

ใบงานที่ ๒ เรื่อง ฉลาดใช้เทคโนโลยี
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดี เพราะเทคโนโลยีทันสมัย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เทคโนโลยีที่มีผลต่อสุขภาพ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ผลกระทบของเทคโนโลยี	ผู้ใช้ควรปฏิบัติดังนี้
๒.๑ การพูดโทรศัพท์นานอาจทำให้หูดับ	
๒.๒ ตาเสื่อมก่อนวัยจากโทรศัพท์	
๒.๓ เป็นโรคมุมแพ้จากเครื่องปรับอากาศ	
๒.๔ กล้ามเนื้ออักเสบจากการเล่นเกม	
๒.๕ สมองถดถอยเพราะใช้เทคโนโลยี	
๒.๖ ภัยร้ายจากคอมพิวเตอร์	

