉัน”
- กระดาษขาว-เทา
- ปากกาเคมี
- สี

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th