

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๒๒๑๐๑

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

เรื่อง แนวทางการแก้ไข ปัญหาทางเพศ

ครูผู้สอน ครูกิตติเทพ นิติสสมบัติกุล

ครูเอกชัย ณ พัทลุง



เรื่อง แนวทางการแก้ไข

ปัญหาทางเพศ



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

นักเรียนสามารถวิเคราะห์สถานการณ์และ
การวางตัวได้อย่างเหมาะสมเพื่อแก้ไขปัญหา

ทางเพศ

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะกระบวนการ

นักเรียนสามารถนำเสนอกระบวนการการแก้ไข

ปัญหาทางเพศได้อย่างเหมาะสม

จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้ (ตั้งใจ เพียรพยายามในการเรียนและเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้)
๒. นักเรียนมีวินัย (ปฏิบัติตามข้อตกลง กฎเกณฑ์ ระเบียบ ข้อบังคับ ของชั้นเรียน)
๓. นักเรียนอยู่อย่างพอเพียง (แสดงออกถึงการดำเนินชีวิตอย่างมีเหตุผล รอบคอบ มีคุณธรรม)

จุดประสงค์การเรียนรู้

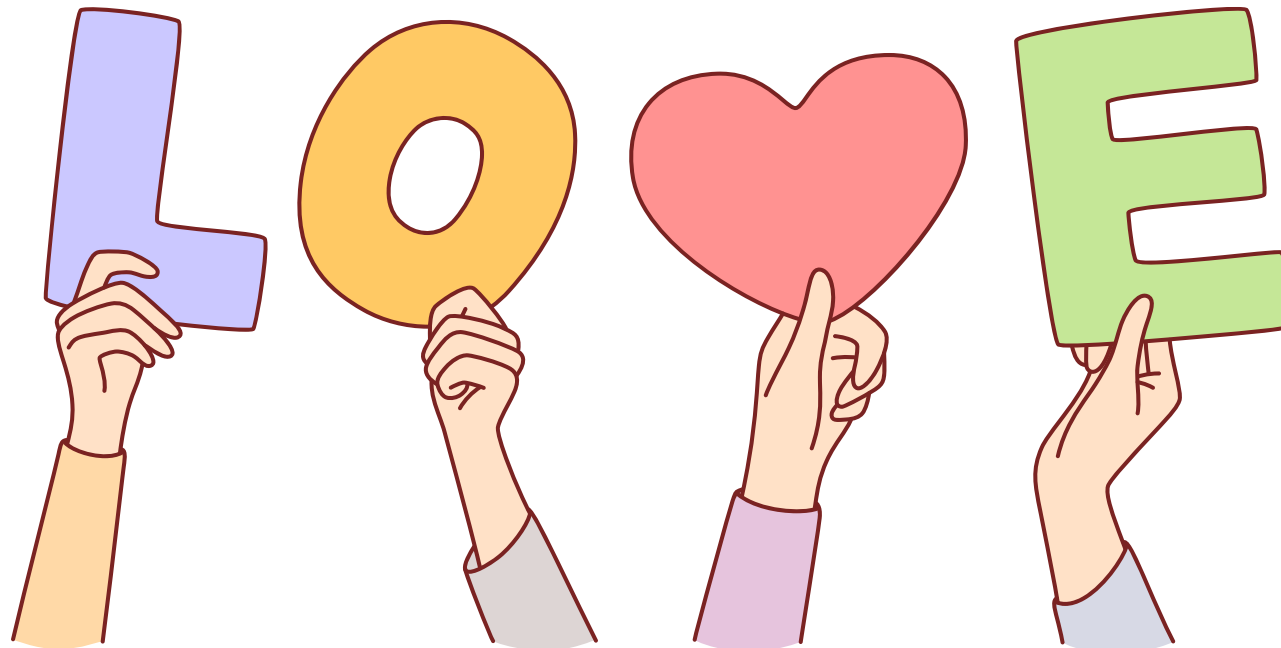
ด้านคุณลักษณะเฉพาะ

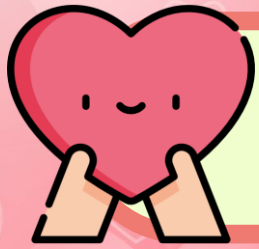
นักเรียนแสดงทัศนคติที่เป็นกลางกับปัญหาทางเพศ
ในปัจจุบัน เพื่อหาแนวทางการแก้ไขปัญหาอย่าง
เหมาะสมกับสถานการณ์และบุคคล



รักนะ...!

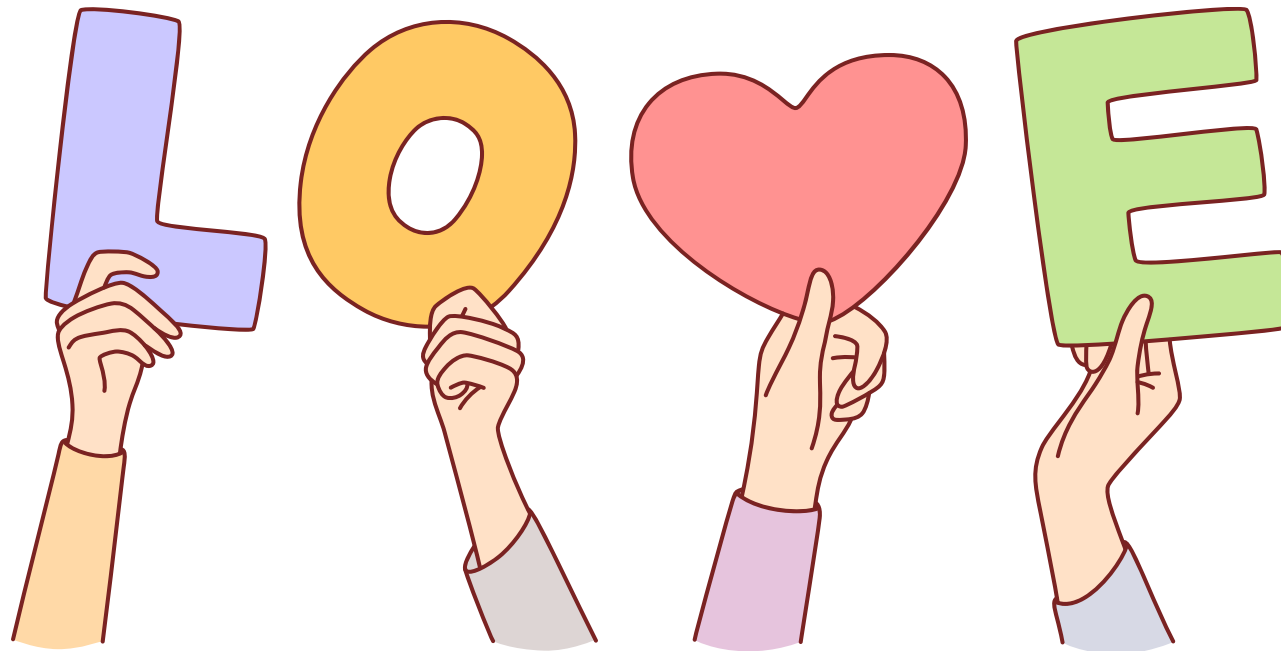
รัก ในความเข้าใจของนักเรียนคือ...





รักนะ...!

“ความรักของนักเรียนเป็นแบบไหน”



ร่วมด้วยช่วยกันคิด

แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ

“ปัจจัยใดที่มีผลก่อให้เกิดปัญหาทางเพศ”

“นักเรียนคิดว่าปัญหาทางเพศ ส่วนใหญ่เกิดมาจากสิ่งใด”



ร่วมด้วยช่วยกันคิด

แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ

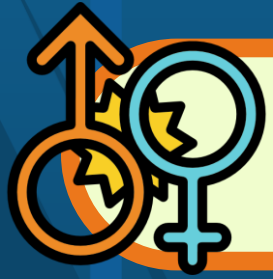
“นักเรียนคิดว่า การคุกคามทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ มีลักษณะอย่างไร แตกต่างกันหรือไม่”

“หากนักเรียนพบเจอกับสถานการณ์เสี่ยงที่ก่อให้เกิดภัยทางเพศ นักเรียนจะมีวิธีการป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยอย่างไร”



นำเสนอแนวคิด

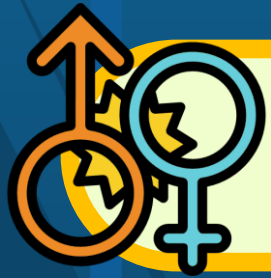




ปัญหาทางเพศ

หมายถึง เป็นปัญหาหนึ่งที่เกิดขึ้นได้กับบุคคลหลายคน โดยเฉพาะในวัยรุ่น ซึ่งมีอยู่หลายลักษณะ ซึ่งนำไปสู่ปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ได้ ไปจนถึงการถูกล่วงละเมิดทางเพศได้





แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ

๑. พ่อแม่ ผู้ปกครอง ควรเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก แสดงบทบาททางเพศที่เหมาะสม
๒. แสดงบทบาททางเพศของตนเองให้เหมาะสม
๓. มีความเข้าใจในบทบาททางเพศตามขนบธรรมเนียม วัฒนธรรมที่ตนอาศัยอยู่
๔. ไม่ใช่กำลังในการข่มเหงผู้อื่น ควรมีความเห็นอกเห็นใจซึ่งกันและกัน



แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ

๕. มีพฤติกรรมที่เหมาะสมกับเพศและวัย ควบคุมอารมณ์ให้เหมาะสม รวมถึงสามารถจัดการกับอารมณ์
๖. ใช้ทักษะในการแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๗. แต่งกายให้เหมาะสมตามกาลเทศะ



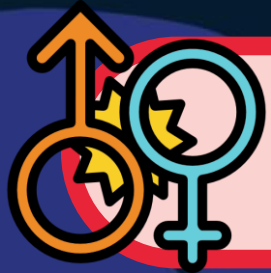
แนวทางการป้องกันและแก้ไขความขัดแย้งในเรื่องเพศ

๑. ทักษะการเข้าใจผู้อื่น
๒. ทักษะการตระหนักรู้ในตน
๓. ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ
๔. ทักษะการสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล



แนวทางการป้องกันและแก้ไขความขัดแย้งในเรื่องเพศ

๕. ทักษะการแก้ไขปัญหา
๖. ทักษะการจัดการกับอารมณ์
๗. ทักษะการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ
๘. ทักษะการคิดสร้างสรรค์

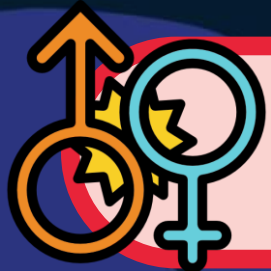


การคุกคามทางเพศ

การถูกล่วงละเมิดทางเพศ คือ การรบกวนทางเพศด้วยกายหรือวาจา โดยผู้ถูกรกระทำไม่เต็มใจ

- การตามรังควาน
- เปิดของลับให้ดู
- สะกดรอย คอยติดตามเผ้าดู
- ลှอบคลำ หรือการล่วงเกินทางเพศ
- พยายามข่มขืน
- ข่มขืน

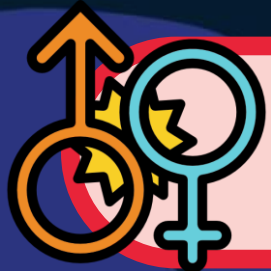




การคุกคามทางเพศ

สิ่งที่ควรทำหากถูกละเมิดทางเพศ

- ตั้งสติแล้วโทรแจ้ง 191
- ไปในสถานที่ปลอดภัย เช่น บ้าน สถานีตำรวจ หรือโรงพยาบาล เพื่อรีบตรวจร่างกายว่าจะมีความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคจากการมีเพศสัมพันธ์หรือเปลา
- ถ้าเป็นไปได้อย่าอาบน้ำ แปรงฟัน ดื่มน้ำ หรือเปลี่ยนเสื้อผ้า เพราะทุกอย่างสามารถใช้เป็นหลักฐานในการดำเนินคดีได้



การคุกคามทางเพศ

โทษของการล่วงละเมิดทางเพศต่อเด็ก

ผู้ที่ทำอนาจารแก่เด็กอายุไม่เกิน ๑๕ ปี โดยที่เด็กจะยอมหรือไม่ มีโทษจำคุกไม่เกิน ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ถ้าผู้กระทำความผิดได้ขู่เข็ญด้วยประการใด ๆ โดยใช้กำลังประทุษร้าย มีโทษจำคุก ๑๕ ปี หรือปรับไม่เกิน ๓๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ใบงานที่ ๑ เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ (กลุ่ม)
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เพศกับวัยรุ่น (รู้จักรัก รู้จักป้องกัน)
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง แนวทางการแก้ไขปัญหาทางเพศ
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

คำชี้แจง ให้นักเรียนแบ่งกลุ่มกลุ่มละเท่า ๆ กัน แล้ววิเคราะห์ข่าวที่กำหนดให้

หัวข้อข่าว:

เรื่องย่อ :

.....
.....
.....
.....

วิเคราะห์ข่าว

1. ข่าวดังกล่าวมีสาเหตุมาจากอะไร

2. ความคิดและความรู้สึกที่มีต่อข่าว

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ใบงานที่ ๑ เรื่อง การวางตัวที่เหมาะสม ระหว่างเพศ

นำเสนอแนวคิด



สรุปบทเรียน

ในสังคมไทย มักปลูกฝังให้ผู้หญิงระมัดระวัง
และควบคุมตัวเองให้ได้แต่ในความเป็นจริงผู้ชาย
ควรเรียนรู้การให้เกียรติและความเป็นสุภาพบุรุษ
เช่นกัน



บทเรียนครั้งต่อไป

การเลือกใช้บริการ
ทางสุขภาพ





สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ระบบบริการสุขภาพ
และหลักประกันสุขภาพในประเทศไทย

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th